



Raadsinformatiebrief

Zaaknummer	3381110
Verzendatum	28 september 2023
Portefeuillehouder	Remko van de Belt

Visie sociaal domein – programma Gezondheid

In deze raadsinformatiebrief informeren we u over de voortgang van de visie Sociaal Domein waarin deze keer het uitvoeringsprogramma Gezondheid wordt uitgelicht.

Doelenboom

Programma	2 Zorg voor elkaar, veiligheid op orde
Maatschappelijk doel	2.2 Deelname aan de samenleving stimuleren

Visie Sociaal Domein – Wij zijn Texel: Sociaal en Gezond – met en voor elkaar



Waar zetten we op in?

In februari 2021 werd de Visie Sociaal Domein: 'Wij zijn Texel: Sociaal en Gezond – met en voor elkaar' door de raad vastgesteld. We kijken ver in de toekomst: naar 2035. Om met stapsgewijze acties deze stip op de horizon te bereiken stelde de raad in december 2021 vier uitvoeringsprogramma's vast voor de periode 2022 – 2024. Ze bevatten de belangrijkste opgaven, waarden en acties waarop we inzetten op het gebied van gezondheid, gezond en veilig opgroeien, maatschappelijke ondersteuning en meedoen, werk en zekerheid en inburgering. Dit doen we met en voor elkaar. Want welzijn op Texel is een gezamenlijke opdracht. Inwoners, maatschappelijke organisaties, ondernemers en de gemeente. Ieder vanuit zijn eigen rol en verantwoordelijkheid. Samen maken we het verschil.



Terugblik

Vaststelling visie Sociaal Domein 'Wij zijn Texel: Sociaal en Gezond' (feb 2021)

Vaststelling uitvoeringsprogramma's (dec 2021)

- Gezond en Veilig Opgroeien
- **Gezondheid**
- Werk & Zekerheid en Inburgering
- Maatschappelijke Ondersteuning en Meedoen

Kick off actielijnen uitvoeringsprogramma's (jan 2022)

Tussentijdse evaluatie 2022 en voortzetting uitvoeringsprogramma's (mrt 2023)

Deze raadsinformatiebrief is de tweede van een reeks waarin we in 2023 de raad, net als in 2022, informeren over de voortgang van de resultaten van de uitvoeringsprogramma's visie sociaal domein. Deze keer zoomen we in op het uitvoeringsprogramma 'Gezondheid'. Na afloop van 2023 volgt een formele eindevaluatie en een voorstel tot vervolg van de programma's.

Uitvoeringsprogramma Gezondheid



Waar zetten we op in?

Texel staat voor een aantal forse uitdagingen waar alle Texelaars mee geconfronteerd worden. Vergrijzing, toenemende (zorg)vraag, tekorten op de arbeidsmarkt en aan vrijwilligers en mantelzorgers. Het programma 'Gezond Texel 2030' ambieert een vitaal en veerkrachtig Texel in 2030. Om dit te bereiken geeft het programma invulling aan de opgaven zoals omschreven in de visie Sociaal Domein (feb 2021): 1. Breed beschikbare preventie-activiteiten gericht op de gezondheid en het welzijn van alle inwoners en 2. Een ervaren toename in de kwaliteit van leven vanuit de principes van Positieve Gezondheid¹. Ook wordt in het programma ingegaan op de vier gezondheidsvraagstukken uit de landelijke Gezondheidsnota 2020-2024 zoals: Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving, Gezondheidsachterstanden verkleinen, Druk op het dagelijkse leven bij jeugd en jongvolwassenen en Vitaal ouder worden.

Coöperatie Kern Gezond Texel

De Coöperatie Kern Gezond Texel (inmiddels 33 leden) stelde het programma 'Gezond Texel 2030' op en voert dit uit. De focus ligt op méér gezonde levensjaren en veerkracht voor alle Texelaars vanuit de principes van Positieve Gezondheid. In de Coöperatie wordt samengewerkt aan meer gezondheid met drie actielijnen die gericht zijn op inwoners, (zorg)professionals en het netwerk. Met de actielijnen wil het programma bereiken dat 1. Inwoners weten hoe ze zo gezond mogelijk kunnen blijven en gezond kunnen omgaan met de uitdagingen in hun leven, 2. Professionals weten hoe ze deze beweging kunnen ondersteunen en 3. Alle partijen samenwerken aan meer gezondheid op Texel.

