

MOTIE

Agendapunt: **8. Najaarsnota**

Onderwerp: **Valpreventietraining en integrale aanpak Valpreventie**

De raad van de gemeente Druten in vergadering bijeen op: **6 december 2018**

Overwegende dat:

- Valincidenten bij senioren erg veel voorkomen.
- Vallen de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij senioren is.
- De consequenties van een val vaak ingrijpend zijn, 1 op de 3 ouderen met een heupbreuk overlijdt binnen het jaar Ook de directe en indirecte zorgkosten zijn erg hoog.
- Veel mensen na een val bang worden om te bewegen en daardoor activiteiten gaan vermijden waardoor hun conditie slechter wordt en eenzaamheid op de loer ligt.
- Valpreventietraining bewezen effectief is omdat het aantal valincidenten met bijna 50% afneemt.
- In het collegeprogramma “Druten daagt uit”, Druten *de gezondste* wil zijn en het college er hierbij vanuit gaat dat voorkomen beter is dan genezen.

Verzoekt het college om:

- Een integrale aanpak voor valpreventie voor alle senioren (65+) in de gemeente Druten op te zetten.
- Te stimuleren dat senioren deelnemen aan valpreventietrainingen, waarbij eventuele financiële drempels worden weggenomen.
- Hiermee in 2019 te starten.

en gaat over tot de orde van de dag.

Namens de fracties van de Dorpslijsten Afferden, Horssen, Deest en Puiflijk / Druten-Zuid:

John Reijers
Fractievoorzitter Dorpslijst Afferden,

Gérard de Wildt
Fractievoorzitter Dorpslijst Horssen,

Ellen Thomassen
Fractievoorzitter Dorpslijst Deest,

Mustafa Enkür
Fractievoorzitter Dorpslijst Puiflijk / Druten-Zuid

Aldus besloten in de openbare vergadering van 6 december 2018;

de plv. raadsgriffier

de voorzitter,

H.W.G.M. Vreman

drs. L.J.E.M. van Riswijk