



Beweeegcoaches Westerveld
7 mei 2024



Inhoud

1. Maatschappelijke Visie → Programma 'Westerveld in actie'
2. Gezond ouder worden
3. Minimaregelingen
4. Sport- en Preventieakkoord + ID-Tafel

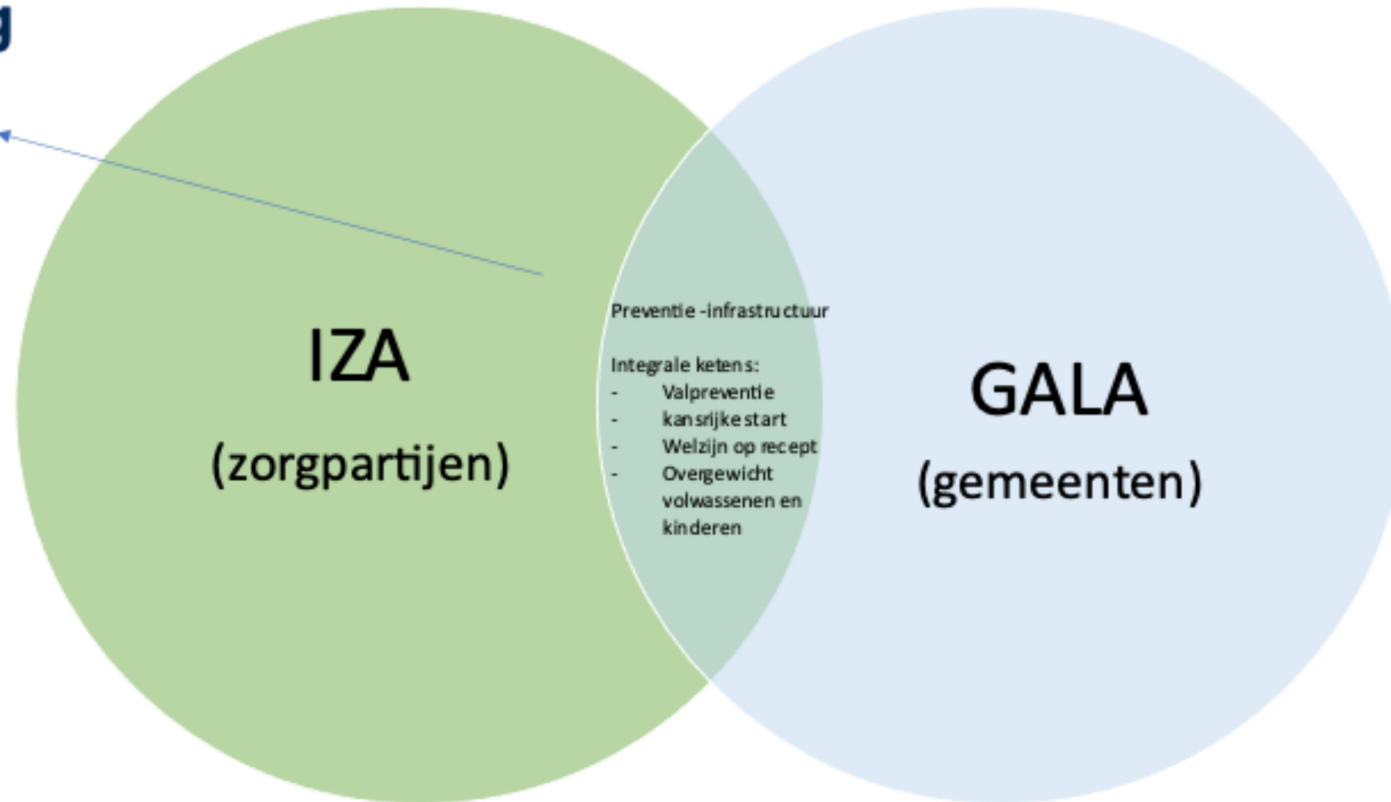
1. Maatschappelijke Visie



1. Maatschappelijke Visie

IZA en GALA hebben overlap en versterken elkaar in de uitvoering

Preventie en gezondheidsbevordering verplicht onderdeel van regiobeeld en regioplan



