

ZWIJNDRECHT - NEDERLAND

OMNIGYM OUTDOOR FITNESS RESULTATEN ONDERZOEK

Uitgevoerd door OMNIGYM & Opensports

24 March – 28 September 2022

OPENSports
FITNESS | SPORTS | OUTDOOR



CASE: ZWIJNDRECHT

Het doel van het onderzoek is om de tevredenheid van de gebruikers over de OMNIGYM outdoor fitnessapparatuur en de gekozen locatie in kaart te brengen.

Het onderzoek is uitgevoerd in Zwijndrecht van 24 maart tot 28 september 2022, door OMNIGYM en Opensports.

90
respondents

In totaal hebben 90 outdoor gym bezoekers deelgenomen aan het onderzoek

70%
man

28%
vrouw

8%
55 jaar en ouder

OMNIGYM

A man with a beard and short hair is performing a pull-up on a black metal bar. He is wearing a dark t-shirt. The background is a blurred outdoor setting with a body of water and a cloudy sky. The entire image is covered with a semi-transparent blue overlay. In the center, the word 'SAMENVATTING' is written in white, uppercase, sans-serif font, enclosed within a thin white rectangular border.

SAMENVATTING



GOED OF
UITSTEKEND

100%

van de respondenten beoordeelt de
outdoor gym als "goed" of "uitstekend".



EVEN GOED OF BETER
DAN INDOOR GYM TOESTELLEN

86%

van de ondervraagden vindt de OMNIGYM
toestellen "even goed als" of "beter dan"
indoor fitnessstoestellen.



GEBRUIKERSFREQUENTIE

74%

van de ondervraagden heeft de OMNIGYM
outdoor fitnesslocatie **3 keer of vaker**
bezocht.

OMNIGYM

Z W I J N D R E C H T

OPEN REACTIES



- . Zoals ik al zei uitvinder verdient nobel prijs. En de gemeente dient er meer te plaatsen op andere plekken weet zeker dat het in de smaak zal vallen. Ik blijf er gebruik van maken



- . Graag deze OMNIGYM apparaturen hier op deze locatie behouden. De locatie ligt centraal gelegen in Zwijndrecht en ligt in een mooi en sportief gebied.



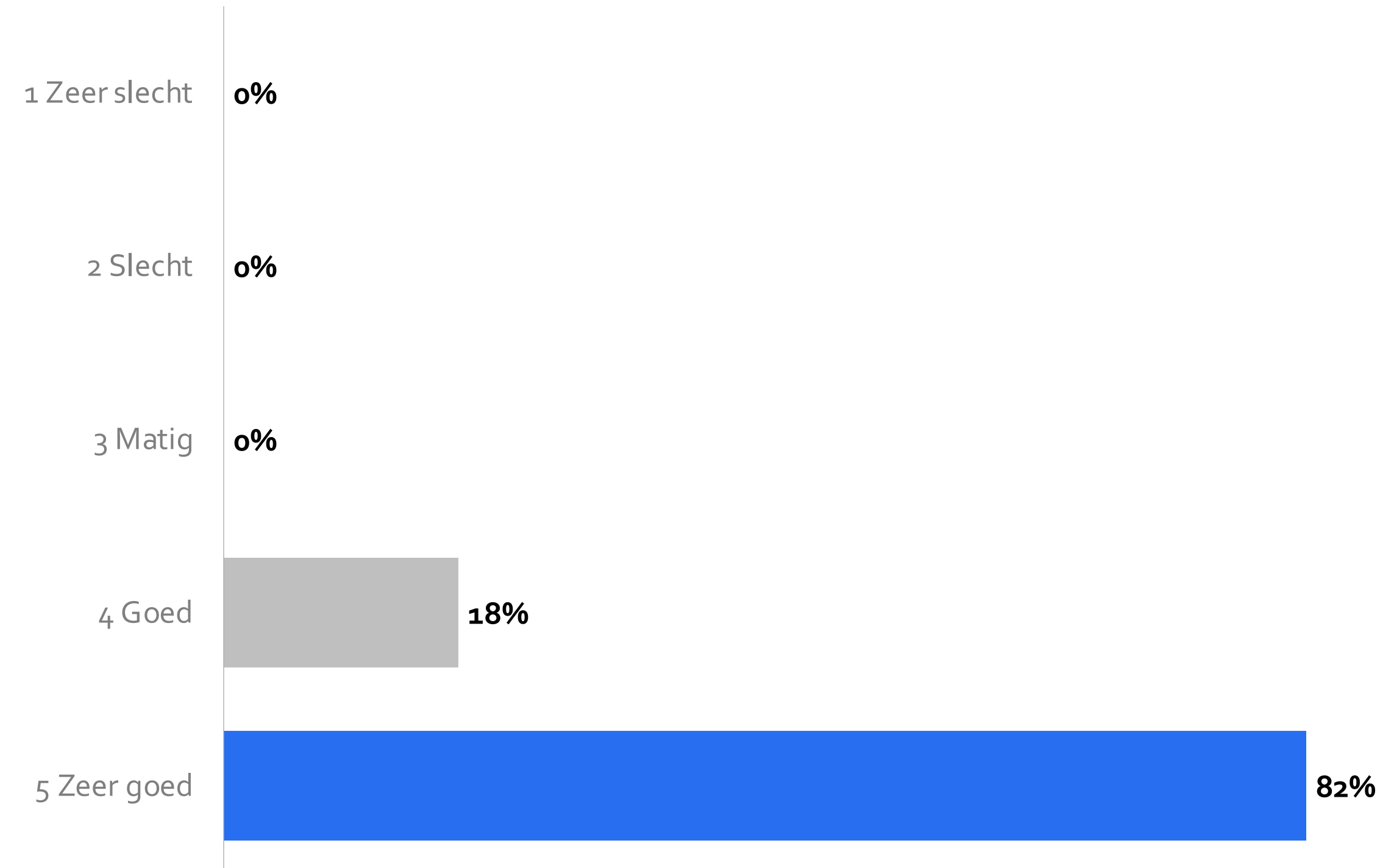
- . Erg goede apparatuur! Ik was verbaasd over de kwaliteit en de zwaarte. Enorm goed concept om sporten voor iedereen toegankelijk te maken. Voor ervaren sporters en onervaren.

A woman with dark hair, wearing a red jacket, a white scarf, and camouflage leggings, is smiling while using an outdoor fitness machine in a snowy park. The machine is a blue metal structure with a handle. The background shows a snowy landscape with bare trees and a body of water under a clear sky. The entire image has a blue tint.

FITNESS APPARATUUR

Z W I J N D R E C H T

Welke totaalscore zou u aan de apparatuur op deze OMNIGYM® locatie geven?

