



LOKAAL

SPORT- EN BEWEEGAKKOORD





INLEIDING

Sport verenigt zich in Zwijndrecht met een Platform Sport en Bewegen. Verenigingen vinden elkaar en zoeken verbinding. Handjes uit de mouwen, niet praten, maar doen! De Verkerkloop, Sporthuldiging, Paralympiërs en topsport. Zwijndrecht heeft het allemaal.

Sport brengt mensen samen: jong en oud, ongeacht beperking, overtuiging en afkomst. Iedereen kan meedoen. En daarom ligt samenwerken met verschillende (maatschappelijke) partijen voor de hand.

Sport is meer dan bewegen: het is een basis voor gezondheid, mentale weerbaarheid, sociale activiteiten, vorming en kan ook zorgen voor een veilige omgeving. In Zwijndrecht trekken we samen op. Sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn, gemeente, bedrijven en onderwijs doen mee aan dit Lokaal Sport- en Bewegakkoord om de kracht van sport en bewegen nog meer te benutten.

Sport verbindt Zwijndrecht.
Doe jij ook mee?

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Inhoudsopgave	3
Hoofdstuk 1: Doelstelling	4
Hoofdstuk 2: Het Sport- en Bewegakkoord is van ons allemaal	5
2.1 Initiatiefnemers	5
2.2 Klankbordgroep	5
2.3 Regisseur	5
2.4 Communicatie	7
2.5 Verenigingsondersteuning	7
2.6 Adviseur Lokale Sport	7
2.7 Uitvoeringsbudget	7
Hoofdstuk 3: Het Startsein	9
3.1 Campagne 'Ik doe mee! #zwijndrechtbeweegt'	9
3.2 Sport- en Bewegakkoord leeft!	9
Hoofdstuk 4: Ambities en activiteiten	10
4.1 Ambitie 1: "Iedereen beweegt"	11
4.2 Ambitie 2: "Geef ruimte voor beweging"	12
4.3 Ambitie 3: "Bewegen is veilig"	13
4.4 Ambitie 4: "Jong geleerd is oud gedaan"	14
4.5 Ambitie 5: "Samen staan we sterker"	15
4.6 Ambitie 6: "Bewegen is gezond"	17
Ondertekenaars	18

HOOFDSTUK 1: DOELSTELLING

Het Lokaal Sport- en Beweegakkoord is een document waarin de doelen van sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn, gemeente, bedrijven en onderwijs zijn vertaald naar zes gedeelde ambities:

1. Iedereen beweegt
2. Geef ruimte voor beweging
3. Bewegen is veilig
4. Jong geleerd is oud gedaan
5. Samen staan we sterker
6. Bewegen is gezond

Uitgangspunt voor deze ambities vormen de zes deelakkoorden van het nationaal sportakkoord, dat vorig jaar (2019) is gesloten om de kracht van sport in Nederland nog beter te benutten. De samenwerking tussen lokale partijen levert nieuwe inzichten, ideeën en concrete activiteiten op. In dit akkoord spreken verbonden partijen zich uit om samen te zorgen dat iedereen in Zwijndrecht kan bewegen.



HOOFDSTUK 2:

HET SPORT- EN BEWEEGAKKOORD IS VAN ONS ALLEMAAL

Vier partijen, Stichting Hattrick, Platform Sport en Bewegen, Gymnastiekvereniging Oefening & Ontspanning Zwijndrecht (O&O) en de gemeente hebben de handen ineens geslagen om te komen tot een lokaal Sport- en Beweegakkoord. In de daaropvolgende maanden hebben verschillende partijen zich aangesloten en nog altijd staat het akkoord open voor nieuwe initiatiefnemers. Uiteindelijk is dit akkoord van iedereen; iedereen kan meedoen.

2.1 INIATIEFNEMERS

De initiatiefnemers zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de ingebrachte activiteiten en ideeën. Dit geldt in principe ook voor de financiering van het initiatief. Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden, waarbij men kan denken aan sponsorwerving, subsidiering (gemeente, rijk, EU). Daarnaast kan er een beroep worden gedaan, via de klankbordgroep, op financiële middelen die voortvloeien uit het sportakkoord (VSG/VWS). De initiatiefnemers schakelen met de regisseur over de status, voortgang en mogelijke financiering van het initiatief.

2.2 KLANKBORDGROEP

Het klinkt mooi: “Het Sport- en Beweegakkoord is van iedereen”, maar coördinatie vanuit een centrale organisatie is (soms) nodig. Hiervoor is een klankbordgroep gevormd, die bestaat uit verschillende betrokken partijen. Zij vertalen nieuwe ontwikkelingen in een vroegtijdig stadium naar de praktijk en ondersteunen bestaande activiteiten met deskundigheid en eventuele toewijzing van financiering. Alle aangedragen initiatieven vormen de

dynamische uitvoeringsagenda van het akkoord. De klankbordgroep houdt overzicht op de voortgang van individuele initiatieven en stemt deze waar nodig af. De klankbordgroep is, juist door hun netwerk en ervaring, een belangrijke sparringpartner. De samenstelling van de klankbordgroep kan in de loop van de tijd veranderen.