Van zorg naar gezondheid en preventie

Regionaal

Integraal en samenhangend lokaal en regionaal gezondheidsbeleid en sociaal domein voor toegankelijke en betaalbare zorg en ondersteuning (in lijn met het regioplan)

Lokaal

1. Maatschappelijke Visie

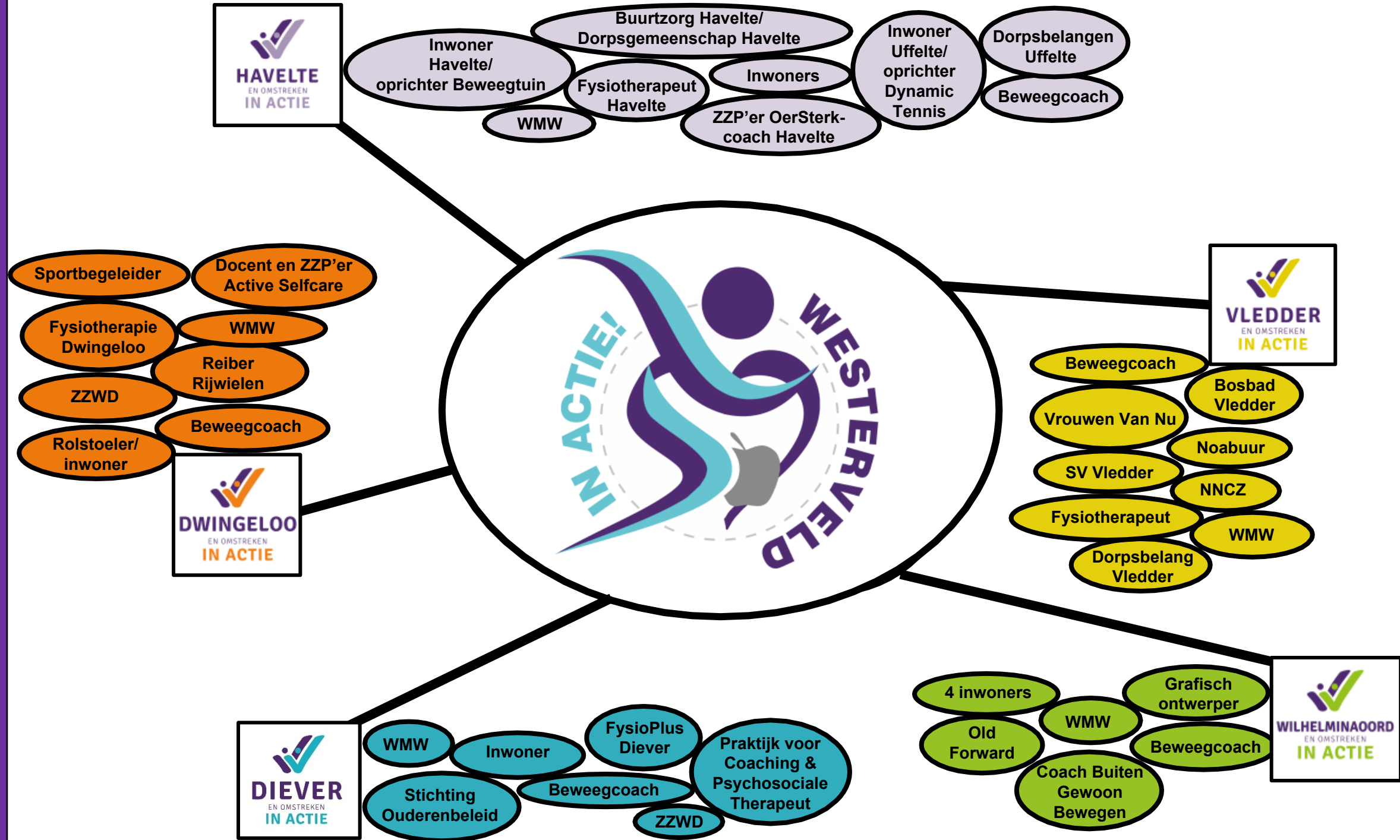


1. Westerveld in actie



- Doelstelling: *“Een gezonde leefstijl en omgeving voor alle inwoners van Westerveld, met speciale aandacht voor kwetsbare doelgroepen”*
- Werkgroepen: per dorpskern samenwerken met lokale professionals en vrijwilligers
- Structurele samenwerking/integrale aanpak binnen de vier domeinen:
 - Onderwijs/kinderopvang
 - (Sport)verenigingen
 - Welzijn
 - Zorg