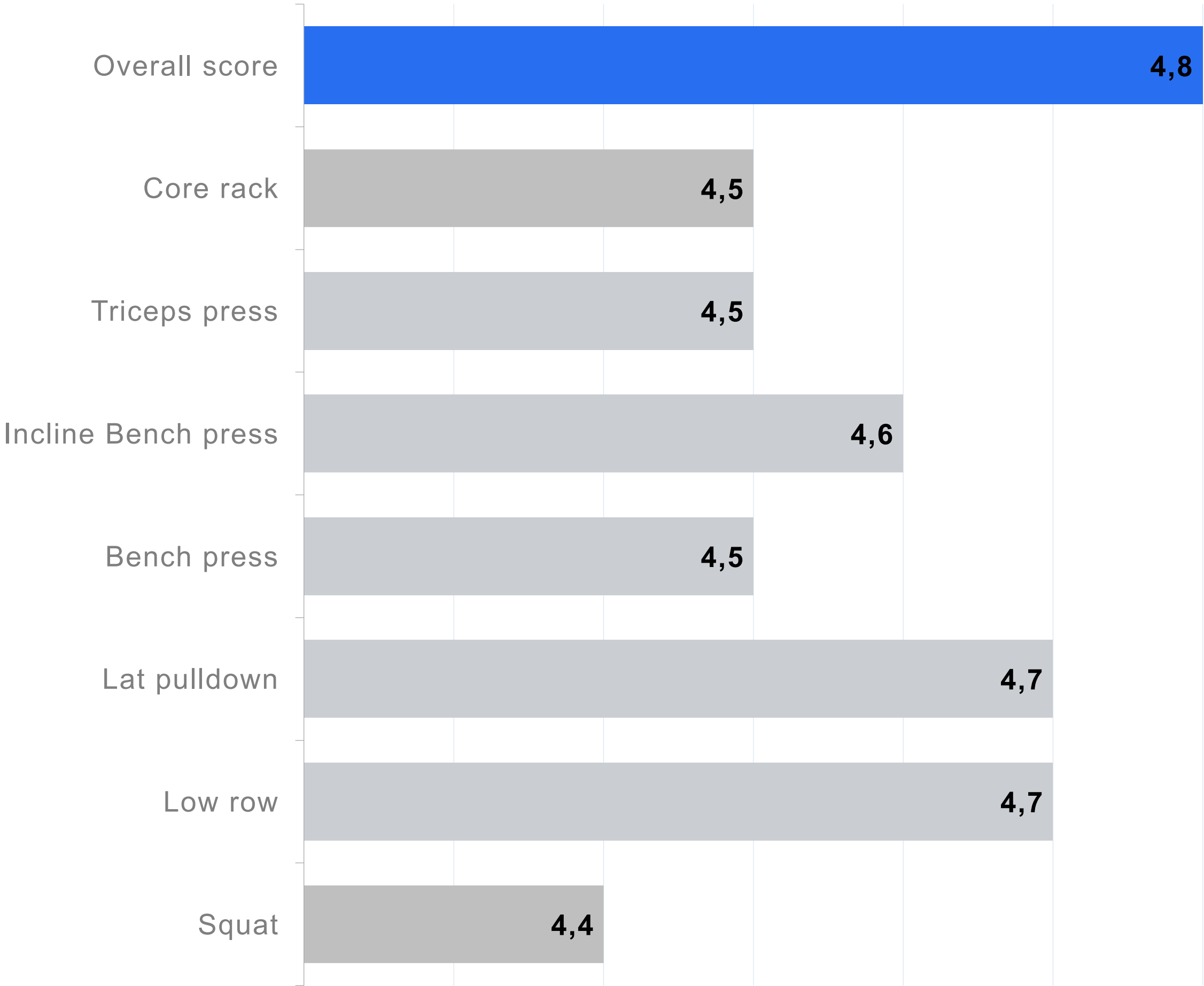


OVERALL SCORE

4,8/5

Z W I J N D R E C H T

Totaalscore



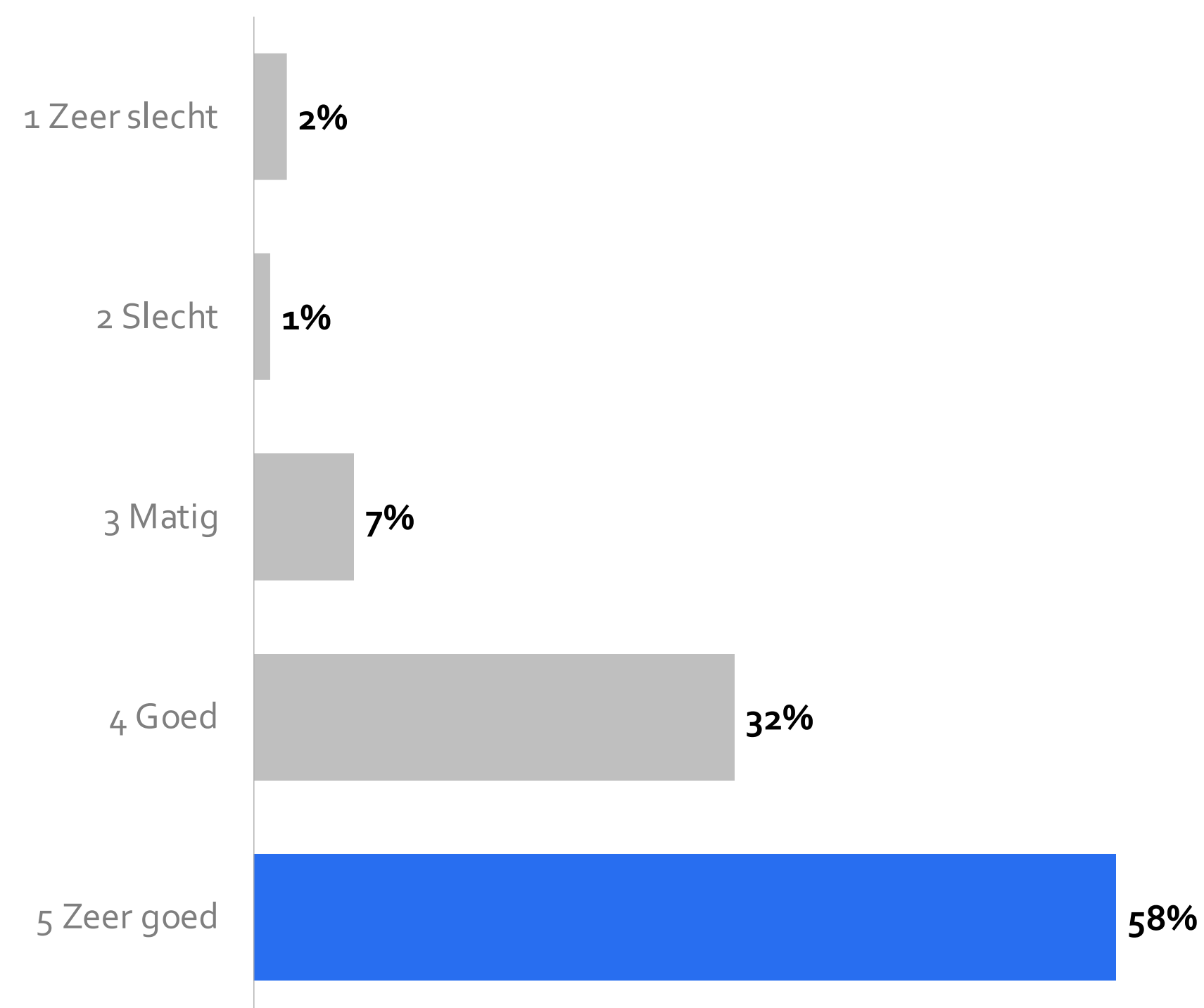
GEMIDDELD
4,6/5

OVERALL SCORE

4,4/5

Z W I J N D R E C H T

Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Squat?



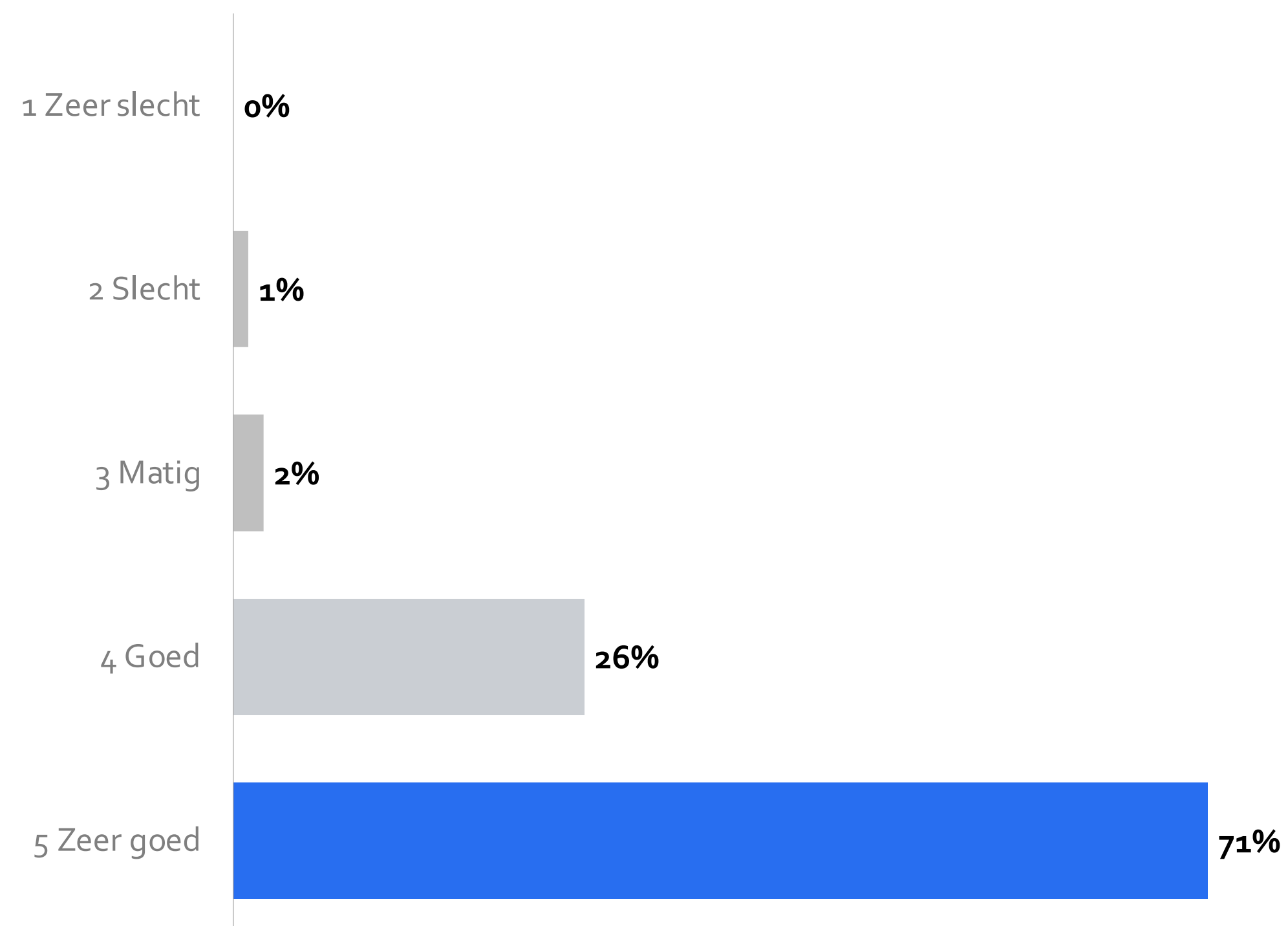
OMNIGYM

Z W I J N D R E C H T

OVERALL SCORE

4,7/5

Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Low Row?



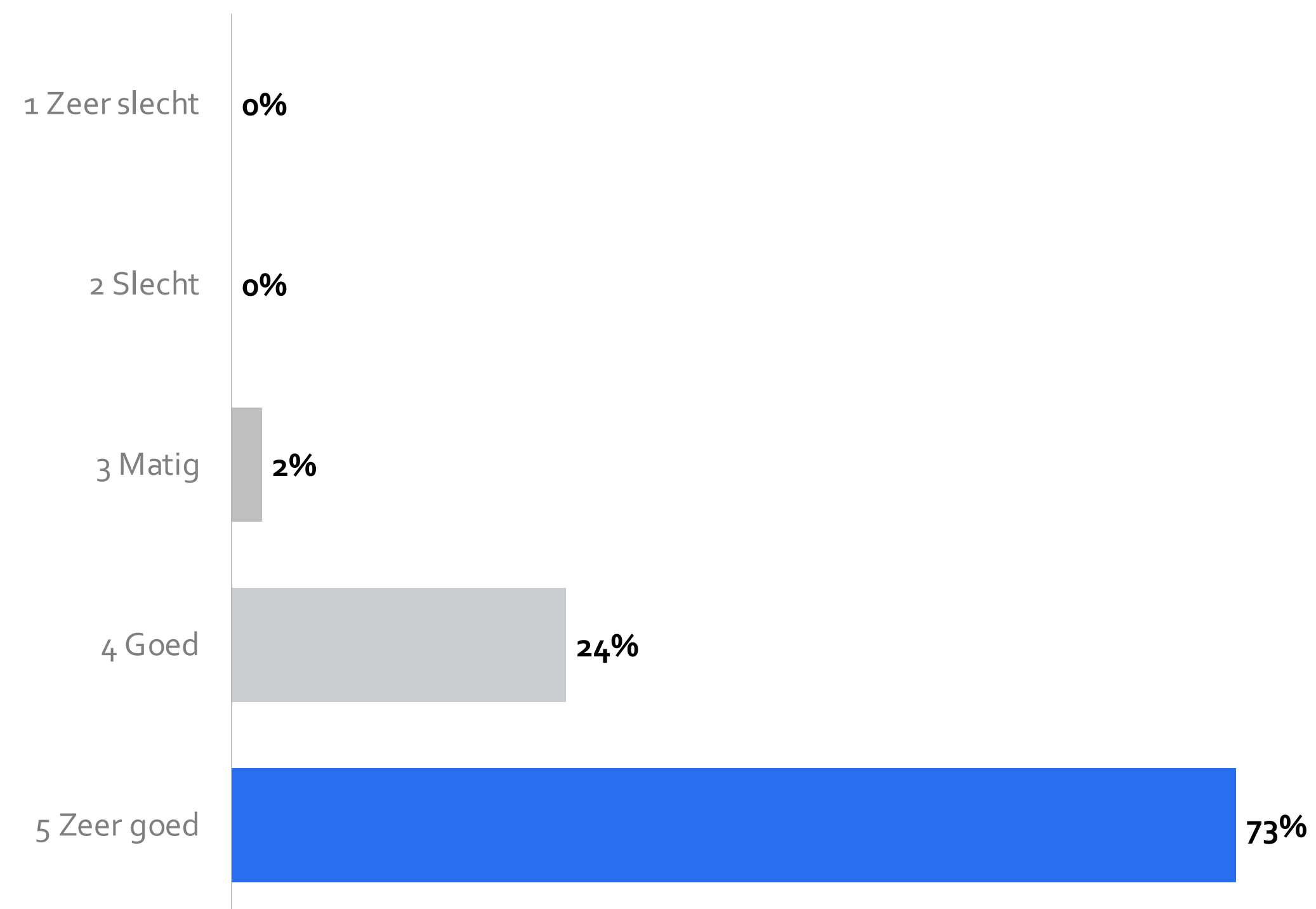
OMNIGYM

Z W I J N D R E C H T

OVERALL SCORE

4,7/5

Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Lat Pulldown?