Op dit moment bestaat de klankbordgroep uit vertegenwoordigers van:

- Platform Sport en Bewegen
- Stichting Hattrick
- Gemeente Zwijndrecht
- Diverz
- Kindcentrum Het Akkoord
- O&O

De klankbordgroep vergadert een aantal keer per jaar volgens een vastgesteld rooster. Dit rooster wordt gepubliceerd op: www.zwijndrecht.nl/sportakkoord.

2.3 REGISSEUR

Naast een klankbordgroep is er een regisseur nodig die fungeert als aanspreekpunt, verbindend en aanjager voor zowel de initiatiefnemers als de partijen in de klankbordgroep. Afhankelijk van de aard van de initiatieven zal de regisseur gebruik maken van de deskundigheid van professionals. Deze professionals zijn in veel gevallen al vertegenwoordigd in de klankbordgroep (buurtsportcoaches, DIVERZ, het Platform Sport en Bewegen en beleidsmakers (gemeente). Deze deskundigheid kan ook elders worden gevonden.

KLANKBORDGROEP

WELZIJN (DIVERZ)

Doelgroepen ouderen,
jongeren etc.

STICHTING HATTRICK

Laagdrempelijk
beweegaanbod
Samenwerking
zorgpartners
Leefstijlmarkt
Verbinding statushouders
Bewegen op recept
Beweeggids
Sportstimulering Jong/Oud
Verenigingsondersteuning

GEMEENTE

Sport, Gezondheid, Groen,
Duurzaamheid, Sociaal etc.

KINDCENTRUM (HET AKKOORD)

Onderwijs en
talentontwikkeling,
vertrouwen en
gezondheid

AMBITIES

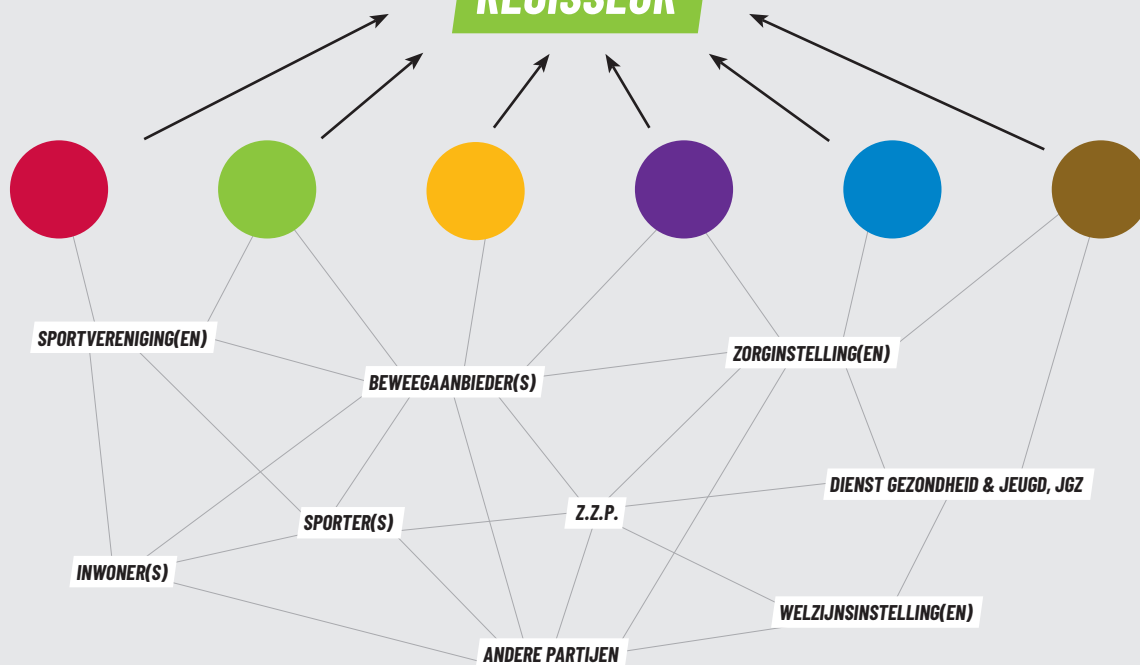
- 1 IEDEREEN BEWEEGT
- 2 GEEF RUIMTE VOOR BEWEGING
- 3 BEWEGEN IS VEILIG
- 4 JONG GELEERD IS OUD GEDAAN
- 5 SAMEN STAAN WE STERKER
- 6 BEWEGEN IS GEZOND

PLATFORM SPORT- EN BEWEGEN

Sportverenigingen en
andere sport- en
beweegaanbieders

LOKAAL ADVISEUR SPORT NOC*NSF

REGISSEUR



Initiatieven kunnen ontstaan bij
verschillende initiatiefnemers in
wisselende samenstellingen

INITIATIEVEN



2.4 **COMMUNICATIE**

In alle activiteiten en ambities is communicatie belangrijk. Het maakt duidelijk en zichtbaar wat sport en bewegen voor Zwijndrecht betekent. Voor de hand ligt, dat initiatiefnemers zelf communiceren over activiteiten via eigen beschikbare kanalen (bijvoorbeeld: social media). De klankbordgroep communiceert in algemene zin over de initiatieven die bijdragen aan de zes geformuleerde ambities. De gemeente stelt advies en ondersteuning ter beschikking vanuit de afdeling Communicatie.