2. Domeinen onderwijs en (sport)verenigingen



Onderwijs

1. Gezonde School, verschillende thema's (groep 1-8)
2. Vaardig in beweging:
 - Nijntje Beweegdiploma (groep 1-2)
 - GymXtra (groep 3-4)
 - School-zwem-sportdag (groep 3-8)
 - Sport Jij Ook (groep 5-8)
3. Clinics sportverenigingen (groep 3-8)
4. OpFietse (groep 1-8)
5. Kookwedstrijd Kindermenu 2.0 (groep 1-8)
6. Dynamische schooldag/bewegend leren (groep 1-8)
 - Waaronder 'The Daily Mile'

Overig

- Kind-/minimaregelingen
- Nationale Sportweek
- EetTeam
- Westerveld Toppers

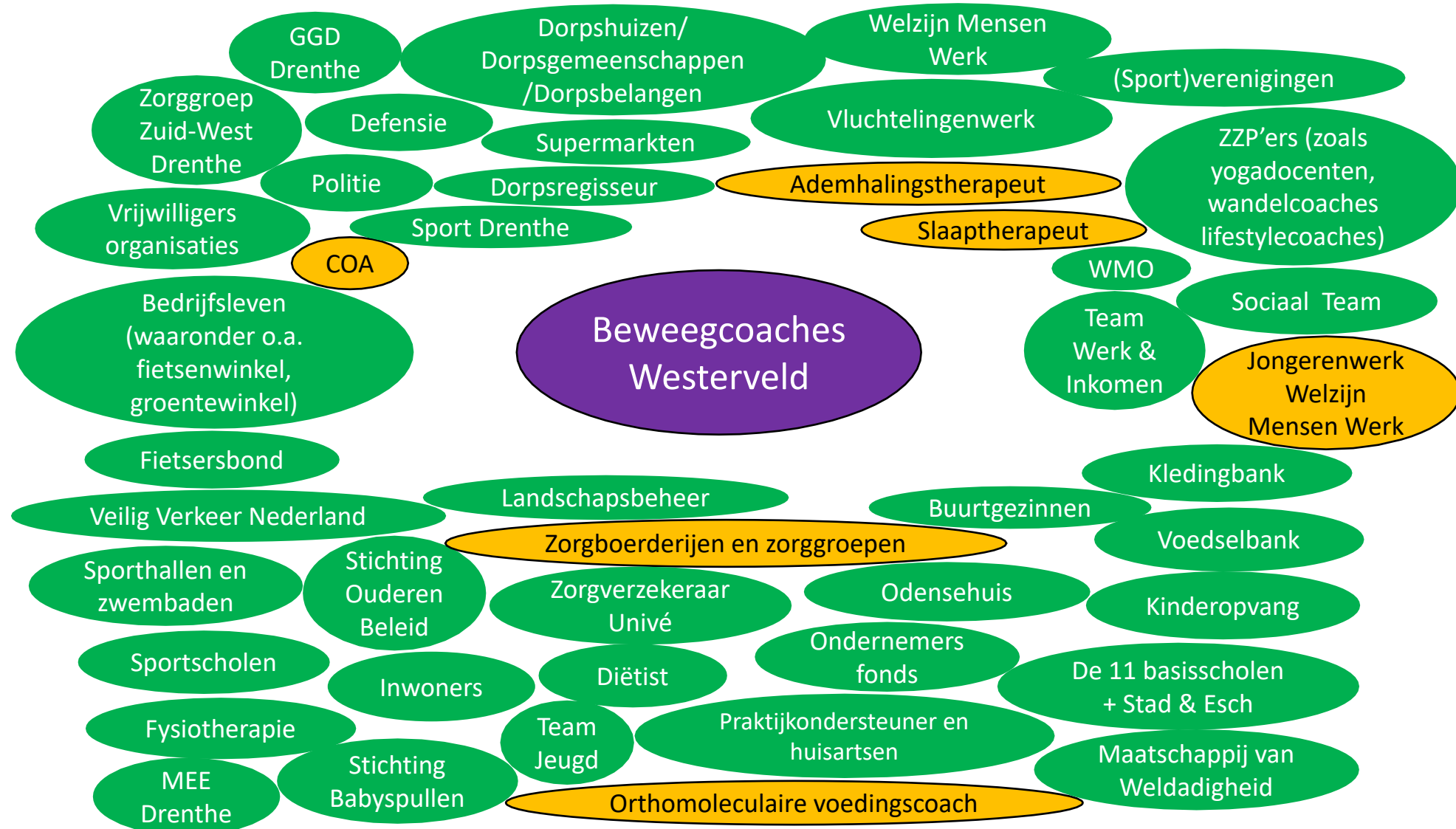
Vakwerkgroep bewegingsonderwijs

(Sport)verenigingen

1. Verzorgen van (plenaire) cursussen
 - Cursus Leden werven en behouden
 - Cursus Vrijwilligers werven en behouden
 - Cursus Penningmeesterschap
2. 1 op 1 ondersteuning op maat
 - O.a. beleidsplan, PR-/sponsorplan, Samenwerken/fuseren, clinics
3. Gezonde Sportomgeving
 - Rookvrij sportterrein, alcoholbeleid, gezonde(re) voeding
4. Veilig sportklimaat
 - Inclusiviteit, veilige kleedkamer, vertrouwenspersoon, VOG
5. Financiële ondersteuning
 - Aanvragen vanuit Sportakkoord of ID-Tafel
6. Sportaccommodaties
 - Verduurzaming, energiescan

Stakeholders Westerveld in actie

Met deze organisaties is er door het jaar heen een structurele samenwerking



2. Gezond ouder worden: domeinen zorg en welzijn



- Ketenaanpak Valpreventie

- Valpreventie voor zelfstandig wonende 65-plussers
- Interventie met bewegen als middel
- Doel: kans op een val verkleinen + zelfvertrouwen vergroten

- Gecombineerde Leefstijlinterventie

- Een programma voor mensen met overgewicht of obesitas
- Een GLI helpt mensen bij een gedragsverandering
- GLI Beweeggroep

- Doortrappen

- Zo lang mogelijk veilig en zelfstandig op de fiets