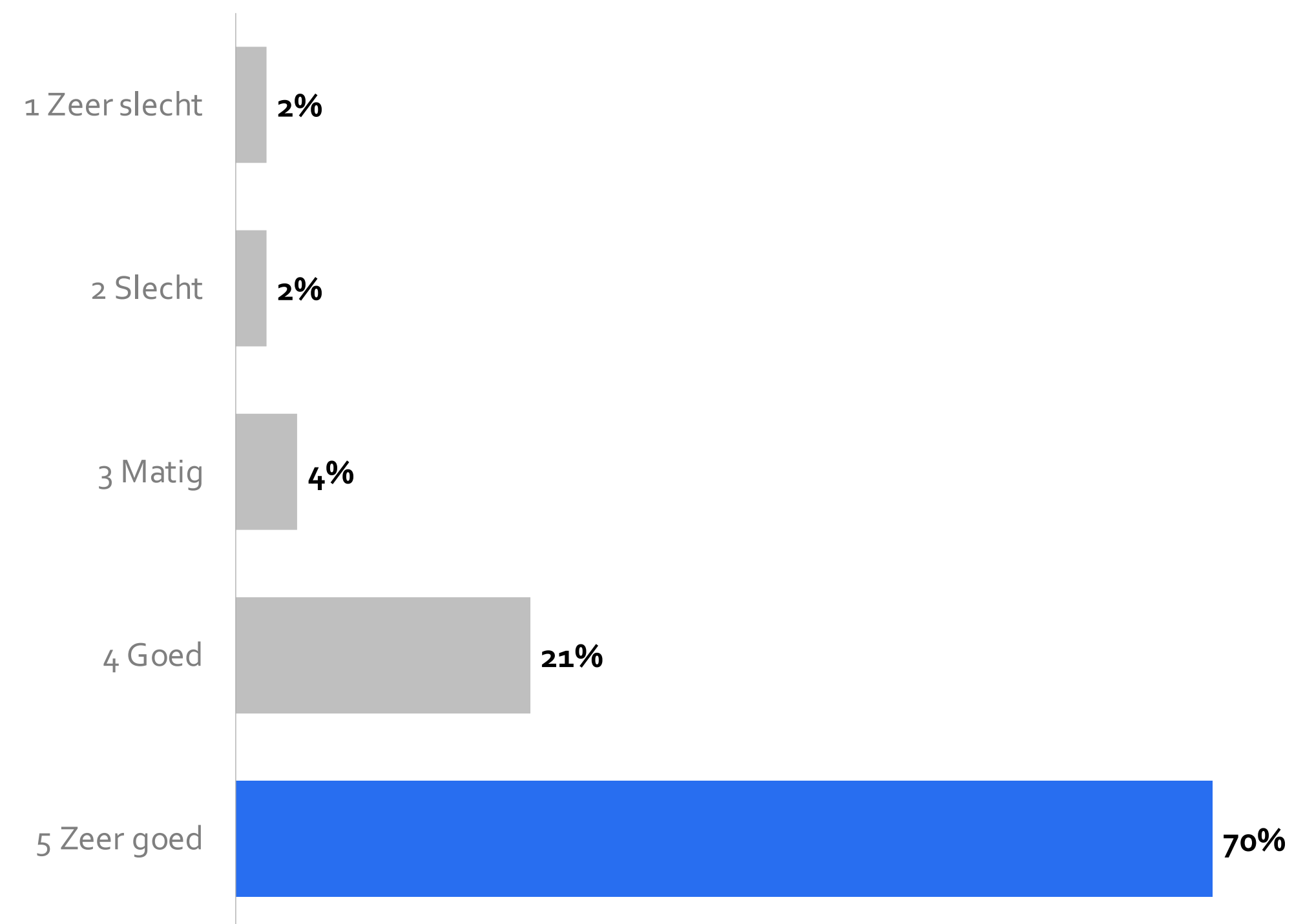
OMNIGYM

Z W I J N D R E C H T

OVERALL SCORE

4,5/5

Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Bench Press?



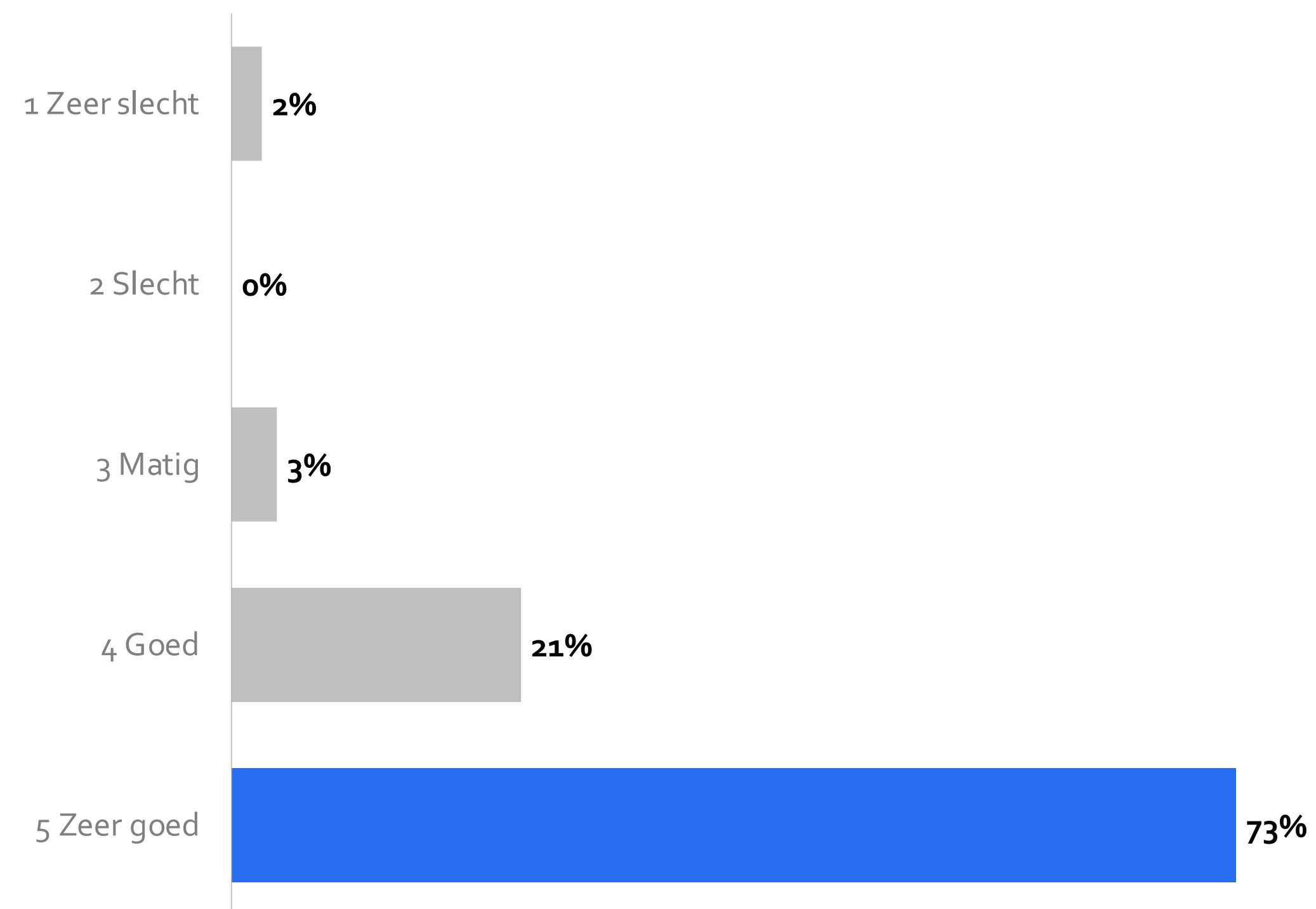
OMNIGYM

OVERALL SCORE

4,6/5

Z W I J N D R E C H T

Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Incline Bench Press?



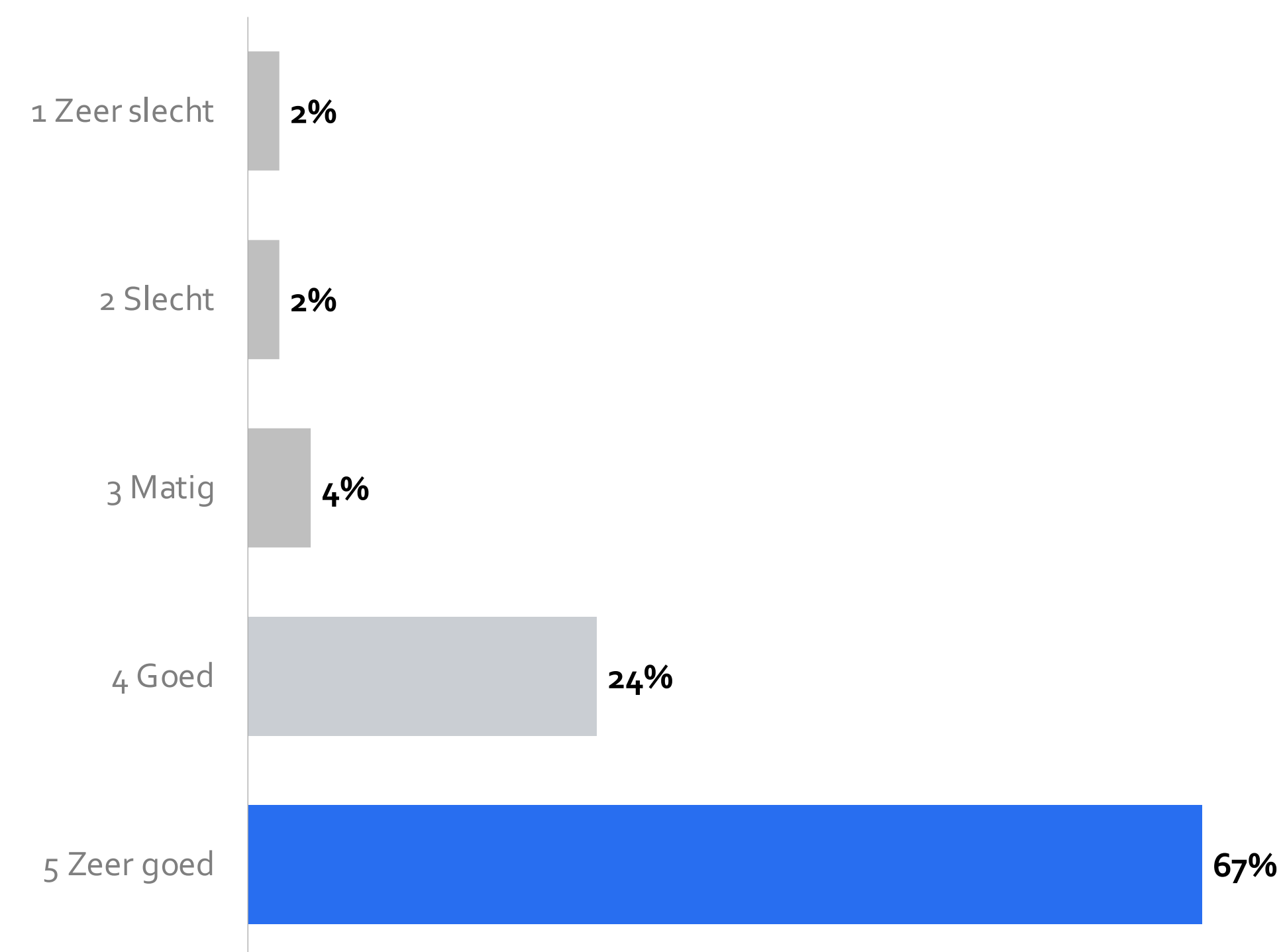
OMNIGYM

OVERALL SCORE

4,5/5

Z W I J N D R E C H T

Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Triceps Press?