Kortetermijnacties

Eén van de grootste problemen op Texel (en landelijk) betreft schaarste aan personeel en middelen. Dit probeert de Coöperatie, waar de gemeente ook partner in is, met elkaar te bezien en er mogelijke oplossingen voor te bedenken. Vanuit Café Kern Gezond (een door de Coöperatie geïnitieerde netwerkbijeenkomst waar organisaties in gesprek gaan over de beweging naar meer gezondheid) zien we samenwerkingen en oplossingen ontstaan die hieraan concreet bijdragen. Er wordt ingezet op het vergroten van deze ontwikkeling binnen de Coöperatie en de Texelse samenleving in brede zin.

Wat hebben we bereikt en waar werken we aan in 2023?



INWONERS

Om het eigenaarschap van de beweging naar meer gezondheid ook echt in de samenleving te leggen, activeren we de gemeenschap zelf. Met onderstaande activiteiten geven we hier invulling aan.

Publiekscampagne

In 2023 staat elke twee maanden een leefstijlthema centraal in de publiekscampagne. Denk aan thema's als 'blijven bewegen', 'verbinden en ontmoeten' en 'financieel fit'. De campagne wordt uitgevoerd door de Coöperatie Kern Gezond Texel in samenwerking met de gemeente. Het doel is om de Texelaar bewust te maken van de manier waarop je gezond

¹ Positieve Gezondheid is een benadering binnen de gezondheidszorg die niet de ziekte, maar een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. De nadruk ligt op de veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf.

kunt blijven en hoe je gezond kunt omgaan met uitdagingen op lichamelijk, emotioneel en sociaal gebied (Positieve Gezondheid).

Nieuwe vindplaats Texel Kompas (sociale kaart)

Texel Kompas (de sociale kaart) is geïntegreerd met www.kerngezondtexel.nl. Met de [nieuwe Texel Gids](#) op deze website bieden we inwoners (en professionals) een platform voor zorg en welzijn, werk en inkomen, kinderen en jeugd en cultuur en wonen. De informatie die is overgezet is beter vindbaar en ook gekoppeld aan de leefstijlthema's en inwonersinitiatieven zoals deze nu op website van Kern Gezond Texel staan. In september/oktober zijn Texelaars on- en offline geïnformeerd over de nieuwe vindplaats.

Theatervoorstelling Positieve Gezondheid

Om inwoners kennis te laten maken met Positieve Gezondheid is de theatergroep A la Carte naar Texel gehaald met een voorstelling over Positieve Gezondheid. Op een ludieke en interactieve manier zijn negentig professionals en inwoners geïnformeerd over hoe je Positieve Gezondheid kunt toepassen in de dagelijkse praktijk. De voorstelling is zeer goed ontvangen en de Texelse Courant schreef er ook [een artikel](#) over.

Workshops Positieve Gezondheid

Als vervolg op de theatervoorstelling biedt de Coöperatie Kern Gezond Texel maandelijks gratis workshops Positieve Gezondheid aan alle Texelaars aan. In de workshop leer je hoe je veerkrachtig kunt leven en om kunt gaan met de uitdagingen die elk leven kent. De training wordt verzorgd door gecertificeerd trainer Christine Groen. Inmiddels heeft een eerste enthousiaste en diverse groep uit de zorg de workshop gevolgd en ook een sportcoach en kapster. Allemaal komen ze op een eigen manier in gesprek met Texelaars over gezondheid. Een van de deelnemers vertelde: 'Door de workshop en het invullen van het spinnenweb heb ik geleerd weer even stil te staan bij mijzelf om erachter te komen dat het super goed met mij gaat en hier ook van te genieten. En als het wat minder gaat je handvatten hebt om hiermee aan de slag te gaan.'



PROFESSIONALS

We faciliteren professionals in het medisch en sociaal domein om breder te kijken dan het eigen expertisegebied en 'een ander gesprek' met inwoners te hebben (vanuit Positieve Gezondheid). Als partner van de Coöperatie werken we dan ook samen op dit terrein. Ook vindt binnen en buiten de cooperatie netwerkvorming tussen professionals plaats rond bepaalde thema's.

Thema-bijeenkomsten

Op verzoek van Texelse huisartsen organiseerde de Coöperatie Kern Gezond Texel samen met de Werkgroep Ouderkracht een bijeenkomst over alcohol- en drugsgebruik op het eiland. De huisartsen luidden de noodklok over de situatie en vonden in de Coöperatie een ideale partner om dit snel en domeinoverstijgend aan te pakken. Het was een drukbezochte bijeenkomst, alle partijen die een link hebben met kinderen, jongeren, jong-volwassenen, ouders en opvoeders waren vertegenwoordigd. Er is verkend hoe we beter kunnen samenwerken. Als vervolg is een training door de Brijder georganiseerd en volgde een meerlaagse sessie (onder leiding van het RIVM) waarin bestuurders, professionals, ouders en jongeren in gesprek gingen over alcohol- en drugsgebruik. Later organiseert de Coöperatie bijeenkomsten op andere thema's.