- Fietsgroepen met themalessen, 1 op 1 fietsbegeleiding, Driewielontdekday, Fiets Vitaal Team, Fiets Vitaaldag

- Sociaal Vitaal

- Interventie gericht op bewustwording van sociale en fysieke fitheid van 60-plussers
- 2022 Vledder, 2023 Diever, 2024 Havelte, 2025 Dwingeloo
- Hiernaast jaarlijks terugkerende Fittesten per dorpskernen
- Grip & Glans-cursus

- Één tegen eenzaamheid

- Acties om de eenzaamheid te verminderen
- Onderzoek gestart

- En meer:

- Sport- en beweegaanbod zorgboerderijen en zorggroepen
- Meters met diabetes
- Parkinson Boksen en Dansen
- 1 op 1 huisbezoeken: signalering → doorverwijzing
- Danspaleis
- Beleeftuin
- Bewegen aan tafel



3. Minimaregelingen



- Jeugdfonds sport & cultuur

2021	2022	2023
80	95	193

- Volwassenenfonds sport & cultuur

2021	2022	2023
28	47	71



- Fonds Kinderhulp

2021	2022	2023
16 (€2.150,-)	54 (€9.985,-)	43 (€13.419,-)

- Zwemlessen voor mensen met niet-Nederlandse achtergrond

2023	2024 (opgaves tot nu toe)
13 mannen 8 vrouwen	13 mannen 13 vrouwen



4. Sport- en Preventieakkoord

1. Sport, bewegen, preventie voor een gezond Westerveld

2. Duurzame infrastructuur voor sport en bewegen

3. Vitale sport- en beweegaanbieders

4. Westerveld op de kaart

www.westerveldverbonden.nu

 Facebook
3384 volgers

 Instagram
817 volgers

 Twitter
449 volgers

RESULTATEN SPORT- EN PREVENTIEAKKOORD

In het Sport- en Preventieakkoord (2018) hebben inwoners, lokale sport- en beweegaanbieders, zorg-, welzijns-, en onderwijsinstellingen, ondernemers en de gemeente Westerveld afspraken gemaakt. Afspraken over hoe we via sport en bewegen in Westerveld nog gezondere en vitalere inwoners krijgen. Om hier invulling aan te kunnen geven is een uitvoeringsregel voor sportverenigingen en -aanbieders opgesteld. Er is ingezet op vier ambities (thema's).