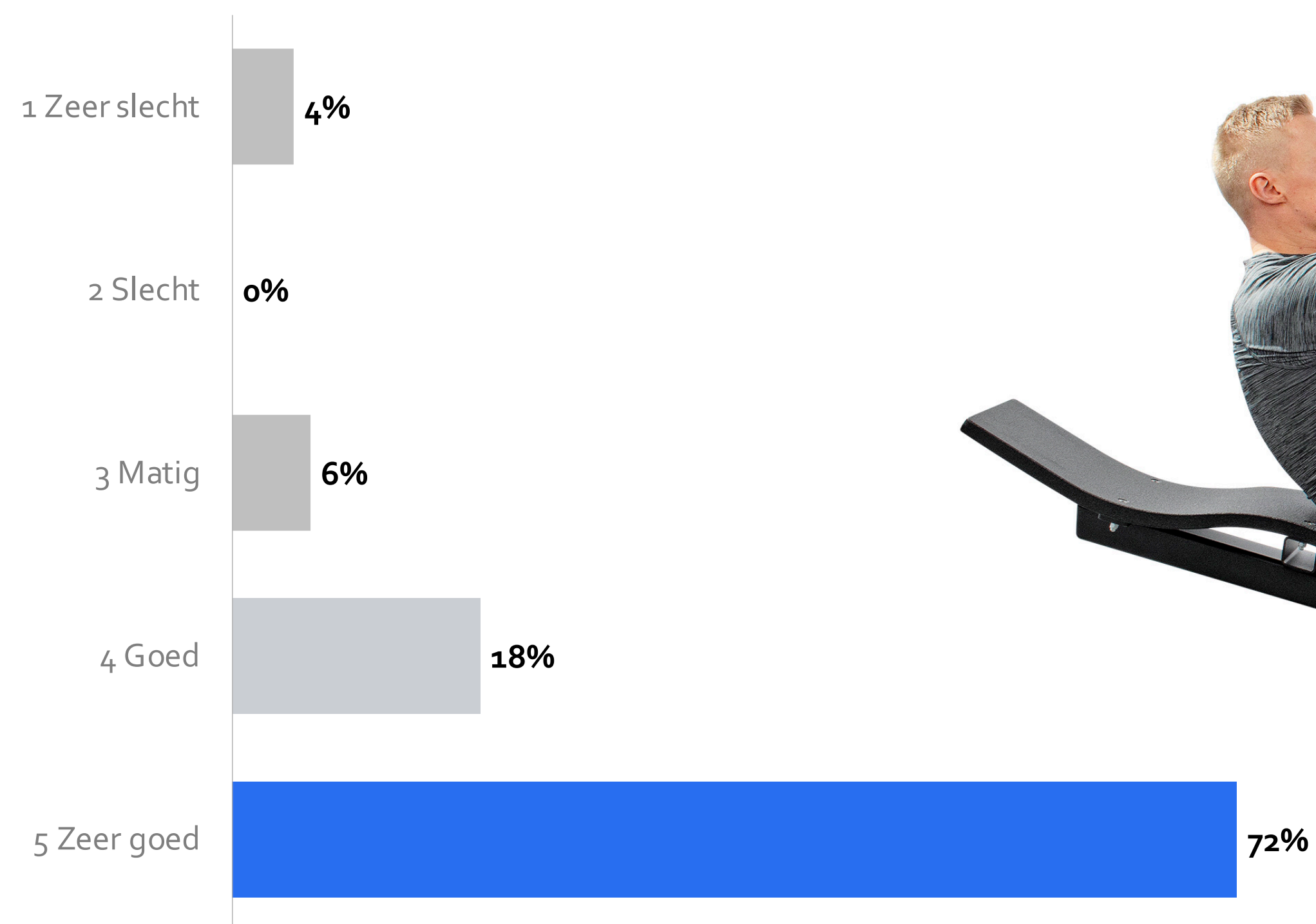
OMNIGYM

Z W I J N D R E C H T

OVERALL SCORE

4,5/5

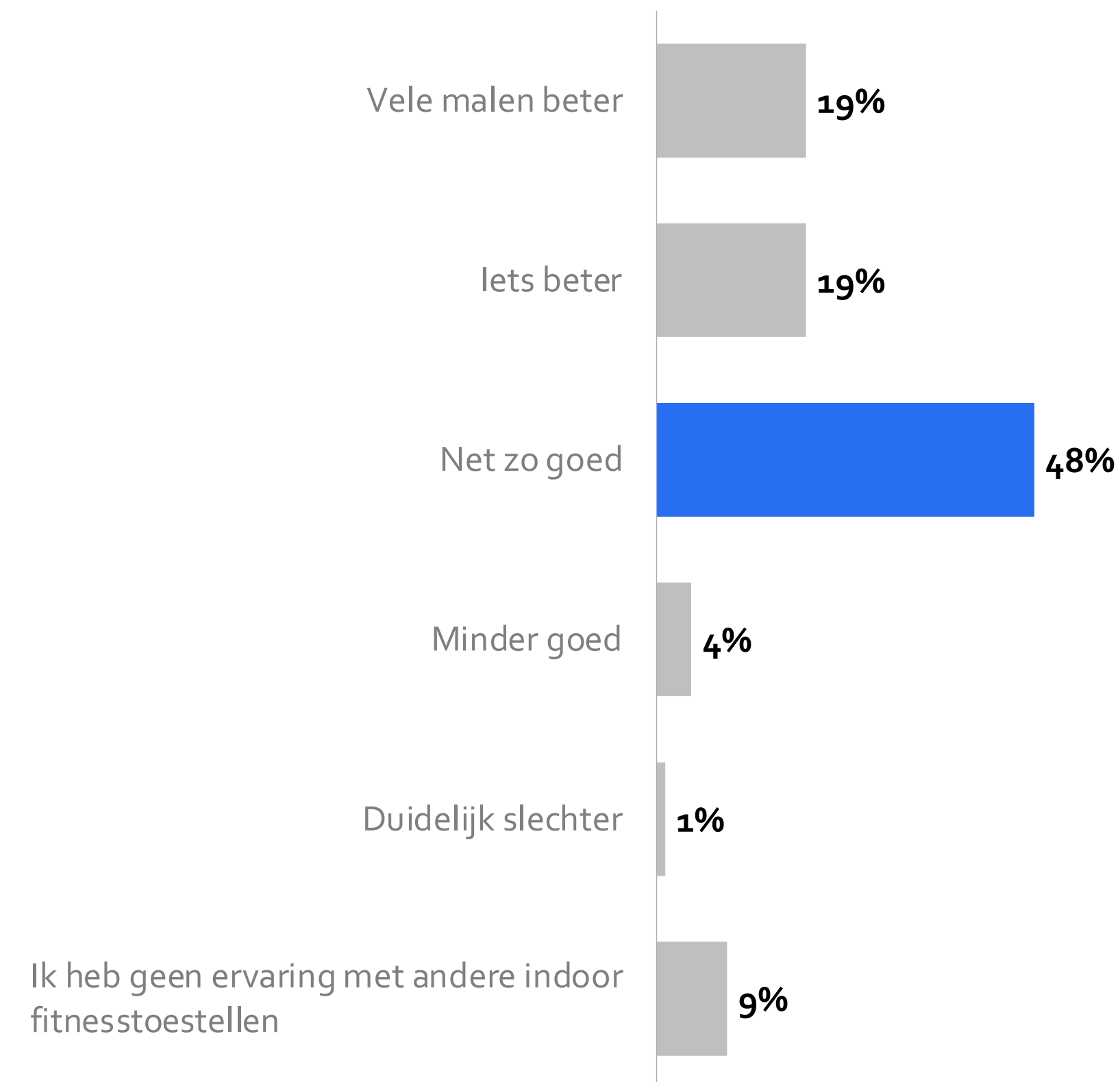
Hoe goed is de training die je krijgt door het gebruik van de OMNIGYM® Core Rack?



OMNIGYM

Z W I J N D R E C H T

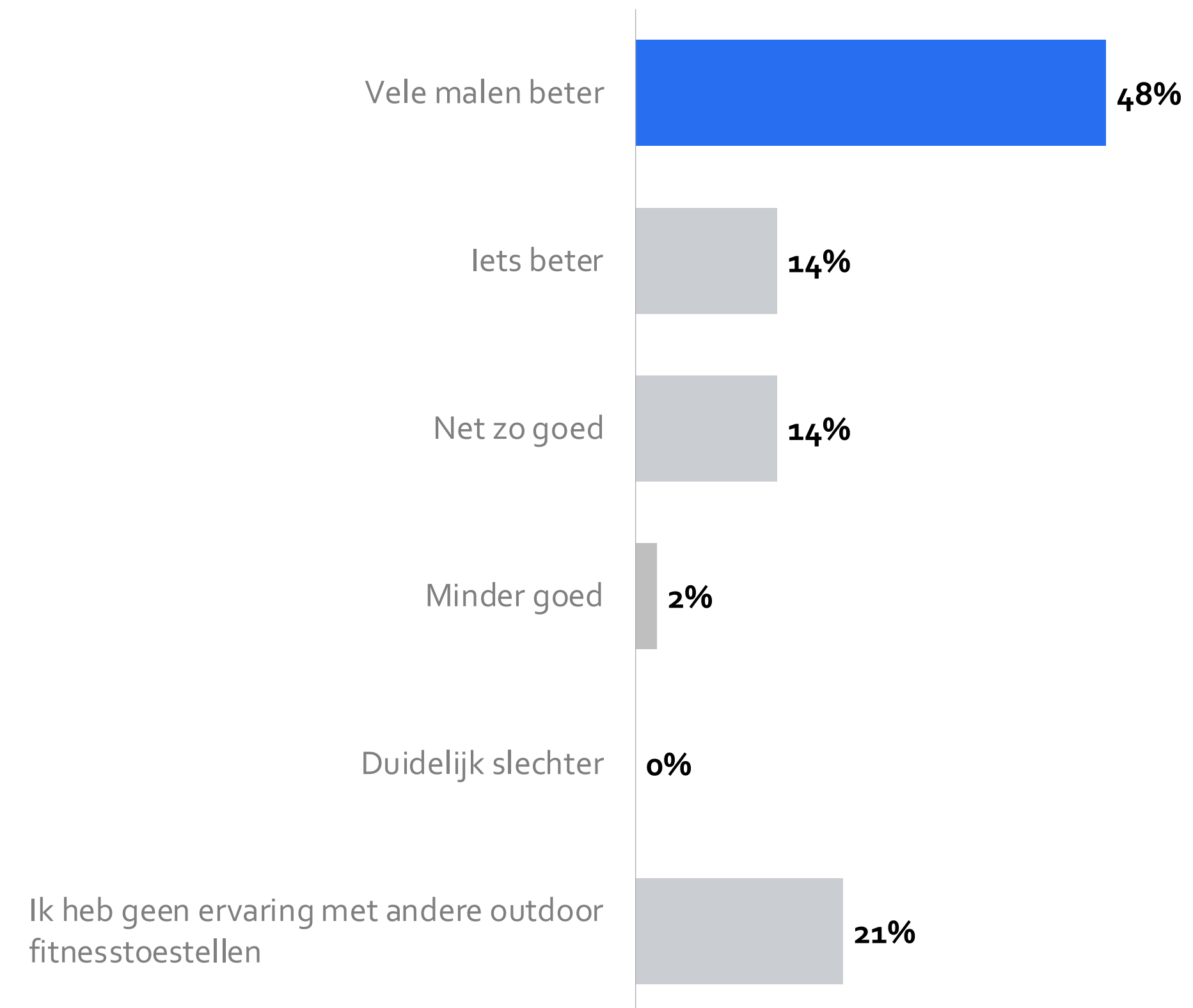
Als u de OMNIGYM® outdoor fitnessapparatuur vergelijkt met indoor-trainingsapparatuur die u gebruikt, hoe omschrijft u dan de OMNIGYM® toestellen?