2.5 **VERENIGINGSONDERSTEUNING**

In het Sport- en Beweegakkoord is een belangrijke rol weggelegd voor het Platform Sport en Bewegen. Sportverenigingen vormen een onmisbaar instrument in de uitvoering van bewegingsinitiatieven. Het is bekend dat bij sportverenigingen veel vrijwilligers actief zijn. Daarom wil het Sport- en Beweegakkoord de verenigingen extra ondersteuning bieden. Denk aan:

- Contact en sparring
- Informatie en advies
- Coaching en begeleiding
- Inspiratiesessies en workshops
- Trainingen

Bestuurders, vrijwilligers en trainers van sport-

clubs worden hiermee ondersteund. De kennis van de buurtsportcoaches en andere (lokale) partners wordt gericht ingezet en beter benut.

2.6 **ADVISEUR LOKALE SPORT**

De Adviseur Lokale Sport werkt namens de gezamenlijke sportbonden, NOC*NSF en NL Actief en is de verbinder tussen lokale verenigingen, bonden en het Platform Sport en Bewegen. Hij zoekt naar geschikte ondersteuningsmogelijkheden en interventies voor de lokale sport. Hiervoor heeft de Adviseur Lokale Sport 32 uur per jaar voor de ondersteuning van het Sport- en Beweegakkoord.

2.7 **UITVOERINGSBUDGET**

De klankbordgroep kan de komende twee jaar aanspraak maken op een uitvoeringsbudget, dat het ministerie van VWS (Volksgezondheid Welzijn en Sport) beschikbaar stelt. Dit gaat om een bedrag van €30.000,- per jaar. In Zwijndrecht is afgesproken dat dit één van de manieren is om initiatieven te financieren. Deze financiering wordt voornamelijk gezien als een bijdrage aan de opstartkosten. Met als doel dat een activiteit daarna op 'eigen benen' kan staan of vanuit een andere financieringsbron wordt betaald. De criteria om voor dit uitvoeringsbudget in aanmerking te komen, wordt door de klankbordgroep bepaald.



HOOFDSTUK 3: HET STARTSEIN

3.1 **CAMPAGNE 'IK DOE MEE! #ZWIJNDRECHTBeweegt**

Om het Sport- en Beweegakkoord te laten leven is er per ambitie een ambassadeur ingezet. Een ambassadeur die de ambitie voelt en nastreeft. Deze ambassadeurs zorgen samen met de vijf initiatiefnemers voor het promoten en bekendmaken van het Sport- en Beweegakkoord in Zwijndrecht. Via alle mogelijke kanalen is hier met posters en video aandacht aan gegeven. De boodschap die hierin centraal stond: 'Ik doe mee! #zwijndrechtbeweegt'.

3.2 **SPORT- EN BEWEEGAKKOORD LEEFT!**

Dat het Sport- en Beweegakkoord leeft in Zwijndrecht bleek woensdag 19 februari 2020 wel. In wijkcentrum Hart van Meerdervoort

waren ruim 100 vertegenwoordigers van sportaanbieders, maatschappelijke instellingen, onderwijs, bedrijfsleven en gemeente (zowel ambtelijk als politiek) aanwezig om verbinding te zoeken met elkaar. Middels een actieve werkvorm, gebaseerd op een beursvloer (setting om partijen met elkaar te matchen), werden de krachten vanuit verschillende invalshoeken samengebracht. Het resulteerde in 38 inspirerende ideeën en activiteiten, die aansluiten bij de zes geformuleerde ambities. Deze ideeën vormen de basis voor de dynamische uitvoeringsagenda van dit lokale Sport- en Beweegakkoord. Gezien de grote opkomst en het getoonde enthousiasme is het plan opgevat om er een jaarlijkse bijeenkomst van te maken.



BEKIJK DE VIDEO VIA DE QR-CODE

HOOFDSTUK 4: AMBITIES EN ACTIVITEITEN

Voorafgaand aan de bijeenkomst van 19 februari 2020 in het wijkgebouw “Hart van Meerdervoort” zijn door de klankbordgroep – toen nog betiteld als de “koplopergroep” – de uitgangspunten van het Nationale Sportakkoord vertaald naar zes lokale ambities. Deze ambities vormden op de bijeenkomst centrale gesprekstema's. Uiteindelijk hebben vertegenwoordigers uit verschillende maatschappelijke instellingen (initiatiefnemers) elkaar gevonden in 38 activiteiten verdeeld over de zes ambities

De initiatiefnemers delen deskundigheid, vaardigheid en zetten deze in voor ‘nieuwe’ initiatieven. Elk nieuw initiatief kan onderdeel worden van de dynamische uitvoeringsagenda van het Sport- en Bewegingsakkoord. De klankbordgroep brengt de initiatieven onder bij de geformuleerde ambities. Een dynamische uitvoeringsagenda houdt in dat er nieuwe initiatieven toegevoegd kunnen worden, maar ook dat er initiatieven af gaan. Hetzelfde geldt voor initiatiefnemers.



