



**jongeren op
gezond gewicht**

Nieuwsbrief JOGG

Alweer de laatste nieuwsbrief van dit jaar. Een jaar waarin een ieder die betrokken is bij JOGG, niet stil heeft gestaan. Wat hebben wij de afgelopen maanden gedaan? wat hebben wij nog op de planning staan? Nieuwtjes, feiten, tips en tricks zijn te lezen in deze nieuwsflits.

Vragen over of leuke items voor de JOGG nieuwsbrief, neem dan contact op met JOGG-regisseur Sandra Vat s.vat@zwijndrecht.nl of Graciëlla Marica g.marica@zwijndrecht.nl.

Sport- en cultuurkrant

Op 4 september jl is de sport- en cultuurkrant uitgebracht met het aanbod van alle sportverenigingen en culturele organisaties. Tevens is er een interview gehouden met onze JOGG-partners. Meer lezen, klik dan op [deze link](#).

Wij gaan weer beginnen!



Bronzen certificaat voor zwembad De Hoge Devel

De kantine van Zwembad de Hoge Devel heeft op 16 oktober 2019 het bronzen certificaat "gezonde sportkantine" ontvangen. Met dit certificaat erkent het voedingscentrum dat het zwembad voldoet aan de strikte richtlijnen voor een gezonde kantine. Het zwembad wil hierin een



voorbeeld zijn en andere verenigingen stimuleren ook met de gezonde kantine aan de slag te gaan. Wethouder Ronald de Meij feliciteerde het personeel van harte met het behalen van het certificaat.



Groep 7/8 van Kindcentrum De Kim bracht op 6 november 2019 een bezoek aan burgemeester Hein van der Loo om samen met hem te ontbijten in het gemeentehuis. Er werd een gezond ontbijtpakket geserveerd om zo een gezonde leefstijl te promoten. Het thema van de ontbijtweek is 'een feestje voor iedereen'. De burgemeester reikte eveneens een cheque uit aan het goede doel van het Nationaal Schoolontbijt: stichting 'Het Vergeten Kind'. Deze stichting zet zich ervoor in dat elk kind zich écht kind voelt, zich goed ontwikkelt en volwaardig meedoet in de maatschappij.

CJG Kletsboek

In het kader van ouderbetrokkenheid stond de JOGG-kraam ook op het CJG-Kletsboek

festival. Om bewustwording te creëren konden kinderen en ouders raden hoeveel suiker er in tussendoortjes en drankjes zitten, om zo een goede keuze te maken.

Publiek Private Partners

Een aantal publiek private partners uit Zwijndrecht (ATOS RTV, Rabobank Drechtsteden, Verkerkloop, Albert Heijn en Stichting theaterhuis Drechtsteden) hebben op hun manier weer een bijdrage geleverd aan JOGG

Rabobank introduceerde bij het eigen personeel de vitale werkvloer en organiseerde een aantal acties, geïnspireerd door de JOGG-aanpak.

Atos RTV organiseert in december de derde editie van de winter drie daagse en zamelt met organisaties, scholen, bedrijven en gemeente producten in voor de Voedselbank. Zij hebben hierbij hulp gekregen van een andere **JOGG-partner Theaterhuis Drechtsteden**.

Albert Heijn biedt het lesprogramma " ik eet het beter " aan

Gezond eten kan heel leuk zijn. Dat ontdekken basisschoolleerlingen met ik eet het beter. De interactieve lesprogramma's van ik eet het beter maken leerlingen op een speelse manier bewust van wat ze dagelijks eten en drinken. In maart 2020 zijn er weer lesprogramma's voor groep 5, 6, 7 en 8. Natuurlijk met een gratis pakket vol gezonde producten. Schrijf uw groep in een paar stappen in via [deze link](https://ikeethetbeter.nl/mijnikeethetbeter).

Mocht de link niet werken dan kan men zich aanmelden door de directe link in de browser te plakken: <https://ikeethetbeter.nl/mijnikeethetbeter>

Train de trainer cursus 2020

De inschrijving voor de train-de-trainercursus 2020, onderdeel van de [scholing 'Een Gezonde Start'](#), staat vanaf **maandag 16 december - vanaf 17:00 uur** open voor inschrijving.

Kinderopvangorganisaties kunnen kosteloos een pedagogisch (staf)medewerker laten opleiden tot coach Gezonde Kinderopvang. Zij worden als coach Gezonde Kinderopvang hét aanspreekpunt voor een gezonde leefstijl binnen hun organisatie en scholen de eigen collega's.

Medewerkers van kinderopvangorganisaties kunnen zich online inschrijven door [hier](#) te klikken. Mocht de link niet werken dan kan men zich aanmelden door de directe link in de browser te plakken:

<https://eengezondestart.nl/aanmelden/aanmelding2020/>.

Gezonde Kinderopvang is een initiatief van de ministeries van VWS en SZW. Landelijke kennis- en onderzoeksinstituten werken hierin samen, ondersteund door branche- en koepelorganisaties. De coördinatie ligt bij het Voedingscentrum en het RIVM. Meer weten? Kijk op [Gezondekinderopvang.nl](https://gezondekinderopvang.nl).



- Interactieve beweegkaart
De gemeente Zwijndrecht heeft op de bestaande Wijkenwebsite www.wijkenzwijndrecht.nl een interactieve kaart gemaakt waarop de sport- en spelvoorzieningen inzichtelijk zijn gemaakt. Het gaat om 147 plekken onderverdeeld in:
 - Speelplekken kinderen 2 t/m 8 jaar.
 - Speelplekken kinderen 8 t/m 12 jaar.
 - Centrale speelplekken.
 - Natuurlijke speelplekken.
 - Sportvoorzieningen – aparte categorie voor voetbalvelden
 - Ook aan de slag met de thema's bewegen, gezondheid, water drinken binnen school of eigen organisatie? Kijk dan eens voor inspiratie op www.gezondeschoolzwijndrecht.nl
-



Ook in 2020 zullen wij iedereen weer volop informeren en inspireren. Voor nu wensen wij jullie fijne feestdagen en dat we allemaal met nieuwe energie een gezond JOGG 2020 in mogen gaan!