Z W I J N D R E C H T

Als u de OMNIGYM® outdoor fitnessapparatuur vergelijkt met andere outdoor fitnessapparatuur, hoe omschrijft u dan de OMNIGYM® toestellen?

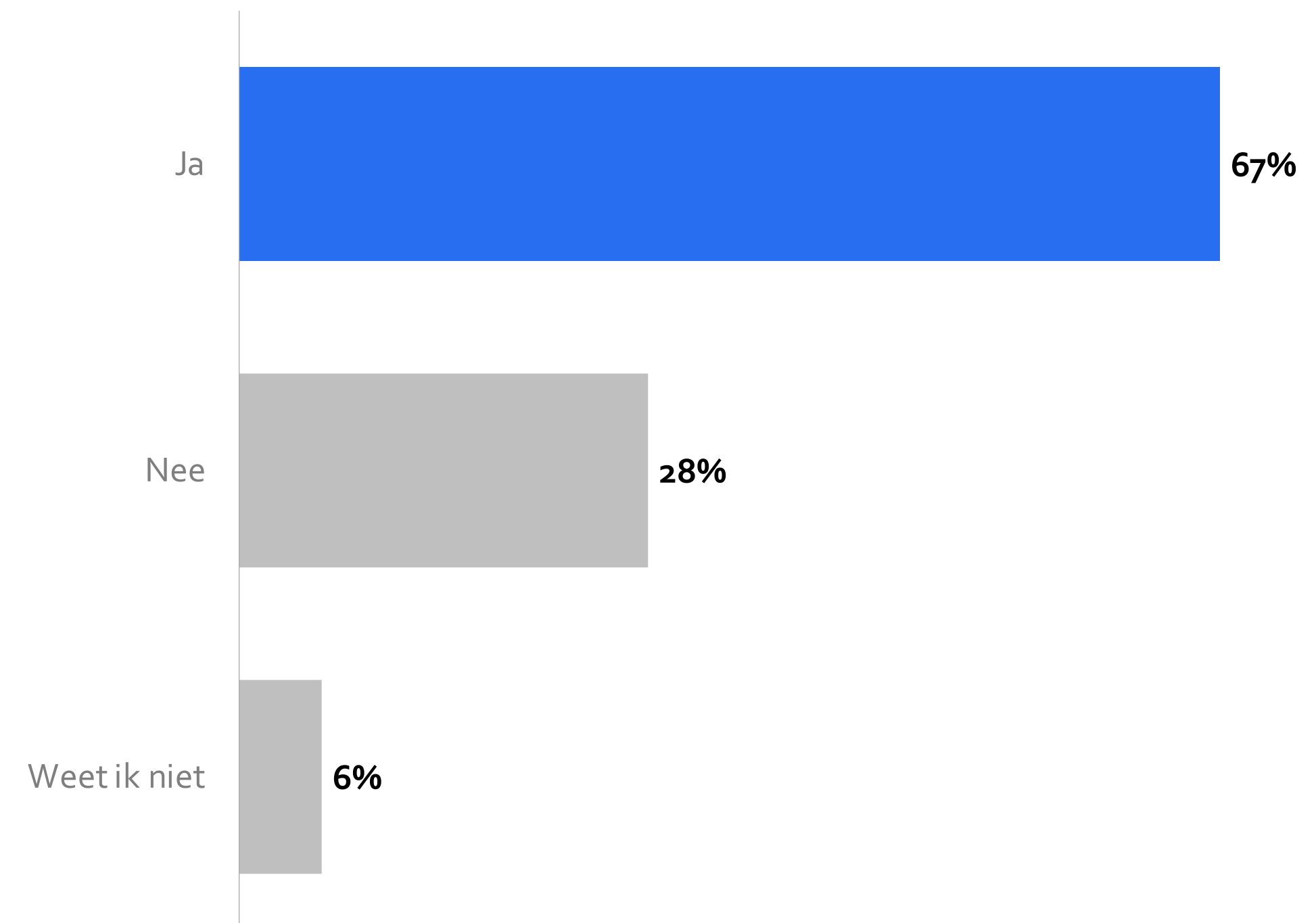


OMNIGYM



Z W I J N D R E C H T

Heeft deze OMNIGYM® locatie volgens u voldoende trainingsapparatuur voor de verschillende spiergroepen?



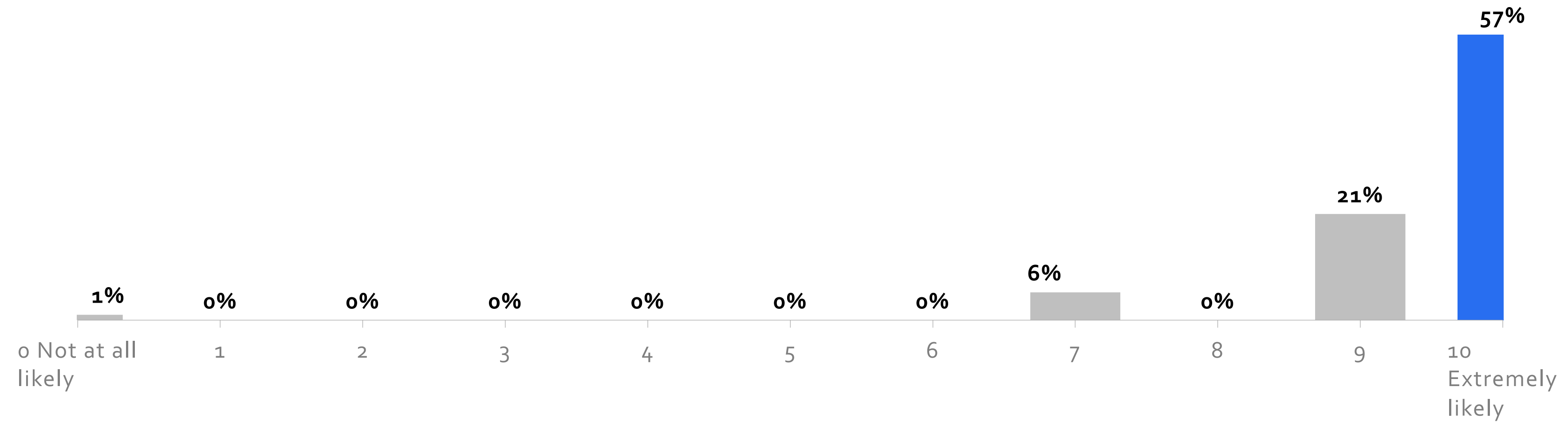
OMNIGYM

Welke extra outdoor fitnessapparatuur mist u nog op deze locatie?

- Is perfect hoop echt dat het blijft PS graag doorgeven aan gemeente zwijndrecht niet verwijderen en op meer locaties laten plaatsen
- Meer buikspier oefen materiaal
- Apparatuur voor de biceps.
- Optrekstang en bicep
- Biceps, optrekstang en been apparaturen
- Voor je benen meer apparaten.
- Optrekstang
- Front press en Biceps curl
- Biceps curl en front press
- ik mis een droge vloer om het apparatuur heen
- Front press en bicep curl graag erbij
- Front press en bicep curl
- Ik zou graag de bicep curl nog erbij willen
- Pull-ups rek alsjeblieft alsjeblieft alsjeblieft
- Er ontbreekt nog een bicep curl ik zou graag die erbij willen, want dan is het echt tof
- bicep curl en front press
- Geen
- Een legpress of de abductor machine.
- Niets
- Ik mis oefeningen voor kuit en biceps
- Lat pulldown
- Bicep apparaat
- Pull-up bar, push-up bar, bicep curl, overhead press,
- Biceps
- Bicep curl is nodig optrek stang meer catholics ook
- Apparatuur voor:
- - biceps
- - hogere stang tbv pull-up oefeningen (calisthenic racks zou perfect zijn)
- Oefenen voor Bicep
- Eclipse, en dijen rek apparaat
- Ik mis benen bijvoorbeeld crosstrainer en bij het borstapparaat komen je voeten niet bij de grond. Beton moet doorgetrokken worden
- De crosstrainer
- Multigym
- Voor het maag, en benen
- Een leg press en een klimrek voor bijvoorbeeld pull ups
- Fiets of leg press
- Meer voor de benen
- Geen
- - leg press apparaat
- - crosstrainer (conditie/bewegen)
- - roeitrainer
- Rare plek iedereen kijkt je voelt je niet op je gemak
- Bicep
- Biceps
- Een pullupbar zou ideaal zijn. Er is natuurlijk al een pull down apparaat maar de met een pullupbar heb je meer mogelijkheden. Zelf doe ik ook aan calisthenics dus met een pullupbar erbij zou deze plek ideaal zijn.
- Alleen nog een leg press
- Op trek paal
- Shoulder press (front press)
- Biceps aparatuur
- Veel voor de armen, meer voor de benen
- Apparatuur om de benen te trainen.
- Meer voor de benen, leg press

Z W I J N D R E C H T

Hoe waarschijnlijk zou je de OMNIGYM®
apparatuur aanbevelen aan een vriend?