VOOR EEN SPECIEK OVERZICHT MET BIJBEHORENDE INIATIEFNEMERS VERWIJZEN WIJ DOOR NAAR TRELLO (ZIE QR-CODE)

Gezien het dynamische karakter van de uitvoeringsagenda is besloten dat dit Sport- en Beweegakkoord bestaat uit de verzamelde initiatieven van de bijeenkomst op 19 februari 2020. In dit hoofdstuk worden de ambities toegelicht en de geformuleerde activiteiten kort beschreven.

4.1 **AMBITIE 1: "IEDEREEN BEWEEGT"**

Deelakkoord Nationaal Sportakkoord: Inclusief Sporten

Iedere Zwijndrechtenaar kan een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen. Sporten en bewegen voor iedereen met elkaar is vanzelfsprekend. Belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, handicap, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie worden weggenomen. Daar waar aanbod ontbreekt, wordt dit gestart of uitgebreid. Er worden

extra laagdrempelige beweegactiviteiten georganiseerd voor kwetsbare mensen met de mogelijkheid om door te stromen naar regulier aanbod. Mensen die nog niet willen bewegen of sporten worden extra geïnformeerd, gemotiveerd en gestimuleerd. Daarbij is er speciale aandacht voor statushouders, mensen met een beperking en mensen onder de armoedegrens.

Schematisch overzicht van de activiteiten en initiatiefnemers

Dit is een schematisch overzicht van de ingediende initiatieven van de dynamische uitvoeringsagenda lokaal Sport- en Beweegakkoord. In Trello staan de initiatiefnemers die zich hieraan hebben gecommitteerd per activiteit genoemd. Er kunnen in de loop van de tijd ook partners bijkomen of afgaan en nieuwe initiatieven ontstaan.

Idee	Hoe/wat	Doel
1. Mogelijkheid zoeken aangepast sporten voor mensen van 18 tot 35 jaar.	Gebruik maken van bestaande kennis en netwerk zoals Grenzeloos actief en Uniek sporten. Indien nodig hierbij over de grenzen van de eigen gemeente kijken	• Sporten moet voor iedereen mogelijk zijn. • Lokaal faciliteren van specifiek (beweeg)aanbod of dit ontwikkelen. • De kracht van sport in het sociale aspect inzetten. • Het ontdekken van sport(en) en sportplezier beleven
2. Jongeren stimuleren om meer te bewegen	Organisatie van een evenement voor de doelgroep 9 t/m 16 jaar waarbij sporten en gamen samengaan.	• Bankpuber meer laten bewegen • Extra aandacht voor jongeren met overgewicht • Meer gebruik van maken sportvoorzieningen in de openbare ruimte • Overlast tegengaan • Bevorderen sociaal gedrag • Veilig sportklimaat • In daluren sport aanbieden in combinatie met game en meer sportverenigingen daarbij betrekken.
3. Free runnen naar buiten brengen. Combineren met een trimbaan	Er is buiten een trimbaan/ sportroute nodig, in een veilige omgeving. Develpark misschien	Meer jeugd laten bewegen in de buitenlucht
4. Fysiotherapie moet beter door kunnen verwijzen naar sportverenigingen	Het is belangrijk dat fysio en clubs beter samenwerken	Het beter kunnen doorverwijzen van de inwoner naar passend sportaanbod
5. Sport en beweegapp introduceren: Aanbieders verbinden via een app.	Aanbieders verbinden via een app zodat mensen op basis van behoefte kunnen kiezen	• Veel aanbieders zijn niet bekend bij inwoners. Bekendheid vergroten van sportclubs • Verbinden van vraag en aanbod
6. Overzichtelijk platform creëren met het beweeg-aanbod in Zwijndrecht	Een platform voor iedereen + website + app. Informatie van verenigingen. Onder de noemer van de website Zwijndrecht voor elkaar.nl?	• Zoveel mogelijk mensen bereiken • Aanbod voor iedereen inzichtelijk maken • Voor welke doelgroep het aanbod is
7. Sportaanbod voor statushouders	Sportaanbod creëren voor statushouders (volwassenen en kinderen). Bijvoorbeeld: zwemles voor volwassenen, doorstroom naar verenigingen, informeren over belang bewegen (voor ouders en voor kinderen), ouder-kind activiteiten, sporten voor kinderen met een beperking	• Ter bevordering van de integratie. • Sporten is voor iedereen, ook mensen die de weg zelf misschien niet in één keer vinden, drempels ervaren. (sociaal)

