

Gezond & gelukkig



Actieplan Lokaal Preventieakkoord **Wijchen**

Thema 1 – Een gezond gewicht

Wat is onze ambitie?

We sluiten aan bij de ambitie uit het Nationaal Preventieakkoord:

Ambitie Nationaal Preventieakkoord in 2040

We dringen overgewicht van volwassenen in onze gemeenten terug tot maximaal 38% in 2040.

Doelstellingen

- Inwoners maken gezonde keuzes: meer bewegen en gezonde voeding. Belemmeringen nemen we zoveel mogelijk weg.
- Onze aanpak zorgt voor structurele gedragsverandering voor het hele gezin.
- We hebben specifieke aandacht voor mensen in een lage sociaal-economische positie.
- Iedere inwoner heeft plezier in bewegen. Dit stimuleren we van kleins af aan.
- Mensen vinden de weg naar beweegactiviteiten en gezonde voeding in de regio.

Acties

Wat gaan we doen?	Wie doen er mee?	Wat kost het?	Wanneer voeren we het uit?
Over- en ondergewicht hangt vaak samen met voeding, beweging en mentale gezondheid. Om inwoners op meerdere vlakken te helpen zetten we gecombineerde leefstijlinterventies in. Daarnaast verbeteren we de doorstroom naar beweegactiviteiten.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid	€ 6.000,-	Q4 2021
Er komen beweegroutes. Hierdoor wordt bewegen in de openbare ruimten aantrekkelijker.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid, Wijchen-Gezond	€ 6.000,-	Q3 2021
We laten inwoners zien dat gezonde voeding gemakkelijk en niet duur hoeft te zijn. Ook voor mensen met een krappe beurs.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid, MeerVoormekaar	€ 1.500,-	Q4 2021
We onderzoeken hoe we de ketenaanpak gezond gewicht kunnen versterken (bijvoorbeeld met de JOGG aanpak). Hiervoor starten we een leerkring gezond gewicht.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid,	€ 0,- Subsidie ZonMW	Q3 2021

Thema 2 – Een rookvrije generatie

Wat is onze ambitie?

We sluiten aan bij de ambitie uit het Nationaal Preventieakkoord:

Ambitie Nationaal Preventieakkoord in 2040

Het aantal volwassen rokers in onze gemeenten is afgenomen tot 5%. Aankomende ouders stoppen volledig met roken, ook na de bevalling. Kinderen beginnen niet meer met roken.

Doelstellingen

- Rookvrije generatie heeft onze prioriteit: we richten ons vooral op kinderen, jongeren en (aanstaande) ouders. We nemen zoveel mogelijk verleiding om te starten met roken weg.
- Meer (aanstaande) ouders stoppen blijvend met roken. Ook na de bevalling.
- Sportverenigingen, speeltuinen, kinderboerderijen en andere locaties zijn rookvrij.

Acties

Wat gaan we doen?	Wie doen er mee?	Wat kost het?	Wanneer voeren we het uit?
We zorgen voor voldoende aanbod om te stoppen met roken in de regio.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid, Iriszorg,	€ 250 Communicatie	Q4 2021
We richten de Stoptober Campagne vooral op (aanstaande) ouders. Hierbij hebben we extra aandacht voor het signaleren, motiveren, adviseren en doorverwijzen. Bijvoorbeeld door een gratis e-learning voor professionals in de geboortezorg.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid, Iriszorg, MeerVoormekaar	€ 200 E-learning professionals € 250 Communicatie	Q4 2021
We maken verschillende zones rookvrij. Bijvoorbeeld speeltuinen, kinderboerderijen en sportverenigingen. Daarbij geven wij zelf het goede voorbeeld door onze eigen gebouwen rookvrij te maken.	Gemeente, GGD Gelderland-Zuid, Iriszorg	€ 1000 Materialen (borden, stoeptegels etc.)	Q3 2021 – Q4 2022

Wie doen er mee?

Gemeente Wijchen

T. Burgers, wethouder

GGD Gelderland-Zuid

G. Fransen-Kuppens, teammanager Gezond Leven

Iriszorg, preventie verslavingszorg

I. Hendriks, regiomanager

MeerVoormekaar, welzijnsorganisatie

A. Nijhuis, directeur

Wijchen Gezond, stichting

E. Drissen, voorzitter