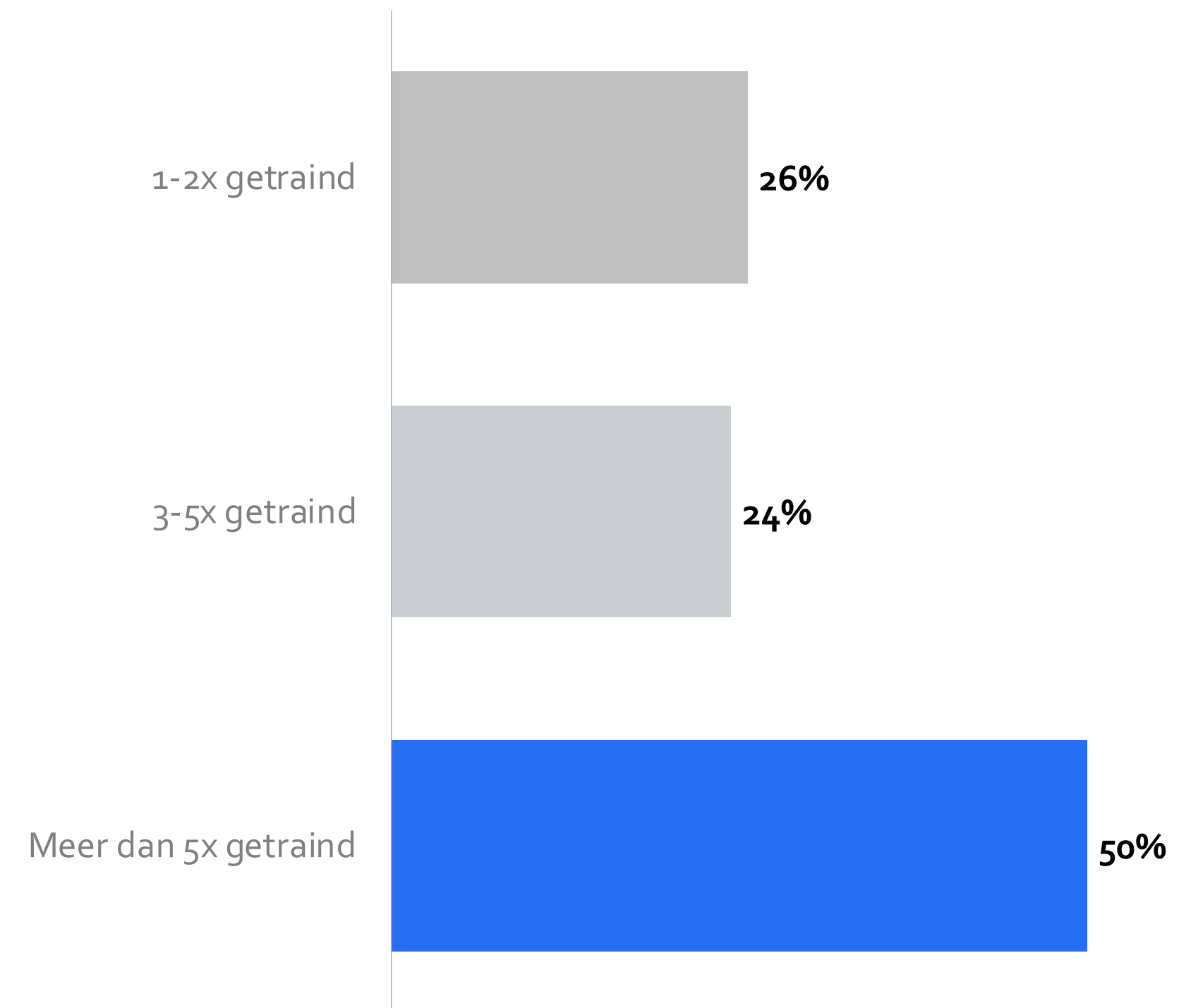




LOCATIE

Z W I J N D R E C H T

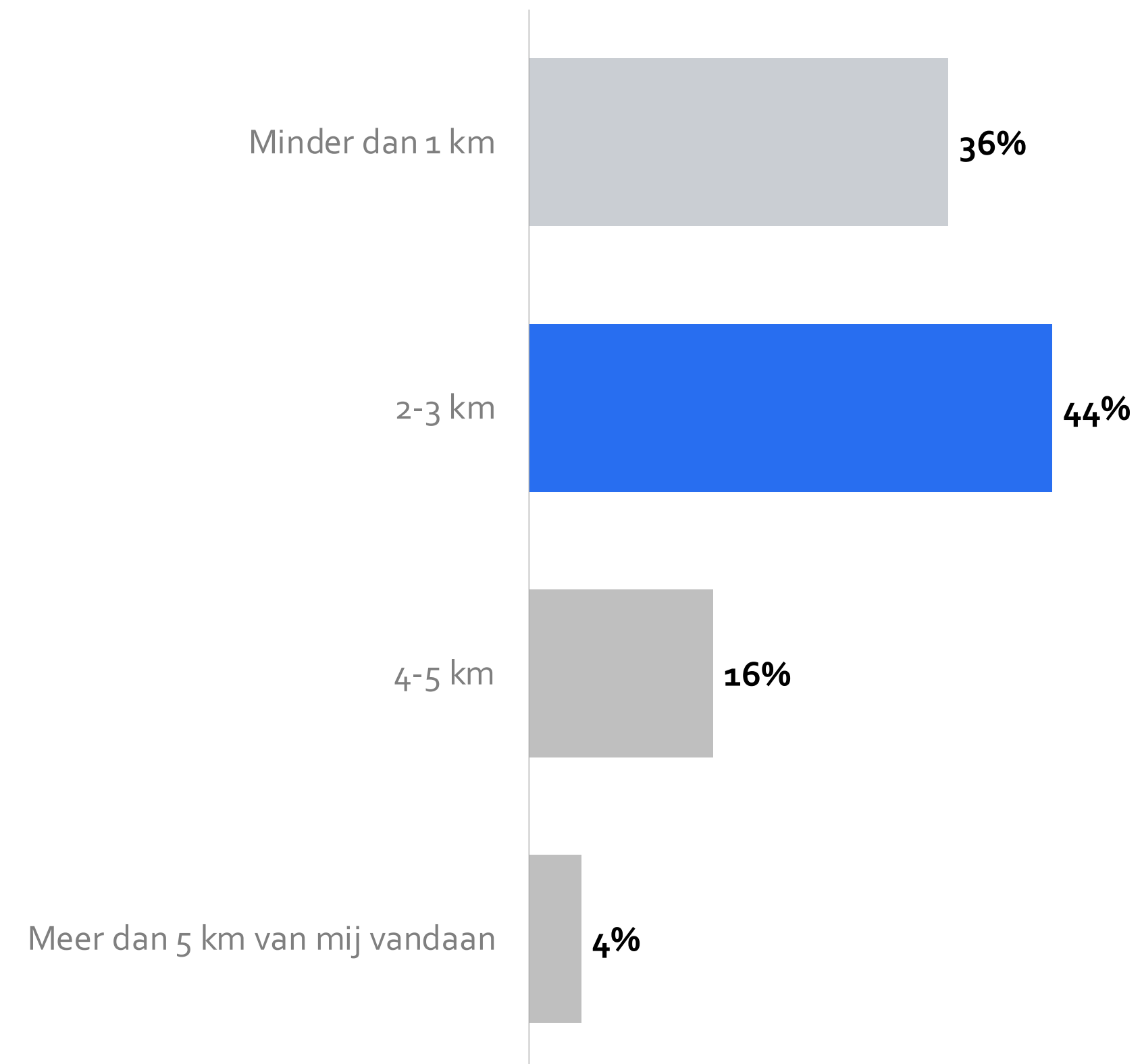
Ik heb op deze outdoor fitness locatie:





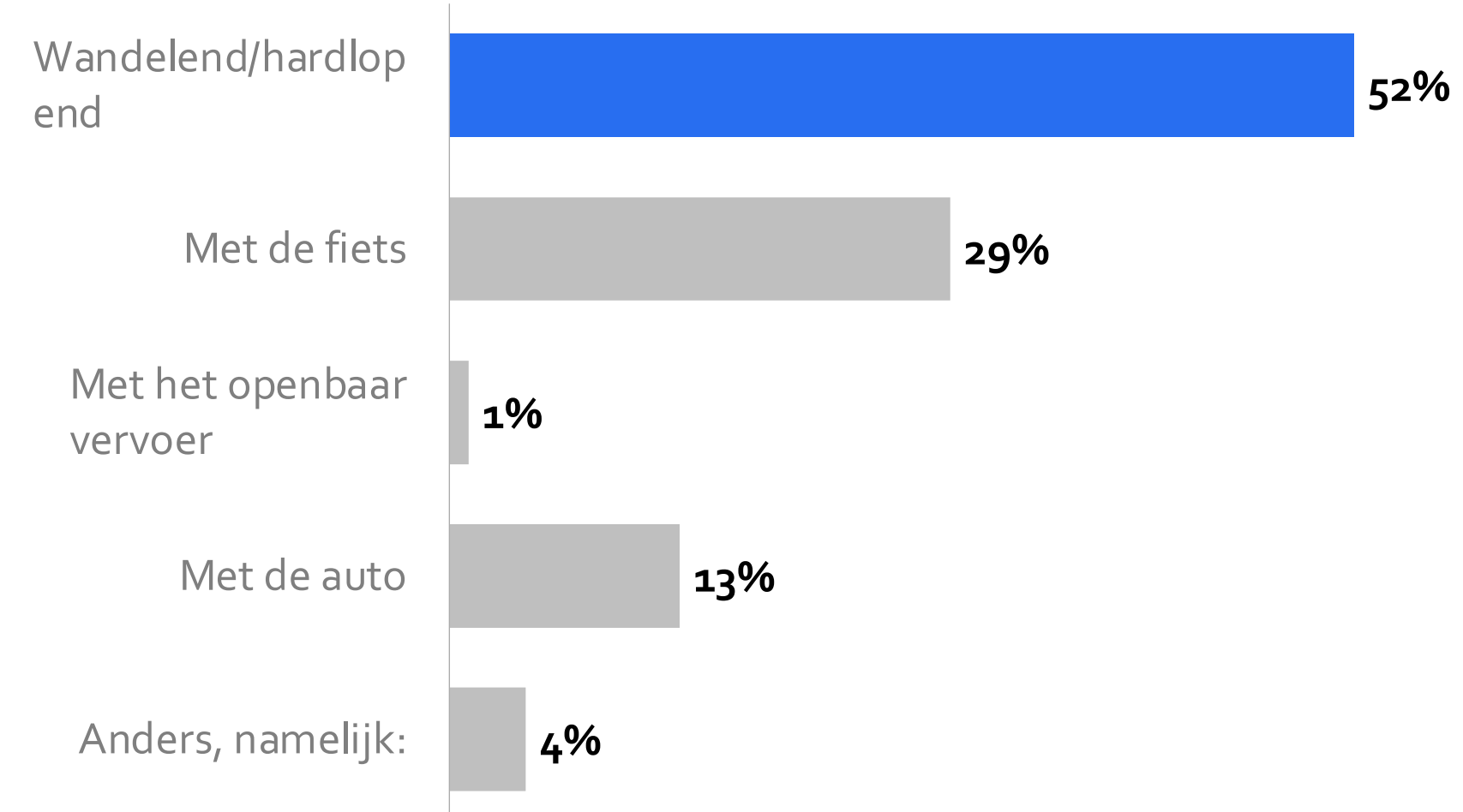
Z W I J N D R E C H T

Hoe ver is deze outdoor fitness locatie van uw woonadres verwijderd?