Idee	Hoe/wat	Doel
8. Vitaal ouder worden	Voor kwetsbare ouderen een laagdrempelige eerste stap te helpen nemen om de kans op gezond ouder worden te vergroten. Bijvoorbeeld door een fit-test, met nazorg (of iets anders).	• Vitaal houden van een moeilijk te bereiken doelgroep (o.a. door vraagverlegenheid en onvoldoende zelfmanagement en gezondheidsvaardigheden). • Zelfs op hoge leeftijd is verbeteren (fysieke) functies en bewegen nog mogelijk.
9. Inwoners met vraag rondom aangepast sporten matchen aan een passend beweeg-aanbod	Inwoonster Jitske aanwezig tijdens de avond. Samen met haar kijken wat de mogelijkheden zijn rondom (aangepast) sporten.	• Inwoners krijgt sociale contacten • Inwoners behouden hun kracht ondanks eventueel aanwezige beperking • Sporten geeft plezier
10. G-sport versterken en uitbreiden	Opstarten en versterken bestaand sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking.	• Deze groep de kans geven om te bewegen • Plezier
11. Sporten voor mensen met een laag zelfbeeld/weinig zelfvertrouwen	Sportaanbod openstellen/ creëren voor mensen met een laag zelfbeeld en/of zelfvertrouwen.	Iedereen kans op bewegen geven
12. Sporten voor mensen met afstand van de maatschappij activeren	Mensen met afstand van de maatschappij laten bewegen zodat ze weer verbinding kunnen zoeken.	Iedereen kans op bewegen geven
13. Voetbalaanbod voor 55+	Stimuleren en aanbieden van voetbal voor 55+	Sporten voor ouderen in teamverband is goed tegen sociaal isolement.
14. Valpreventie	Valpreventie voor ouderen aanbieden zowel in Heerjansdam als in Zwijndrecht	Ouderen mobiel en zelfstandig houden

4.2 **AMBITIE 2: "GEEF RUIMTE VOOR BEWEGING"**

Deelakkoord Nationaal Sportakkoord:

Duurzame sportinfrastructuur

Iedereen moet kunnen bewegen en sporten op een plaats en moment wanneer hij of zij dat wil. Sportcomplexen worden meer multifunctioneel gebruikt ingericht en het gebruik van sportparken overdag wordt gestimuleerd. Buiten sporten in het (voortgezet) onderwijs wordt extra gestimuleerd. We willen dat binnensportaccommodaties overdag ook meer gebruikt kunnen worden voor andere doelgroepen. Ook op andere plekken dan sportaccommodaties, zowel binnen als buiten (zoals buurthuizen, parken en openbare ruimte), wordt sport en

bewegen gestimuleerd. Duurzaamheid en energie staan centraal bij onderhoud en vervanging van sportaccommodaties.

Schematisch overzicht van de activiteiten en initiatiefnemers

Dit is een schematisch overzicht van de ingediende initiatieven van de dynamische uitvoeringsagenda lokaal Sport- en Beweegakkoord. In Trello staan de initiatiefnemers die zich hieraan hebben gecommitteerd per activiteit genoemd. Er kunnen in de loop van de tijd ook partners bijkomen of afgaan en nieuwe initiatieven ontstaan.

Idee	Hoe/wat	Doel
1. Beweegcentrum Het Akkoord	Openstellen van het Kindcentrum "Het Akkoord" voor meerdere doelgroepen om in beweging te komen. In samenwerking met combinatiefunctionarissen (Stichting Hatrick) een gecombineerd aanbod realiseren (voeding, fysiotherapie, ergotherapie en beweging) gericht op verschillende doelgroepen.	Mensen letterlijk in beweging krijgen voor een gezond Zwijndrecht
2. Overdag meer gebruik maken van sportkantines en accommodaties door meerdere doelgroepen (multifunctioneel gebruik)	Sportkantines en -accommodaties ter beschikking stellen (ruimte bieden) aan andere organisaties dan sportverenigingen ten behoeve van andersoortige bewegingsactiviteiten (medegebruik)	Beter gebruik van daluren in accommodaties. Uitbreiding van capaciteit gedurende de tijdstippen, dat er geen gebruik van wordt gemaakt door sportverenigingen (bijvoorbeeld overdag)

Idee	Hoe/wat	Doel
3. Onderzoeken beschikbare capaciteit van binnensportaccommodaties	Onderzoeken beschikbare capaciteit van binnensportaccommodaties (momenten van niet gebruik) om vervolgens de beschikbare capaciteit optimaal te benutten, waarbij e.e.a. op goede wijze wordt gecoördineerd. Mogelijkheden onderzoeken van openstelling van binnensportaccommodaties in de zomerperiode en winterstoeperperiode (bijvoorbeeld zaalvoetbal) Om gymzalen beter te benutten/verdelen ten behoeve van beweegonderwijs.	• Meer aanbod (in ruimte) kunnen aanbieden (met name in de avonduren - primetime). • Optimaal gebruik van de aanwezige ruimten.
4. Groepsapp starten voor gebruikers/huurlers van een sportzaal in gemeente Zwijndrecht		Betere informatie-uitwisseling en delen materialen Als je bijvoorbeeld materialen nodig hebt vooractiviteit (bijvoorbeeld Pietengym) kan je dat snel met elkaar delen. Andere belangrijke mededelingen: kapot materiaal, sleutelgebruik etc.
5. Verduurzamen accommodaties	Energiezuiniger maken van accommodaties door: Samen met betrokkenen inzet te plegen op de energietransitie	Enerzijds is het een verplichting vanuit het klimaatakkoord (overheid) kan dit leiden tot aanzienlijke kostenbesparingen voor gebruikers (bijvoorbeeld sportverenigingen)
6. Realiseren van beweegmogelijkheden in de openbare ruimte ten behoeve van ouderen	Beweegmogelijkheden creëren voor ouderen door het realiseren van een speeltuin (lees: beweegtuint) nabij een verzorgingstehuis of i.c.m. reguliere speeltuin (speeltuin van 0 tot 100).	• Beweegpreventie • Sociaal contact • Valpreventie

4.3 **AMBITIE 3: "BEWEGEN IS VEILIG"**

Deelakkoord Nationaal Sportakkoord:

Positieve sportcultuur

Overal kan veilig en met plezier gesport worden. Bestuurders, trainers, ouders en verzorgers werken hier samen aan mee. Sport- en beweegaanbieders hebben onder andere een vertrouwenscontactpersoon, werken met gedragsregels en voor vrijwilligers wordt een VOG aangevraagd. Geweld, pesten, (seksuele) intimidatie en misbruik en andere misstanden worden tegengegaan. Professionals uit onderwijs, zorg en welzijn helpen de sport- en beweegaanbieders hierbij. Wanneer een

misstand bij iemand wordt gesignaleerd weet men waar aan de bel getrokken moet worden.

Schematisch overzicht van de activiteiten en initiatiefnemers

Dit is een schematisch overzicht van de ingediende initiatieven van de dynamische uitvoeringsagenda lokaal Sport- en Beweegakkoord. In Trello staan de initiatiefnemers die zich hieraan hebben gecommitteerd per activiteit genoemd. Er kunnen in de loop van de tijd ook partners bijkomen of afgaan en nieuwe initiatieven ontstaan.

Idee	Hoe/wat	Doel
1. Girlz got Talent	Meiden in de leeftijd van 11 t/m 18 jaar samenbrengen in meidenkamers waar ze gaan werken aan het ontdekken van eigen talenten en competenties d.m.v. workshops, stages, trainingen en beweging.	Kwetsbare meiden een veilige plek geven om te voorkomen dat zij afglijden of terechtkomen in het criminele circuit of op straat.
2. Inzetten op individuele en teaminterventies bij grensoverschrijdend gedrag	In geval van grensoverschrijdend gedrag zijn er individuele en teaminterventies beschikbaar.	Sport moet veilig zijn voor iedereen
3. Ondersteuning bij signalering kindermishandeling	Ondersteunen bij signaleren/ vermoedens kindermishandeling. Protocol ontwikkelen.	Ter voorkoming van kindermishandeling

Idee	Hoe/wat	Doel
4. Sport als middel inzetten voor kwetsbare jongeren	Sport op Recept/ sportinterventie inzetten	Sport als middel inzetten om te voorkomen dat kwetsbare jongeren terecht komen in hulpverlening.

4.4 **AMBITIE 4: "JONG GELEERD IS OUD GEDAAN"**

Deelakkoord Nationaal Sportakkoord:

Van jongs af aan in beweging

Meer kinderen gaan bewegen en gaan meer bewegen zodat ze voldoen aan de beweegnorm. Daarbij is er specifiek extra aandacht om de sportuitval van kinderen tussen 12 en 18 jaar te verkleinen. Ook spannen we ons in om de motorische vaardigheden van kinderen te vergroten. Een belangrijke rol is weggelegd voor scholen, waar vakkundige leerkrachten de kinderen veel motorische vaardigheden kunnen bijbrengen. Maar ook sport- en beweegaanbieders kunnen een extra rol spelen door hun trainers technisch op te leiden en ook voor jongere kinderen aanbod te hebben (peuters en kleuters). De rol van de ouders mag ook niet

onderschat worden en daar wordt met verenigde kracht extra aandacht aan gegeven (via o.a. scholen, welzijn, zorg en sport- en beweegaanbieders). Tot slot mag geen kind de basisschool verlaten zonder minimaal één zwemdiploma (maar het volledige zwem-ABC is het streven).

Schematisch overzicht van de activiteiten en initiatiefnemers

Dit is een schematisch overzicht van de ingediende initiatieven van de dynamische uitvoeringsagenda lokaal Sport- en Beweegakkoord. In Trello staan de initiatiefnemers die zich hieraan hebben gecommitteerd per activiteit genoemd. Er kunnen in de loop van de tijd ook partners bijkomen of afgaan en nieuwe initiatieven ontstaan.