Klik hier voor meer info of ga naar:
gemeentewesterveld.nl/sportakkoord



WAT HEEFT HET OPGELEVERD? De resultaten van 2018-2022 worden hier weergegeven per thema:

THEMA 1 SPORT, BEWEGEN EN PREVENTIE VOOR EEN GEZOND WESTERVELD

Gecombineerde Leefstijlinterventie Westerveld

5 groepen (v.a. 2021)
totaal 60 deelnemers

I.s.m. Fysioplus,
fysiotherapie Dwingeloo,
Diëtiste Trudy Buurmeijer
en Stichting Gezond in
Drenthe.



Gezond menukaart
Kinderen (0-4 jaar) kinderopvang i.c.m. Kansrijke Start.

Duurzaam gewerkt aan een gezonde leefstijl door:
Groepsbijeenkomsten, individuele coaching, kookworkshop en wekelijkse sportmomenten.

Rookvrij

Terrein gemeentehuis en gemeente-
werf Diever, ABS (AfvalBrenGStation)
Havelte, Tennisvereniging Diever en
Voetbalvereniging Old Forward Wilhelminaoord.



Nijntje beweeg- diploma

Meer dan 300 kinderen,
6 leerkrachten en 10 scholen.



THEMA 2 DUURZAME INFRASTRUCTUUR VOOR SPORT EN BEWEGEN

- (buiten) Sport- en Beweegpark Havelte
- Toekomstanalyse (onderzoek) sporthal de Spronk Vledder



THEMA 4 WESTERVELD OP DE KAART

Alle sociale activiteiten in Westerveld op één site!

www.westerveldverbonden.nu/westerveldinactie



De gemeentelijke en lokale sport- en beweegaanbieders hebben afspraken gemaakt over hoe we via sport en bewegen in Westerveld nog gezondere en vitalere inwoners krijgen.

Nieuw verbonden Westerveld en Actie



Beleef de

Geschiedenis

Geschiedenis

Geschiedenis

Geschiedenis

Geschiedenis

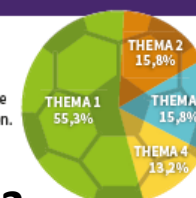
THEMA 3 VITALE SPORT- EN BEWEEG-AANBIEDERS

- 44 verenigingen hebben budget aangevraagd voor o.a. cursussen en opleidingen voor trainers en kader
- Waar lopen organisaties tegenaan?

Vraagstuk / uitdaging	Aantal verenigingen
Nieuwe (of behoud) leden	7
Verduurzaming/ onderhoud/ infrastructuur	9
Nieuwe (of behoud van) vrijwilligers	6
Opleiden (kader)	2
PR/ voorlichting	1
Totaal	25

KANSEN VOOR ONTWIKKELING

Er is een enquête gehouden onder de verenigingen. Hiernaast zie je dat bij thema 1 (sport, bewegen en preventie voor een gezond Westerveld) de meeste mogelijkheden voor ontwikkeling liggen.



Gemeente Westerveld 2023

4. ID-Tafel



- Kennis, ondersteuning, advies en (financiële) middelen
- Inwoners, verenigingen, stichtingen kunnen een aanvraag doen
- Samenwerking intern en extern, gemeenschapskracht
- Laagdrempelig en snelle afhandeling
- Zoveel mogelijk koppelkansen benutten
- 1 januari 2024 opgestart als pilot: 29 aanvragen

➤ Thema's:

- Leefbaarheid
- Gezondheid
- Sport & bewegen
- Kunst & cultuur
- Duurzaamheid



A close-up, shallow depth-of-field shot of a camera lens. The lens is dark and metallic, with its front element clearly visible. The background is a soft, out-of-focus bokeh of purple and blue light spots. The text "Filmpje (externe link)" is overlaid in white, sans-serif font across the center of the lens.

Filmpje (externe link)

Bedankt!

