

Op weg naar een lokaal Sportakkoord

ONZE CONCEPT UITGANGSPUNTEN

We werken aan een lokaal Sportakkoord. Daarin staat waar we ons de komende jaren op richten als het om sport en bewegen gaat. De uitgangspunten daarvoor bepalen we met elkaar. Samen met zo'n 50 organisaties en (sport) verenigingen zijn we om tafel gegaan. Uit die gesprekken komen de uitgangspunten die we in deze factsheet benoemen. Voordat we verder gaan, leggen we ze graag aan u voor. Herkent u deze uitgangspunten? Zijn ze volledig? Uw mening horen we graag.

In mijn Steenwijkerland...

... is het aangenaam leven in een gezonde, groene en verzorgde omgeving met goede voorzieningen, verspreid over de gemeente en een goede bereikbaarheid voor iedereen.

We zijn samenredzaam...

... we willen een inclusieve samenleving zijn die niemand uitsluit. We gaan er vanuit dat inwoners hun fysieke, psychische en sociale behoeften tot op hoge leeftijd kunnen vervullen. Hierbij baseren we ons op het concept van positieve gezondheid.

Bron: Coalitieakkoord Steenwijkerland

9% van de kinderen voldoet aan de beweegnorm

77% van de sportverenigingen is vitaal

ZO STAAN WE ERVOOR

- 81% van de jeugd (4-17 jaar) sport regelmatig. 75% is lid van een sportvereniging.
- De sportdeelname is lager bij de groep werkenden en jonge kinderen (vanaf 19 jaar gemiddeld 44%). 25% is lid van een sportvereniging.
- 9% van de kinderen (4-17 jaar) voldoet aan de beweegnorm.
- 77% van de sportverenigingen kan bestempeld worden als (voldoende) vitaal. 37% vervult actief een bredere maatschappelijke rol. 26% heeft de ambitie deze rol (nog meer) te versterken.
- Financiën, beleid, kader en aanbod zijn de belangrijkste aandachtspunten voor de sportverenigingen.
- Van de volwassenen en ouderen ervaart 76% hun gezondheid als goed of zeer goed (in de regio is dat 79%). Mensen met een hoog opleidingsniveau ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan mensen met een laag opleidingsniveau (87% tegenover 66%).
- De vergrijzing is in aantocht (in 2030 is bijna 30% van de inwoners 65 jaar en ouder).
- De verwachting is, dat door deze vergrijzing mobiliteitsbeperkingen en chronische aandoeningen, zoals hoge bloeddruk en diabetes mellitus, in de toekomst sterk zullen toenemen.
- In Steenwijkerland voelt 45% (ten opzichte van 39% in de regio) zich wel eens eenzaam (44% volwassenen en 46% ouderen). Van deze groep sport 35% en is 20% lid van een sportvereniging.
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht) komt in Steenwijkerland bij 9% van de jongeren, bij 48% van de volwassenen en bij 62% van de ouderen voor.
- 46% van de jongeren vertoont veel zittend gedrag (meer dan twee uur per dag computeren en/of televisie kijken in de vrije tijd).

DIT IS ONZE AMBITIE

We bouwen aan blijvende samenwerking en verbinding. Ons doel? Zoveel mogelijk vitale, fitte én participerende inwoners in Steenwijkerland in een omgeving die uitnodigt tot gezond gedrag!



ONZE AMBITIE VERTAALD NAAR 9 UITGANGSPUNTEN

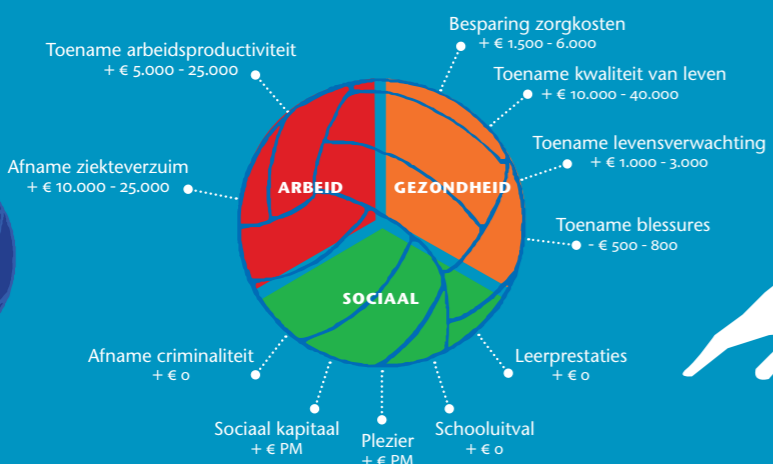
- 1 We zetten in op jong leren bewegen als goede basis voor de toekomst om langdurig en plezierig te bewegen.
- 2 We faciliteren dat de basis van sportaccommodaties op orde blijft en gaan met gebruikers in gesprek over de toekomst en onze dienstverlening.
- 3 We dagen inwoners en organisaties uit om een vernieuwend sport- en beweegaanbod te ontwikkelen dat aansluit bij veranderende behoeften.
- 4 We blijven sportverenigingen zien als een belangrijke sociale basis in de maatschappij. Dus... dagen we ze uit om mee te bewegen met een veranderende tijd om bestaansrecht te behouden.
- 5 We willen de kracht van sport en bewegen nog meer benutten om andere doelen te bereiken op het gebied van jeugdzorg, participatie en welzijn.
- 6 We hebben aandacht voor de inwoners voor wie sport en bewegen minder vanzelfsprekend is. Sport en bewegen moet bijdragen aan fit worden en blijven en zorgt ervoor dat inwoners mee kunnen doen.
- 7 We vragen aandacht voor de inrichting van de omgeving (binnen en buiten) om (meer) bewegen in het dagelijks leven te stimuleren.
- 8 We gebruiken sportevenementen als middel om meer bewegen te stimuleren.
- 9 En tot slot: we vinden dat sportorganisaties ook aangemoedigd moeten worden om bij te dragen een gezonde en veilige omgeving.

WAAROM INZETTEN OP SPORT EN BEWEGEN? DIT LEVERT HET OP

Sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen (5-24 jarige)



Sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen (25-54 jarige)



Sport en bewegen verhoogt de kwaliteit van leven

Sport en bewegen vermindert ziekteverzuim

62% van de ouderen heeft overgewicht

Sportverenigingen als belangrijke sociale basis in de maatschappij

Aandacht voor inwoners voor wie sport en bewegen minder vanzelfsprekend is

SLIM VERBINDEN

Natuurlijk zijn we niet alleen op de wereld. We zoeken aansluiting bij landelijk en provinciaal beleid.

- het Nationaal Sportakkoord
- het Nationaal Preventieakkoord
- 'Een leven lang bewegen in Overijssel'

Bron: Kenniscentrum Sport/ECORYS (rapport 'de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen') De genoemde bedragen zijn een indicatie en gelden voor een gemiddelde Nederlander. PM-posten: er zijn (zeer waarschijnlijk) sociale opbrengsten maar onderzoek geeft (nog) geen eenduidig beeld hoe groot deze zijn.