

# Verzilverde Vergrijzing in Steenwijkerland

# Inhoud



Aanleiding  
(Daphne)



Storytelling en  
coöperate tribe  
(Marja)



Demografische  
gegevens  
gemeente  
Steenwijkerland  
(Pauline)



Verhalen en rich  
practices (D,M,P,A)



Vergrijzing en  
ondernemerschap  
(Annet)



Conclusies en  
aanbevelingen  
(Daphne, Marja)

# Storytelling & coöperate tribe

## Totem-model voor Culturele interventies

culturele  
creatie



culturele  
continuïteit



culturele  
heroriëntatie



culturele  
healing



culturele  
transformatie



academie voor  
organisatie  
cultuur

# Demografische gegevens gemeente Steenwijkerland

In 2030 is bijna 30% van de inwoners 65 jaar en ouder

Prognose van 75+ is toenemend, 45-65 jaar afnemend

16 % is mantelzorger, 46% doet vrijwilligerswerk

Ervaren gezondheid is iets boven gemiddeld (77%, landelijk 75%)

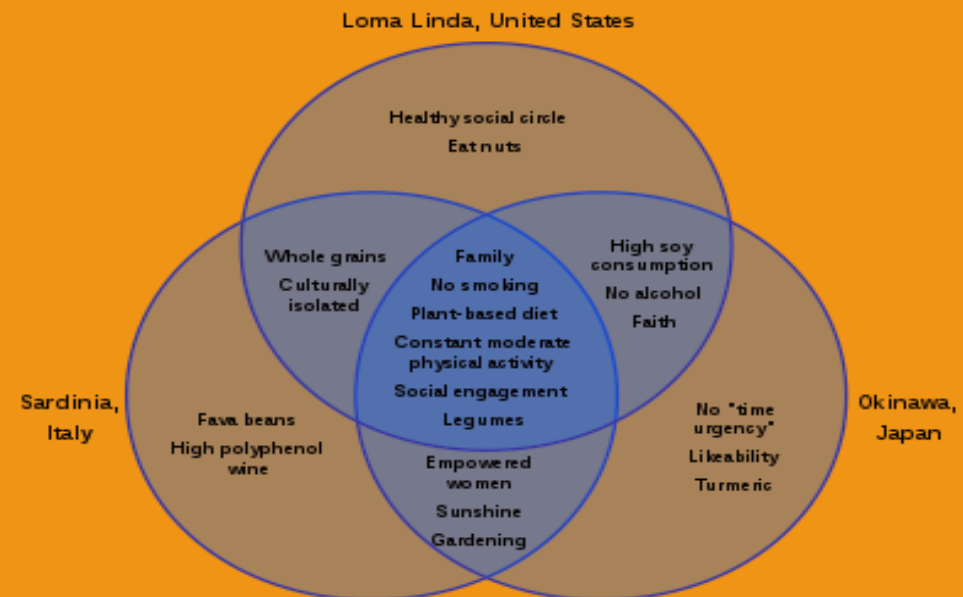
Onder gemiddeld aantal mensen voldoen aan richtlijn bewegen (47%, landelijk 51%)

Afwijkende gebieden: Steenwijk West, De Beitel; meer beperkingen in bewegen, meer obesitas en minder bewegen. Minder goede ervaren gezondheid, meer eenzaamheid en mantelzorg.

# Verhalen en rich practices

‘Ik wil Steenwijkerland tot een Blue Zone omtoveren’ (Trijn, wethouder)

Blauwe zones zijn afgebakende gebieden waarvan de bevolking een specifieke levensstijl en leefomgeving deelt en waar de mensen meetbaar langer leven (Gianni Pes en Michel Poulain )



# Verhalen en rich practices

‘Dorpen redden zichzelf dankzij de inzet van eigen dorpsgenoten’ (*Groninger dorpen*)

Zorgzame dorpen is een netwerk van meer dan 120 zorgzame bewoners initiatieven op het platteland van Groningen

Hoe enthousiasmeer je de burger; hoe laat je ze leren EN denken.

Hoe kun je de expertise aanboren die nodig is zodat er ambassadeurs opstaan in de samenleving die het nieuwe gedachtengoed opkloppen.

De gemeente kan niet alles (Jenny & Josephine)

## Rich practice:

WHO CARES community of practice is een netwerk van ontwerpers, professionals in wonen en zorg, bewoners en overheidsvertegenwoordigers van het Rijk en gemeenten, die werken aan nieuwe vormen van wonen en zorg als katalysator van wijkvernieuwing

Hoe mobiliseer je de krachten op het terrein van wonen en zorg. Hoe bundelen we de energie in de samenleving? Hoe zorg je voor elkaar; jong en oud samen? Als we dat hebben gerealiseerd en we antwoorden vinden op deze vragen, dan is de cirkel rond. (Jenny en Josephine)

Rich practice:

In Finland zijn er pilots voor co housing projecten waar starters en/of studenten samenwonen met ouderen.





## Vergrijzing en Ondernemerschap

# Aanleiding:

Ondernemers in de problemen rondom pensionering!

Weinig bekend over vergrijzing en ondernemerschap

- Vergrijzing de belangrijkste oorzaak van bedrijfsopheffingen
- Investerings voor vernieuwing stagneren
- Transitievergoedingen niet te betalen
- Geen opvolger voor de onderneming

## Vergrijzing en Ondernemerschap

# Kansen Steenwijkerland:

## Toeristische en agrarische sector

- Geleidelijke overname (maatschap, salaris in aandelen etc.)
- Oudere ondernemer als coach (zingeving)
- Jonge toeristische ondernemingen trekken jonge mensen als bezoeker aan (“beleving”)
- Steenwijkerland als voorbeeld voor andere krimpgebieden
- Nieuwe input voor samenwerking binnen het ondernemersklankbord en/of Business Voice Steenwijkerland

# Conclusies en aanbevelingen

- Opzetten en ondersteunen van coach trajecten; mantelzorg, positieve gezondheid,
- Ondersteunen van lokale initiatieven
- Technologische en organisatorische oplossingen, zorg en technologie verbinden.
- Meer aandacht voor medewerkers in de (thuis)zorg
- Samenwerken met zorgcoöperaties
- Gemeentelijke subsidies en voorfinanciering en bij investeringen
- Ministerie van ouderdomszaken
- Ontwikkelen van ‘living labs’
- Onderwijs aanpassen; sturen naar sociale innovaties, integraal werken
- Voorlichting vanuit overheid over gezond ouder worden
- Stimuleren van vakonderwijs
- Scholing aan 50 plussers en betrokken zorgprofessionals
- Positieve gezondheid
- Partijen verbinden

# Conclusies en aanbevelingen

- Vergroot betrokkenheid door gesprekken met 75-plussers te laten analyseren en concretiseren
- Creer draagvlak: Op een aantrekkelijke manier communiceren
- Zet in op bereikbaarheid: Digitaal luisterend oor, maar ook fysiek
- Inzet op wijkregisseurs en vertrouwenspersonen, zet ook netwerken efficiënt in
- Vervoer: inzetten op goede bereikbaarheid

**Kortom: Beleid voeren waarin ouderen worden in de nieuwe levensfase.**

Dank voor uw aandacht!

Stel gerust je vragen