

KORT VERSLAG VAN SESSIE 4 VAN 7 DECEMBER 2017

Onderwerp	Nota Gezondheidsbeleid
Voorzitter	P. van Deudekom
Griffie	S. Neeskens
Aanwezige raadsleden	S. Bart, J.W.M. Staats-de Vries, E.H. Zorgdrager-van Laar
Aanwezige steunfractieleden	M.E. Havik, M. Kwant, J.M. van der Linde
Aanwezige portefeuillehouder	A.V. Baerveldt
Aanwezige ambtenaren / externe deskundigen	P. Augenbroe

De voorzitter leidt het onderwerp kort in. Er zijn geen aanmeldingen voor de rondvraag.

De heer Augenbroe (ambtenaar) start de presentatie. Helaas is de heer Buijtendijk van de GGD wegens persoonlijke omstandigheden afwezig.

De presentatie bevat onder meer vijf speerpunten:

- Uit de dip; verbeteren van de psychische gezondheid van jongeren en ouderen
- Mind the gap; terugdringen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen
- Bewegen voor iedereen; stimuleren van bewegen onder mensen met gezondheidsproblemen
- NIX 18; een rookvrije en alcoholvrije jeugd
- Luchtkwaliteit; opgenomen in het uitvoeringsprogramma vanwege Schiphol en Tata Steel

Tijdens de presentatie is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

Na de presentatie start de interactieve workshop. Er worden twee groepjes gevormd. Het doel is het verzamelen van suggesties en ideeën voor aanvullend lokaal gezondheidsbeleid op basis van drie richtvragen:

1. Wat vinden jullie dat er nu goed gaat?
2. Wat vinden jullie dat er anders en/of beter zou kunnen?
3. Zien jullie mogelijkheden voor nieuw aanvullend beleid?

De input wordt aansluitend plenair teruggekoppeld.

De heer Bart (LGV) koppelt terug vanuit zijn groepje. Aandachtspunten zijn:

- Initiatieven als bijvoorbeeld “de harde leerschool” zijn belangrijk.
- Om de gezondheid te verbeteren kunnen er lessen “gezond leven” op school worden gegeven.
- Het terugdringen van het totale medicijn gebruik. In de gemeente Leenden is een project gestart om met z’n allen af te vallen. Men is gezamenlijk low carb gaan eten.
- Men kan niet vroeg genoeg beginnen met voorlichten over alcohol en roken, misschien al in groep 7 of 8.
- Meer groen bij speelplekken.
- Meer aandacht voor de scheepvaart en noemt de documentaire beerput Nederland.
- Vitale inwoners is ook voor verzekeringsmaatschappijen aantrekkelijk
- Kijk ook bij andere gemeenten, bijvoorbeeld Noordwijk.(beter goed gejat dan slecht bedacht)

- De openbare ruimte in samenspraak inrichten.
- Aandacht bij de jeugdsport is om kinderen / scholen te mixen.

Mw Zorgdrager (D66Velsen) koppelt terug vanuit haar groepje. Aandachtspunten zijn:

- Meer aandacht voor gameverslaving en cyberpesten. Ook voor de bewustwording bij de ouders hiervoor.
- Bewegen, vooral positief uitnodigingsbeleid op voeren, aantrekkelijk maken
- Verslavingen, voorlichting in de 4^{de} klas is te laat. Dat moet eerder, bijvoorbeeld in de 1^{ste} klas van het middelbaar onderwijs. Betrek hier ook de ouders bij door bijvoorbeeld thema-avonden te organiseren op scholen.
- Eenzaamheid onder ouderen.
- Alle leerlingen moeten preventief een weerbaarheidstraining krijgen. Niet alleen de leerlingen met problemen.
- Roken en alcohol vrije jeugd, dat moet goed geregeld worden aan de voorkant. Grijs gebied hoe het thuis gaat.
- De postbode kan ook een signalerende functie hebben.

Het woord is aan de portefeuillehouder, mevrouw Baerveldt. Het klopt dat het stuk erg laat is. Wij hebben ons afgevraagd hoe gaan we hier nu verder mee. Velsen loopt wel mee met de regio. Het is ook even wennen dat we een regionale nota hebben. Op de vraag of dit stuk ook besproken kan worden in de IJmondcommissie antwoord zij ja en nee. Dit is namelijk nog mooier want het betreft de hele GGD regio en lokaal zoomen we in. Op het gebied van sociaal economische status zie je enorme gezondheidsverschillen. Dat is schrikbarend. Daar valt een hoop winst te behalen. In Engeland is daar een project op gezet.

Ten opzichte van de vorige nota is deze scherper geformuleerd in de doelen. Er zijn heel veel mensen betrokken geweest bij de totstandkoming van deze nota. Het verhogen van de btw op groente is een aandachtspunt. Zij is voorzitter binnen de GGD en men is bezig met een preventie akkoord en landelijk zijn we goed bezig om dit soort dingen onder de aandacht te brengen. Slecht eten is het goedkoopste eten, dat is niet goed. De overheid moet maatregelen nemen om bijvoorbeeld suiker en het zoutgehalte naar beneden te krijgen.

Dit was een leuke sessie. Er waren weinig aanwezigen maar er was een hoge kwaliteit. Hier kunnen wij zeker mee verder. Preventie is zeker belangrijk. De lokale nota komt z.s.m. naar de raad toe.

De voorzitter dankt alle aanwezigen en sluit de vergadering.