



Ik moet jou even aanspreken...

Hoe spreek je de collega aan die ongewenst gedrag vertoont? 5 tips van Debat.NL om jezelf niet weg te cijferen.

1. Houd niemand voor de gek...

Ben je liever aardig dan eerlijk? Precies die 'collegiale' cultuur is vaak een recept voor middelmatigheid. **De norm is:** gedrag dat de samenwerking hindert is altijd bespreekbaar.

2. Nu even niet...

Als je merkt dat andermans gedrag je dwars zit, waar wacht je dan op? Op een goede bui van de ander, zodat die er misschien voor open staat? **De norm is:** Permitteer jezelf om er een nachtje over slapen, maar niet meer.

3. Hadden we dat afgesproken dan...?

Elke collega heeft verplicht een aansprakelijkheidsverzekering, maar smoesjes zijn natuurlijk snel gevonden: 'Tjonge, helemaal vergeten' of 'Dat had ik zo niet begrepen.' **De norm is:** Niet wat de ander denkt, maar wat jij voelt is reden om elkaar aan te spreken.

4. Je vindt mij dus fout...

Andermans gedrag afkeuren is nog iets anders dan zeggen dat de ander fout zit. Je kunt zeggen dat iemand te lang praat, maar ook dat hij meer vragen kan stellen. **De norm is:** benoem en stimuleer vooral het gedrag dat je wel wilt zien.

5. Moet jij nodig zeggen...

Spreek je de ander niet aan omdat je zelf ook niet van onbesproken gedrag bent? Dat zou zonde zijn, want zo ontnemen je jezelf ook een kans om je te verbeteren. **De norm is:** Elkaar aanspreken is een teken van wederzijds respect en volwassen samenwerken.

Anderen lezen ook:

[Tactvol
aanspreken](#)

[Een goede
afpraak](#)

**Sparren met
een debater?**

Stuur een mailtje
naar [Ruud de
Joode](#) of bel hem
op 06 34059966

[Training Bewust
Beïnvloeden](#)

Dagelijks een tip?  @Debat_NL

Debat.NL | Rijnsburgerweg 56 | 2333 AC Leiden | www.debat.nl | info@debat.nl