Café Kerngezond

Café Kern Gezond van de Coöperatie vindt elk kwartaal plaats en wordt steeds drukker bezocht. Het doel is om multidisciplinaire samenwerking op projecten/thema's te versterken/aan te gaan, zowel binnen als buiten de Coöperatie. Zo sluiten zorg- en welzijnspartijen, maar ook het onderwijs en andere geïnteresseerden vaker aan en zien we steeds meer samenwerking tussen de leden/vrienden ontstaan. De bovengenoemde themabijeenkomst over alcohol- en drugsgebruik is daar een mooi voorbeeld van.

Trainingen Positieve Gezondheid

Het streven van de Coöperatie is om in de nabije toekomst ook (deskundigheidsbevorderende) trainingen Positieve Gezondheid over vitaliteit op de werkvloer en het voeren van het andere gesprek met medewerkers te organiseren. Hierbij wordt ook de samenwerking opgezet met het HR-Netwerk Texel.



Nieuwsflitsen

Elke maand ontvangen de leden/vrienden updates over het Programma Gezond Texel 2030, informatie over interessante bijeenkomsten, vernemen ze van andere professionals hoe zij Positieve Gezondheid toepassen in hun werk en maken ze kennis met nieuwe leden.



SAMENWERKING BINNEN DE COÖPERATIE

De Coöperatie bestaat uit 33 leden en groeit nog steeds. Iedereen die op Texel wil bijdragen aan de beweging naar meer gezondheid, kan zich aansluiten. Een stuurgroep voert de regie op het programma. Zij kan eventuele knelpunten op bestuurlijk niveau agenderen en voorziet in het realiseren van financiering. Leden van de stuurgroep zijn Omring, Texels Welzijn, de Apotheken, Novalishoeve, de gemeente en Texel Samen Beter.

Er is door de Coöperatie Kern Gezond Texel een programmamanager en tevens contentmanager aangesteld in de persoon van Michou Kortrink. Zij begeleidt het meerjarenprogramma in samenspraak met de leden van de Coöperatie. Maandelijks komt een stuurgroep bijeen om de voortgang van het programma met elkaar te bespreken. De Coöperatie brengt elke maand een nieuwsbrief uit en er zijn ledenbijeenkomsten gehouden in de vorm van de Algemene Ledenvergadering waar onder andere het huishoudelijk reglement en het financiële jaarverslag zijn vastgesteld. Er is formele aansluitovereenkomst opgesteld en inmiddels ook ondertekend door 33 leden. Contributies zijn geïnd.

Het programma Gezond Texel 2030 is een levend document. Later volgt een raadpleging onder de leden over de toekomst van het programma, ieders rol hierin, toepassing van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid en hoe we de samenwerking nog verder kunnen intensiveren om de gezondheidsvraagstukken op het eiland nog beter aan te pakken.

Doorkijkje naar 2024

- ✓ Publiekscampagne is uitgerold en heeft inwoners op zes leefstijlthema's bereikt. Ook zijn de leden van de coöperatie aangehaakt bij de campagne en zetten zij hun netwerk in om de campagne kracht bij te zetten.
- ✓ Er zijn nieuwe Texel-brede samenwerkingen op het gebied van gezondheid ontstaan.
- ✓ Onder steeds meer Texelaars is het gedachtegoed van Positieve Gezondheid bekend.
- ✓ De Coöperatie blijft groeiende en de samenwerking met en tussen de leden is verstevigd.
- ✓ De gemeente blijft als partner van de Coöperatie Kern Gezond Texel aangehaakt.
- ✓ De samenwerking met de huisartsen is mede geborgd in de Coöperatie.
- ✓ Welzijn op Recept wordt breder ingezet.
- ✓ Er wordt onderzocht hoe Bewegen op Recept breder ingezet kan worden.
- ✓ De buurtverbinder in de Tuunen draagt bij aan de sociale cohesie, brengt buurtbewoners met elkaar in contact en neemt het voortouw in contacten met instanties en organisaties.
- ✓ Duidelijkheid over voortbestaan en noodzakelijke randvoorwaarden van de Coöperatie voor 2024-2030.

Voor het vervolg vanaf 2024 bezien we ook de conclusies vanuit de eindevaluatie 2022-2024 in relatie tot het bredere gezondheidsbeleid (GALA/ SPUK).

Het programma is goed op stoom en er worden mooie stappen gezet en concrete resultaten behaald. We verwachten na afloop van 2023 vanuit de eindevaluatie 2022-2024 nog meer concrete resultaten te kunnen delen.

Hoogachtend,

burgemeester en wethouders van gemeente Texel,
de secretaris, de burgemeester,

E. Wolfkamp drs. R.J. van der Zwaag (wnd.)