Idee	Hoe/wat	Doel
1. Peuterinloop	Iedere woensdag van de maand van 10.00-11.00 uur een peuterinloop. Eventueel combineren in het groen, of kinderboerderij	- Een omgeving creëren waarin ouders heel laagdrempelig door professionals geïnformeerd kunnen worden over gezond opgroeien. - Ontmoetingsplek voor ouders - Partners kunnen hun eigen netwerk verbreden
2. Minder populaire vormen van bewegen onder de aandacht brengen in de reguliere gymles	Minder populaire vormen van sport, zoals twirl, honkbal een plekje geven in de gymles	- Minder bekende sporten en vormen van bewegen onder de aandacht brengen - Gymles aantrekkelijk maken met sport en cultuur
3. Meer bewegen in het onderwijs	Meer bewegen in het onderwijs tijdens lestijd onder leiding van sportexperts.	- Breed motorische ontwikkeling. - Sportoriëntatie - Doorstroom naar lokale sportvereniging - Meer beweegaanbod op en rondom de school/wijk
4. Vanuit scholen doorverwijzen naar sportverenigingen	Doorstroom naar de sportverenigingen is heel belangrijk. Een belangrijke wervingswens vanuit de sportvereniging. Dit gebeurt al d.m.v. het Toppie sportoriëntatie programma. Wensen ophalen wat er nog meer nodig is?	Via school alle kinderen bereiken.
5. Niet alle kinderen krijgen 2x per week gymles	Accommodatie tekort Walburg oplossen	Voldoen aan beweegnorm ten behoeve van het gezonde kind. Niet alle kinderen krijgen 2x per week gymles op de basisschool.
6. Ouder-kind trainingen	Ouder-kind trainingen verzorgen middels judo, bootcamp, boksen en motoriek in Xiejezo, gymzaal Welhorst, Dojo Dordrecht en Turnhal Uilenvliet.	Relatie (hechting) ouder-kind versterken door samen te bewegen.
7. Jongeren van 12-18 jaar weer aan het sporten krijgen	Jongeren aan het sporten krijgen die in het verleden al wel eens gesport hebben/ nooit hebben gesport maar wel willen maar niet op gang komen.	- Iedereen kan sporten - Goed voor ontwikkeling, gewicht, zelfbeeld, doorzettingsvermogen

Idee	Hoe/wat	Doel
8. Valpreventie voor kinderen	Valpreventie voor kinderen organiseren.	- Breed motorische ontwikkeling. Steeds vaker zijn kinderen niet in staat zich goed op te vangen tijdens een val - Vertrouwen van het kind
9. Maatschappelijke Diensttijd	Onderdeel van deze maatschappelijke diensttijd is om jongeren gedurende 20 uur actieve training te bieden.	(https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/jeugd/programmas/programma-detail/actieprogramma-maatschappelijke-diensttijd/). E.e.a wordt uitgevoerd via Wij Yourcube, (https://www.yourcube.nl/).



4.5 **AMBITIE 5: "SAMEN STAAN WE STERKER"** *Deelakkoord Nationaal Sportakkoord: Vitale sport- en beweegaanbieders*

Sport- en beweegaanbieders blijven nu en in de toekomst aansluiten op de behoeften van de inwoners van Zwijndrecht zodat iedereen kan bewegen. Sport- en beweegaanbieders werken aan de deskundigheid van trainers, bestuurders en vrijwilligers. Zij worden hierbij begeleid en ondersteund door professionals (zoals via de Services vanuit NOC*NSF en partners in de wijk). Betrokkenheid en daarmee bereidheid voor het doen van vrijwilligerswerk van sporters binnen hun club wordt versterkt. Ook de instroom van nieuwe vrijwilligers wordt

vergroot (zoals mensen zonder werk, ouderen of jongeren vanuit maatschappelijk stage). Sport- en beweegaanbieders delen hun ervaringen met elkaar en werken waar mogelijk samen. Zo ook met partners in de wijk.

Schematisch overzicht van de activiteiten en initiatiefnemers

Dit is een schematisch overzicht van de ingediende initiatieven van de dynamische uitvoeringsagenda lokaal Sport- en Beweegakkoord. In Trello staan de initiatiefnemers die zich hieraan hebben gecommitteerd per activiteit genoemd. Er kunnen in de loop van de tijd ook partners bijkomen of afgaan en nieuwe initiatieven ontstaan.



Idee	Hoe/wat	Doel
1. Ontwikkeling pedagogische vaardigheden sporttechnisch kader	Scholing pedagogische en didactische vaardigheden van sportkader voor alle sport- en beweegaanbieders door professionals - Begeleiding trainers en coaches door professionals	• Technisch kader heeft hier behoefte aan (tips en tricks) • Behoud en werving vrijwilligers • Verhoging sportplezier • Aandacht voor individu • Veilig en positief sportklimaat • Ouderbetrokkenheid
2. Gezamenlijk sportdag (niet leden sportverenigingen)	Verenigingen organiseren gezamenlijk een soort sportactiviteiten dag waarbij leden vanuit iedere vereniging een keer kan deelnemen met als doel kennis te maken met andere sporten.	• Om de eigen leden breder te laten bewegen en ook te laten “snuffelen” aan andere sporten. • Om niet-sportende kinderen, met hulp van leden van de verenigingen, eenvoudig met meerdere sporten in aanraking te laten komen.