Z W I J N D R E C H T

Hoe ben je op de locatie gekomen?

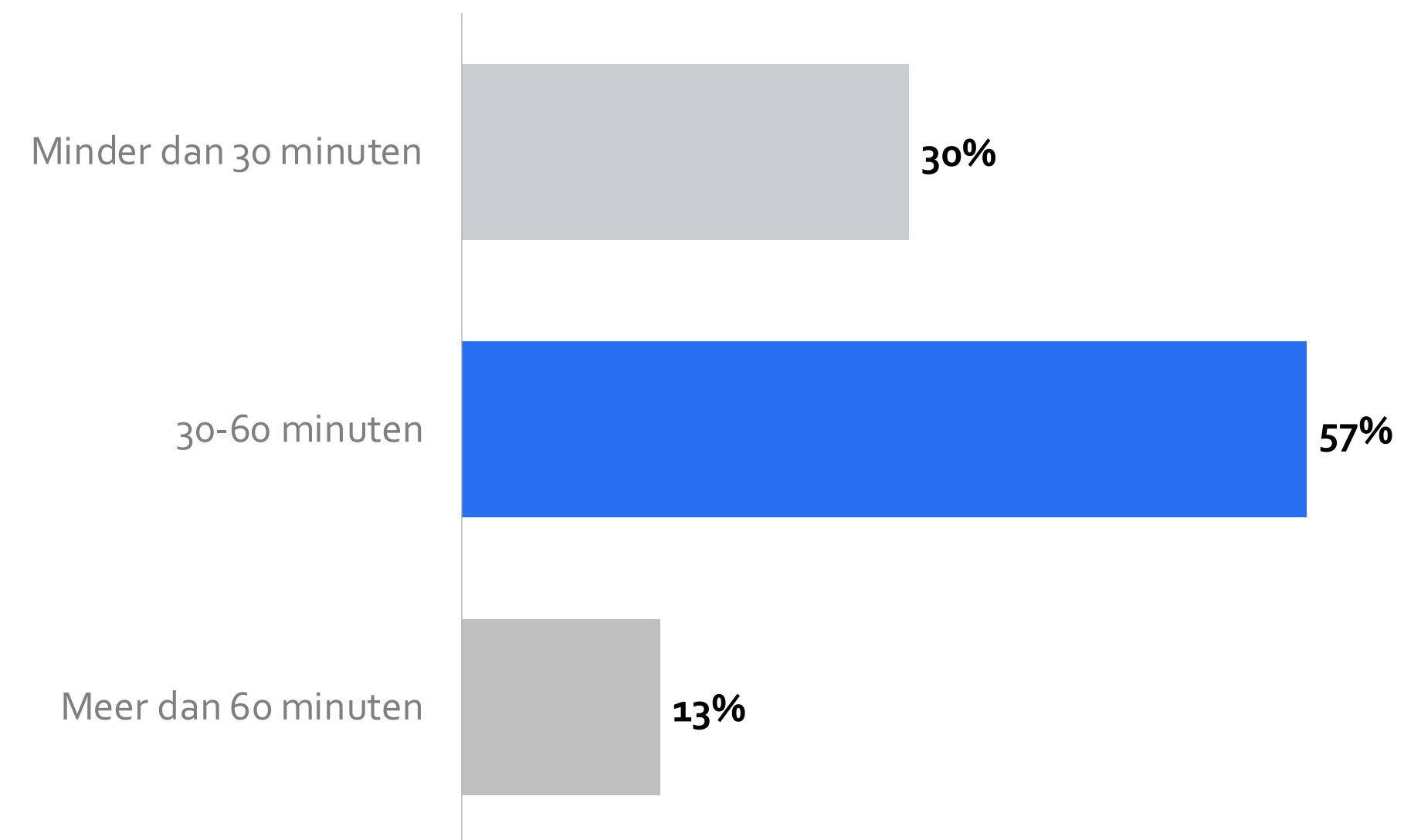


- Kruipend
- Hardlopend
- Krant
- Scooter



Z W I J N D R E C H T

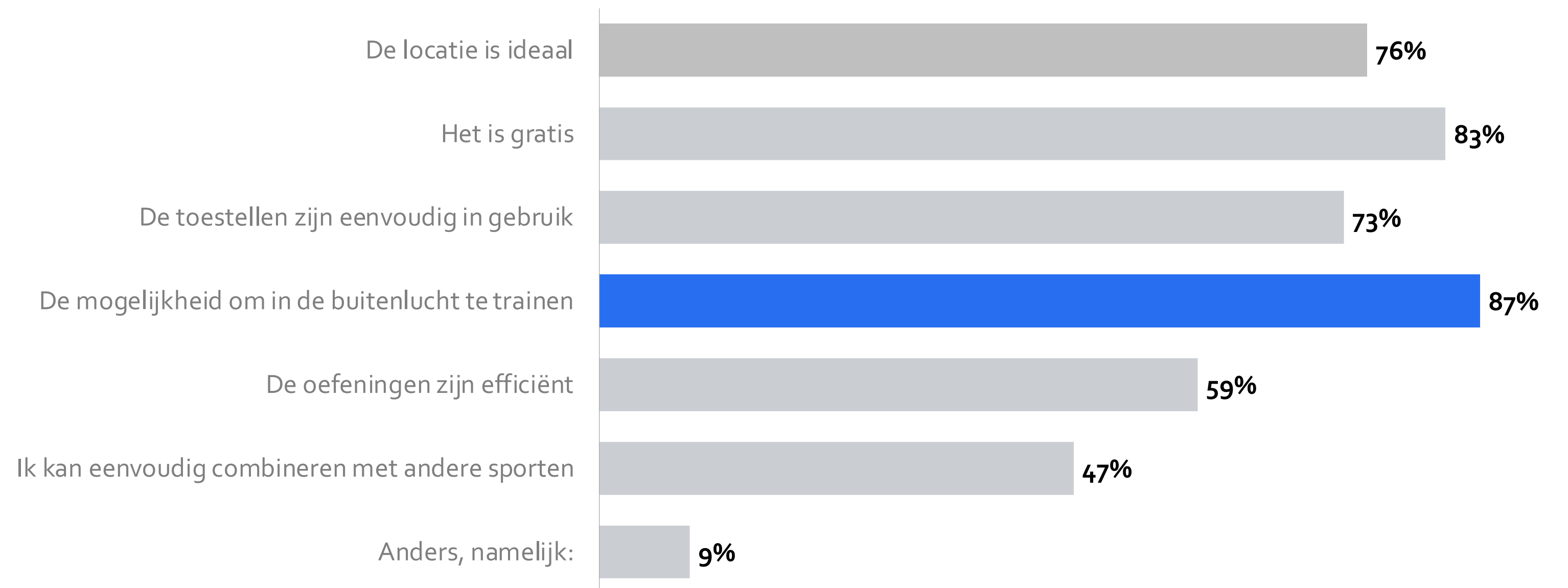
Op deze outdoor fitnesslocatie train ik meestal:





Z W I J N D R E C H T

Wat is de reden dat je op deze locatie komt fitnesssen?



Anders:

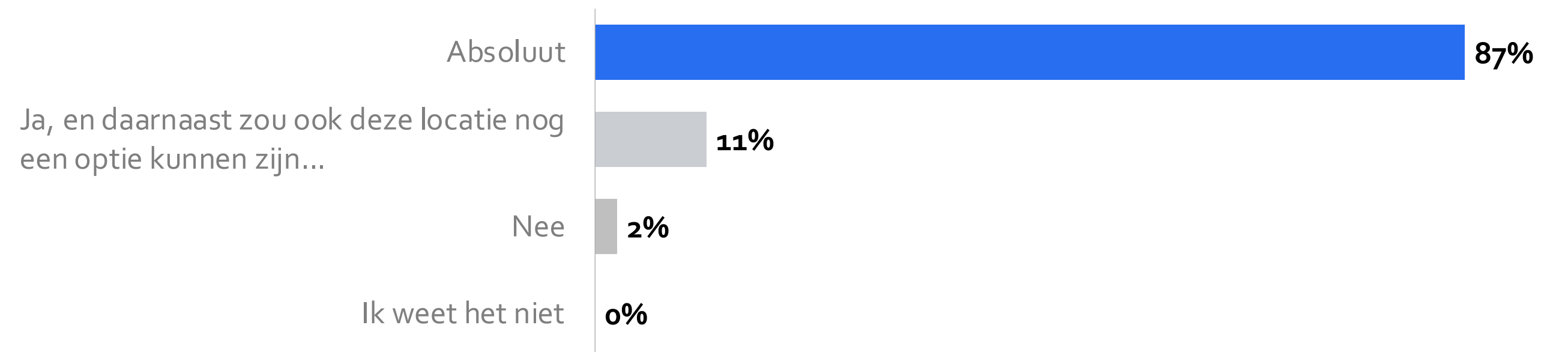
- De uitvinder verdient een nobel prijs
- maar niet zo leuk bij modder
- Goed te combineren met hardloopondje
- Echt top liefst meerdere plekken zelfde toestellen
- Ik voel me er veilig, maar niet op de kijk
- Leuk om te doen samen met een sportmaatje
- toestellen bij hotel Ara / Hooge Nesse niet instelbaar en toestel kapot.
- M'n dochter van drie kan mee met haar fietsje en een bal

OMNIGYM



Z W I J N D R E C H T

Vind je deze outdoor fitnessstoestellen een belangrijke aanvulling op het bewegingsaanbod binnen de gemeente? Zo ja, is deze locatie perfect?



Vertel ons waarom niet:

- Niet dicht bij dordt
- Voel je niet op je gemak te openbaar

Z W I J N D R E C H T

Ja, en daarnaast zou ook deze locatie nog een optie kunnen zijn...

