

Beste lezer,

Een relatiebreuk tussen ouders heeft gevolgen voor het welzijn van kinderen, maar ook voor de ouders zelf.
Het gros van de ouders kan zelf, ondanks de conflicten die er bij scheiding altijd zijn, het welzijn van de kinderen in de gaten houden.

Echter, bij 15% van de scheidingen is er sprake van hoog conflict, dat voorkomt uit trauma en vaak leidt tot psychopathie. In dit geval is 1 van de ouders niet in staat het welzijn van de kinderen voor ogen te houden. Het lijkt of er twee ouders aan het vechten zijn, maar er is sprake van een eenzijdig gevecht.

In deze gevallen is er bijna altijd sprake van ouderverstoting; het kind wil de uitwonende ouder niet meer zien, terwijl het ouderschap, voordat de ouders uit elkaar gingen, niet ter discussie stond. Bij deze scheidingen worden, om ouderverstoting te rechtvaardigen, regelmatig beschuldigingen van mishandeling, in de vorm van incest, geweld en/of verwaarlozing geuit, die niet op waarheid en feiten berusten. 1 ouder houdt eenzijdig het gevecht gaande om de andere ouder uit te bannen. Soms manifesteert ouderverstoting zich pas jaren na de feitelijke scheiding.

Kinderen hebben behoefte aan contact met beide ouders om een gezonde identiteit te kunnen ontwikkelen.

Factsheet

16.000 kinderen per jaar krijgen te maken met ouderverstoting, gemiddeld 2 per uur!

Veel kinderen van verstoten ouders ontwikkelen op latere leeftijd zelf psychische en emotionele problemen.

Ouderverstoting is strafbaar volgens art. 279 en 300 Wetboek van strafrecht!

Een verstoten ouder gaat letterlijk kapot van verdriet, wordt radeloos en ontwikkelt vaak ook , behalve psychische, een aantal somatische klachten.



Kindermishandeling en ex-partnergeweld

Het verstoten van een ouder is ernstig belemmerend voor de sociale, emotionele en identiteits-ontwikkeling van het kind.
Een kind ontkent hiermee 50% van zijn of haar DNA en "omschrijft" de voorkeursouder als 100% positief.
Door het opgroeien bij één ouder en de andere ouder actief te verstoten groeien deze kinderen op tot volwassenen die:

1. zwart/wit denken
2. problemen hebben met het vertrouwen van anderen
3. een laag gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen hebben.
4. moeite hebben met intieme relaties en het in stand houden van relaties
5. meer kans lopen om zelf een scheiding mee te maken
6. zelf verstoten of 'programmerende' ouder worden
7. problemen hebben met autoriteit

Het overkomt vaders én moeders

De veroorzaker is de ouder die het meest zijn of haar invloed op het kind kan aanwenden. Deze ouder zet het kind tegen de andere ouder op en moedigt afwijzing aan door negatieve informatie over de andere ouder met het kind te delen. Het kind voelt zich zo gedwongen een keuze te maken en wordt geconfron-teerd met een loyaliteitsconflict.

Vaak is dan het gevolg dat het kind die andere ouder niet meer wil zien.

De verstotende ouder wordt zo 'beloond' voor zijn of haar gedrag en voert de afwijzing op als bewijs dat de andere ouder "niet deugt".

Vervolgens ontstaat er een onge-zonde binding met de verstotende ouder, terwijl de verstoten ouder en vaak diens familie volledig worden uitgebannen.

Hoe herken ik ouderverstoting?

1. Minachting tegenover verstoten ouder.
2. Zwakke of onzinnige redenen.
3. De ene ouder is goed, de ander slecht.
4. Nageprate, "eigen mening" van het kind.
5. Verzorgende ouder is ideale ouder.
6. Afwezigheid van schuldgevoelens.
7. Letterlijk citeren van onbegrepen woorden.
8. Kind verbreekt ook contact met familie.

Wat kan ik doen?

Ken jij ouders die gaan scheiden en veel ruzie maken? Ken jij kinderen of ouders die zeggen geen contact meer met elkaar te hebben? Kortom, ben je kind, ouder, grootouder, broer, zus etc. en ben/of dreig je het contact te verliezen? Ga naar ***www.herkenouderverstoting.com*** voor meer informatie wat JIJ kunt doen.





Signalen ouderverstoting

Door te kijken naar de gedragingen van een ouder ten opzichte van het kind of kinderen kan ouderverstoting tijdig worden gesignaleerd.

Is ouder positief/neutraal over andere ouder ?	JA	NEE
Kan er volop contact zijn met andere ouder?	JA	NEE
Reageert ouder altijd belangstellend en vriendelijk na contact met andere ouder?	JA	NEE
Vertelt ouder aan kind dat andere ouder niet meer van hem of haar houdt?	JA	NEE
Vertelt ouder dat het kind niet meer van andere ouder houdt?	JA	NEE
Moet het kind kiezen tussen beide ouders?	JA	NEE
Zegt ouder dat andere ouder gevaarlijk is?	JA	NEE
Bespreekt ouder details van scheidingsconflicten met het kind?	JA	NEE
Mag kind foto van andere ouder hebben?	JA	NEE
Mag kind vrijelijk contacten onderhouden met andere ouder en kado's houden?	JA	NEE
Laat ouder een ander papa/mama noemen?	JA	NEE
Stelt ouder de (biologische) afkomst van kind ter discussie?	JA	NEE
Maakt ouder de andere ouder belachelijk?	JA	NEE

Meer rood betekent een hoger risico op ouderverstoting.

TIPS:

- Bezoek onze sociale media, lees je goed in
- Bedenk wat je nog kunt doen voor dat je het kind onnodig belast
- Blijf in contact
- Rust is bewezen contra productief
- Kijk niet weg
- Ondersteun de verstoter niet
- Ouderverstoting is kindermishandeling
- Eenmaal bewust? Wegkijken kan niet meer.

OUDERVERSTOTING IS MAATSCHAPPELIJK ONAANVAARDBAAR.

BEN DE SCHAAMTE VOORBIJ!
SAMEN STAAN WE STERK,
JE BENT NIET ALLEEN!



HERKEN
OUDERVERSTOTING
www.herkenouderverstoting.com