4.6 **AMBITIE 6: “BEWEGEN IS GEZOND”** *Geen onderdeel landelijk deelakkoord, maar volgen nationaal preventieakkoord*

Sporten en bewegen draagt direct bij aan een goede gezondheid. Echter willen we meer doen. Hiermee sluiten we aan op de ambities uit het preventieakkoord. Zo stimuleren we kinderen om tijdens en na het sporten meer water te gaan drinken, zowel op school als bij sport- en beweegaanbieders. Ook bieden we gezonde producten aan in kantines als alternatief voor ongezonde producten. Gebruik van drugs en andere stimulerende middelen wordt niet geaccepteerd en hetzelfde geldt voor roken en het gebruik van alcohol binnen een sportcom-

plex. We sluiten hierbij aan bij de maatregelen in het nationaal preventieakkoord. Blessures worden uiteraard voorkomen, maar als die toch ontstaan weten we hoe we goed kunnen doorverwijzen.

Schematisch overzicht van de activiteiten en initiatiefnemers

Dit is een schematisch overzicht van de ingediende initiatieven van de dynamische uitvoeringsagenda lokaal Sport- en Beweegakkoord. In Trello staan de initiatiefnemers die zich hieraan hebben gecommitteerd per activiteit genoemd. Er kunnen in de loop van de tijd ook partners bijkomen of afgaan en nieuwe initiatieven ontstaan.

Idee	Hoe/wat	Doel
1. Betere samenwerking/ elkaar weten te vinden rondom gezonde voeding.	Gezinnen hier verder advies over kunnen geven. Thema-avonden? Lezingen?	Gezinnen verder brengen met hun gezonde levensstijl.
2. Gezonde schoolaanpak stimuleren met themacertificaat “sporten en bewegen”	Niet alleen beweeglessen stimuleren, maar breder dan dat oppakken in een school: energizers, buiten leren, lesgeven met beweegmomenten zoals bij rekenen	Het gezonde kind
3. Stimuleren om vanuit de Rabobank meer met gezondheid te doen voor inwoners/ leden/ klanten	Maatschappelijke verantwoordelijkheid nemen op thema gezondheid. Het is nu nog gedeeltelijk een intern proces	Om gezondheid te bevorderen
4. Voorlichting over voeding in de sport	Voorlichting geven over voeding in de sport n.a.v. signalen van veel ongezonde voeding onder de sportende jeugd binnen sportverenigingen	Voor een gezondere leefstijl en het beter ‘in het vel’ zitten van de sporter.
5. Naast beweeglessen ook gezonde voeding kunnen promoten	Naast beweeglessen ook gezonde voeding kunnen promoten.	• Omdat veel cursisten strakker in hun vel willen komen. • Bewustwording: naast het bewegen ook voedingsadviezen nodig. Goed om te doen omdat het start bij moeders (ouders) en zij meteen goed voorbeeld voor de rest van het gezin kunnen zijn. • Kinderen kunnen natuurlijk ook ouders stimuleren om te sporten/bewegen.

DE ONDERTEKENAARS



WELZIJSORGANISATIE DIVERZ | YVONNE ZUIDGEEST

Halt.

BUREAU HALT | HESTER HAVELAAR



FYSIOTHERAPIE VISSER | MARJAN VISSER



BASKETBALVERENIGING HELMINK HEROES | TOMMY HARMSSEN



GYMNASTIEKVERENIGING O & O | PAULINE DEN HARTOGH

Het Akkoord

christelijk kindcentrum - kinderopvang & basisonderwijs

HET AKKOORD | ARCO TEMPELAAR

Jong JgZ

groeit met je mee.

JONG JGZ | ELINE DE JONGE

HET
THEATERHUIS

THEATERHUIS DRECHTSTEDEN | DANA GOOIJER - VREUGDENHIL

Voedingscoach Marcha
Gezond **ETEN MET LIEFDE** voor je lijf

VOEDINGSCOACH MARCHA | MARCHA MEULDIJK

PIT
kinderopvang & onderwijs

PIT KINDEROPVANG ONDERWIJS | AD VOS

**FIT
FOR
55+**

DIVERZ STICHTING HATTRICK | ELLEN BREEDVELD



TER STEEGHE
ZWIJNDRECHTSE LAWN TENNISCLUB

ZLTC TER STEEGHE | PAUL VAN DEN HEUVEL



STICHTING HATTRICK | RON TEMPELAAR

De Lus
Fysiotherapie

FYSIOTHERAPIE DE LUS | VINCENT MOLENAAR



PLATFORM SPORT EN BEWEGEN | ERIK BEZEMER



GEMEENTE ZWIJNDRECHT | RONALD DE MEIJ



DOE MEE!
**#ZWIJNDRECHT
BEWEEGT**

[ZWIJNDRECHT.NL/SPORTAKKOORD](https://zwijndrecht.nl/sportakkoord)