Verbruggen, Silvana

Van: Mike Wiersema <mike.wiersema@movevught.nl>
Verzonden: dinsdag 24 maart 2020 16:11
Aan: Mike Wiersema
Onderwerp: MOVE Vught blijft bewegen stimuleren

Beste allemaal,

Op de eerste plaats hoop ik natuurlijk dat jullie en jullie naasten nog fit en gezond zijn. Laten we dat zo houden! Mocht dat niet het geval zijn, dan wens ik je/jullie beterschap!

In deze moeilijke tijden proberen we natuurlijk om, ondanks alles, nog voldoende te bewegen. Uiteraard kun je lekker buiten fietsen of wandelen (houd gepaste afstand). Maar er zijn ook nog genoeg activiteiten die je thuis kunt doen.

Ben jij op zoek naar inspiratie?

- Bezoek onze “Stay At Home Challenge” pagina op onze website: www.movevught.nl/stay-at-home-challenge/
- Kijk dan op onze instagrampagina: www.instagram.com/movevught/
- Of onze facebookpagina: www.facebook.com/MoveVught/

Voel je vrij om deze mail te delen / rond te sturen.

Met sportieve groet,

Mike Wiersema

Buurtsportcoach
MOVE Vught

Lidwinastraat 12C | 5262 EP Vught (adres gewijzigd, zelfde gebouw)
+31 (0)6 14 04 54 93 | mike.wiersema@movevught.nl | www.movevught.nl

Kijk ook eens op www.sjorssportief.nl en www.unieksporten.nl/brabant

Werkdagen: maandagochtend, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdagochtend