

## Hoe ga je om met spreekangst?



Beter omgaan met spreekangst begint bij het besef dat zenuwen en spanning nu eenmaal horen bij het spreken in het openbaar. Maar er zijn nog meer dingen die je kunt doen om je spreekangst te overwinnen. In [deze video](#) geeft trainer Nick Schoemaker een aantal handvatten die je helpen met jouw spreekangst.

[BEKIJK DE VIDEO](#)



GRATIS MASTERCLASS

# ASSERTIEF MANAGEN

DIRECT AANMELDEN

## De gratis masterclass: Assertief managen

Sommige leiders lijkt het natuurlijk af te gaan: zelfverzekerd optreden en mensen in beweging brengen. Hoe doen ze dat toch? En moet je hiervoor een extraverte persoonlijkheid zijn? In **onze gratis masterclass 'Assertief managen'** laten we zien hoe jij je eigen kracht kunt inzetten om mensen te overtuigen, ook als je introvert bent. Ben jij erbij op 27 september?

**RESERVEER JE PLEK**



OVERTUIGTIP

**GESPREK  
AANGAAN**

Hoe start je een gesprek? |

OVERTUIGTIP

Hoe start je een gesprek met iemand die je nog niet kent, maar wel graag wil leren kennen? Leer hoe je assertief op iemand kunt afstappen met een aantal handige openingszinnen. Maar ontdek ook een paar trucjes die trainers Nick Schoemaker geeft in [deze video](#) zodat jij de volgende keer makkelijk op iemand kunt afstappen.

**MEER INFORMATIE**

### **PERSOONLIJK PROFILEREN**

Ontdek in 2 dagen waar jouw kracht ligt en hoe je dit inzet



### **In 8 stappen je zichtbaarheid vergroten**

Heb je wel eens het gevoel dat je wordt overschaduwd door collega's die harder schreeuwen? Dat je in vergaderingen even afwacht en iemand dan precies zegt wat jij had willen zeggen? Ontdek de [training Persoonlijk profileren](#) en leer waar jouw kracht ligt en hoe je dit op het juiste moment kunt inzetten.

**MEER INFORMATIE**

**LEREN OVERTUIGEN?**

ABONNEER JE OP ONS YOUTUBE-KANAAL



**Meer overtuigtips:**



**Vragen of suggesties:**

Nederlands Debat Instituut  
T (035) 625 20 50  
E [info@debatinstituut.nl](mailto:info@debatinstituut.nl)

[Aanmelden](#) | [Afmelden](#) | [Website](#)