



Motie – gezondheid burgers gedurende de Corona Pandemie en erna!

Constatende dat:

- De overheid haar burgers adviseert om een gezonde levensstijl aan te houden.
- Er nationaal een Preventieakkoord ligt met 4 leefstijladviezen: beweging, voeding, alcohol en roken.
- Artsen en andere medisch experts Nederlanders oproepen om meer werk te blijven maken van een gezonde levensstijl om zo het immuunsysteem te versterken. Vooral nu in deze coronatijd.
- Weerbaarheid juist nu gedurende de Corona uitbraak belangrijk is.
- Onderzoek van het RIVM een duidelijke relatie aantoonst tussen levensstijlziekten en de ernst van het verloop van de Corona ziekte.
- Het Sportakkoord Voerendaal laat zien dat onze burgers onder het landelijke gemiddelde liggen qua sporten
- Nog maar 20% van de kinderen de beweegnorm van 1 uur per dag haalt!
- Driekwart van de ouderen laat sinds de Corona crisis activiteiten links liggen.

Overwegende dat:

- Veel mensen die levensstijlziekten hebben of risico's daarop lopen waarschijnlijk weinig fysiek actief zijn bij sportverenigingen.
- De gemeente reeds kanalen heeft om burgers te stimuleren in gezond en actief leven, in de vorm van het "hart voor Voerendaal" initiatief en er al met verenigingen wordt gecommuniceerd in de vorm van een nieuwsbrief voor verenigingen.
- Veel lokale ondernemingen en verenigingen (financiële) baten kunnen hebben bij het stimuleren van een gezonde levensstijl. Denk hierbij aan de sportverenigingen, sportaccommodaties, sportscholen, voedingsdeskundigen en deze financiële baten goed kunnen gebruiken.
- Het stimuleren van een gezonde levensstijl en het faciliteren van lokale ondernemingen en verenigingen, zeker in deze periode ook voor de gemeente een belangrijk doel is.
- Het wetenschappelijk bewezen is dat een "duwtje in de rug" (nudge) mensen vaak kan aanzetten tot een bepaalde actie en nudges reeds succesvol gebruikt worden om mensen aan te zetten tot bijvoorbeeld een gezondere leefstijl. Nudges zijn al ingezet bij demonstraties; Denk hierbij aan de cirkels om mensen op 1,5 meter te houden.