



Motie: Gezonde leefstijl

De raad van de gemeente Zwijndrecht, in vergadering bijeen op 13 juli 2021

Constateerende dat:

- Nederlanders (in vergelijking tot andere Europeanen) weinig bewegen¹;
- Nederlanders door omstandigheden tijdens de Coronacrisis minder zijn gaan bewegen¹, ongezonder zijn gaan eten², meer stress ervaren² en rokers meer zijn gaan roken³;
- Gezond eten, regelmatig bewegen en voldoende ontspannen leiden tot een gezonde leefstijl⁴;
- Zowel mentale⁵ als fysieke⁶ gezondheid wordt versterkt door een gezonde leefstijl.

Overwegende dat:

- We ervan uit kunnen gaan dat Zwijndrecht niet (veel) van het landelijke beeld m.b.t. bewegen, stress, roken en ongezonder eten zal afwijken;
- Een gezonde leefstijl ontzettend belangrijk is voor het welzijn van onze inwoners;
- We in Zwijndrecht gericht inzetten op een gezonde leefstijl voor jongeren via o.a. JOGG;
- Een concrete ambitie en daaruit volgend beleid m.b.t. gezonde leefstijl voor volwassenen ontbreekt.

Roept het college op:

- Een concrete ambitie (inclusief preventieve aanpak) te formuleren m.b.t. een gezonde leefstijl voor volwassenen;
- Dit aankomende begrotingsbehandeling voor te leggen aan de gemeenteraad.

En gaat over tot de orde van de dag.

Ondertekening en naam,

D66

¹ <https://www.radboudumc.nl/nieuws/2021/we-bewegen-nog-minder-door-corona>

² <https://eenvandaag.avrotros.nl/item/coronakilos-door-thuiswerken-en-stress-dan-heb-ik-trek-ligt-die-pizza-in-de-vriezer-en-is-de-ov/>

³ <https://radar.avrotros.nl/nieuws/item/kwart-van-de-rokers-is-meer-gaan-roken-door-verveling-en-stress/>

⁴ <https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/gezonde-voeding-en-voedingsstoffen/hoe-kan-ik-gezond-leven.aspx>

⁵ <https://www.mentaalvitaal.nl/trends/10-tips-coronapandemie>

⁶ <https://www.voorlichtersgezondheid.nl/artsen-en-wetenschappers-roepen-op-tot-gezonde-leefstijl-tegen-corona/>