- In het develpark
- Nederhoven Zwijndrecht
- H.I. Ambacht
- Hendrik Ido ambacht
- Veerplaat bij het kruisbad
- Karldormanlaanpark
- Kloosstraat speeltuin
- Bij Ara hotel
- Veerplaat, bij hotel Ara / Hooge Nesse
- Sophiapark





Z W I J N D R E C H T

Overzicht van alle open reacties

- Helemaal top dit. Eindelijk buiten trainen wanneer je wil. Het is nu een beetje ver lopen vanuit Hendrik Ido ambacht. Kunnen jullie dit ook in Hendrik Ido ambacht overwegen ?
- Lat pull-down benen zwarte rol verstelbaar maken als het kan
- Nee hartstikke bedankt zo tof
- Een overkapping is misschien beter in de regen
- Pull-up bar (optrek stang) moet er echt bij! Voor de rest, toppie
- Laten staan aub. Goed en voor iedereen toegankelijk
- Geweldig meer apparaten aub!!!
- Ook optrekstangen en meer eigenkracht trainingen
- Super initiatief
- Jong en oud is zeer positief
- Blijf investeren/uitbreiden
- Hufterproof apparaat tbv verkoop drankjes
- Nadeeltje -> geen bankjes voor rust tussendoor
- Laten staan 😊
- Superfijn dat dit mogelijk is!
- Ik ga dit aan mensen in mijn kennissenkring aanraden.
- Ik moet eigenlijk een half uur per dag mijn schouders trainen tegen nekkachten. Ik heb er echf een hekel aan om dit op drukke of juist eenzame plaatsen te doen. Of in de sportschool met (harde) muziek. Deze plaats is echt perfect, al het groen om je heen geeft extra ontspanning. Daarna als beloning even op een bankje aan het water wat drinken en weer naar huis.
- Zeker meer apparaturen en soorten en meer locaties !! Super
- Ik vind het een geweldige toevoeging aan de buurt en het maakt krachttraining toegankelijk voor alle leeftijden.
- Superapparaten, hoop dat ze blijven staan!
- Nee
- Prachtige, degelijke apparatuur.
- Recent ontdekt, ontzettend enthousiast door geraakt.
- Heeft me ertoe aangezet om het sporten weer op te pakken.
- Eerder ook gesport bij de Veerplaat (buiten bij hotel Ara), maar mogelijkheden toestellen zijn daar beperkter (niet instelbaarqua gewichteneen lichaamslengte) en wat schade aan toestellen helaas.
- Heerlijk om te sporten in de buitenlucht, heeft de voorkeur boven sporten in sportschool.
- Denken aan ons is dankbaar voor eeuwig
- Echt een geweldige toevoeging!
- Laat het alstublieft staan

OMNIGYM



Z W I J N D R E C H T

Overzicht van alle open reacties

- Zoals ik al zei uitvinder verdient nobel prijs. En de gemeente dient er meer te plaatsen op andere plekken weet zeker dat het in de smaak zal vallen. Ik blijf er gebruik van maken
- Nee
- De apparaten zouden meer in het park geplaatst kunnen worden in plaats van aan de rand
- Locatie is goed gekozen op een centrale groene plek.
- Graag deze OMNIGYM apparaturen hier op deze locatie behouden. De locatie ligt centraal gelegen in Zwijndrecht en ligt in een mooi en sportief gebied.
- Haal het aub niet weg. Dit stimuleert juist mensen om te gaan sporten.
- Erg goede apparatuur! Ik was verbaasd over de kwaliteit en de zwaarte. Enorm goed concept om sporten voor iedereen toegankelijk te maken. Voor ervaren sporters en onervaren.
- Breng alsjeblieft de biceps curl en front press
- Graag nog biceps curl en front press erbij
- moet ook bij nat weer te bereiken zijn zonder in de modder te treden
- Alleen nog front press en bicep curls voor derest helemaal prima
- graag zie ik nog de bicep curl en front press
- Ik zou erg graag een pull-up rek willen en zoïets als het bakspark vind ik geniaal dus ik zou het tof vinden als het ongeveer zoïets word
- Ps ik ben hier niet naartoe gekropen dat was ironie ik ben hiernaartoe komen rollen
- Pps grapje sorry voor de last ik ben ernaartoe gelopen
- Top vooral houden!
- Op meer plaatsen. Is echt fijn om op te trainen
- Apparatuur plaatsen op een verhard gedeelte. Nu is het regelmatig een blubberboel op en rond de apparatuur.
- Graag ook in gemeente Hl Ambacht
- Dit is echt idiaal kan gewoon een jointje roken bier drinken en muziek aan ik ben voor en train nu al 2 maanden elke dag en neem steeds meer vrienden mee .
- Super goed initiatief, zorgt ook voor integratie tussen verschillende sporters/groepen
- Ga zo door! Fijn om buiten te kunnen trainen
- En drinkwaterstation zou fijn zijn.
- Dit is echt perfect! Goeie toestellen en een mooie sportieve ontmoetingsplaats.
- Prima apparaten van een uitstekende kwaliteit! Zeker aan schaffen!
- Extra mogelijkheid ook voor ouderen om gratis te blijven sporten, hetgeen zeker in deze tijd een must is!

OMNIGYM

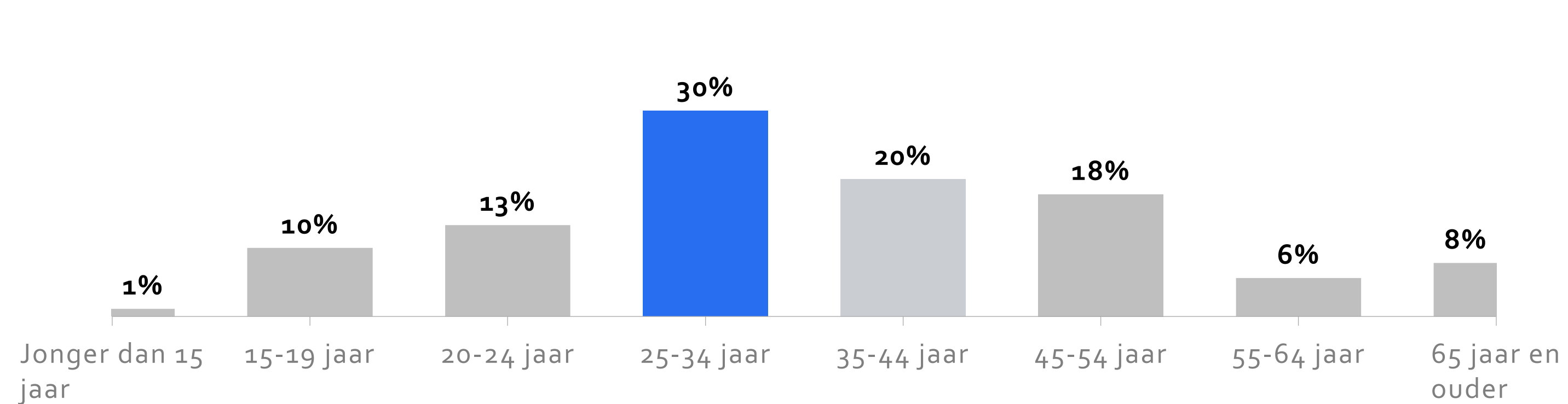
A woman in a light grey hoodie is using a piece of outdoor gym equipment. The equipment has yellow and black components. In the background, there are trees and a fence under a clear blue sky. A white rectangular box with a thin border is centered over the image, containing the text 'A C H T E R G R O N D' and 'I N F O R M A T I E' in white, spaced-out, uppercase letters.

A C H T E R G R O N D
I N F O R M A T I E

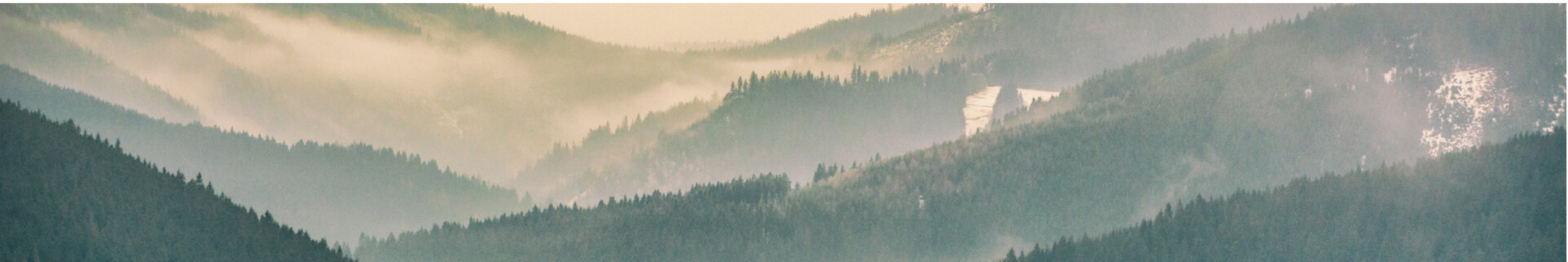
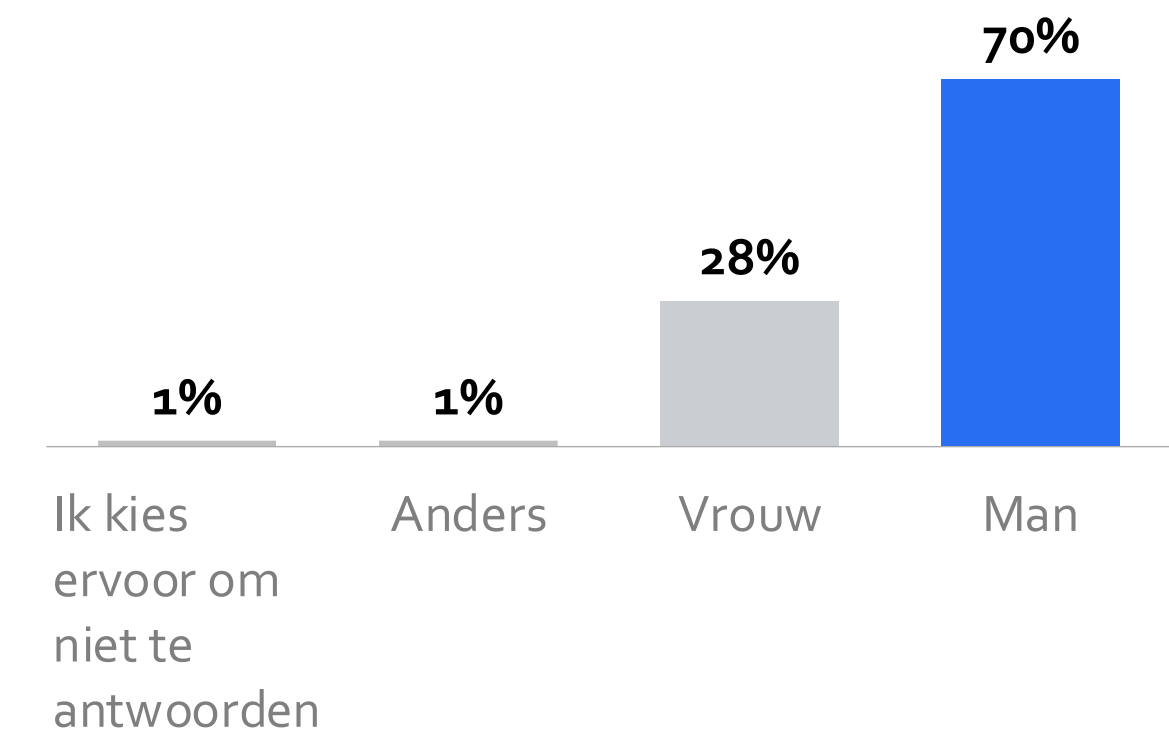
Z W I J N D R E C H T

ACHTERGROND INFORMATIE

Mijn leeftijdscategorie:



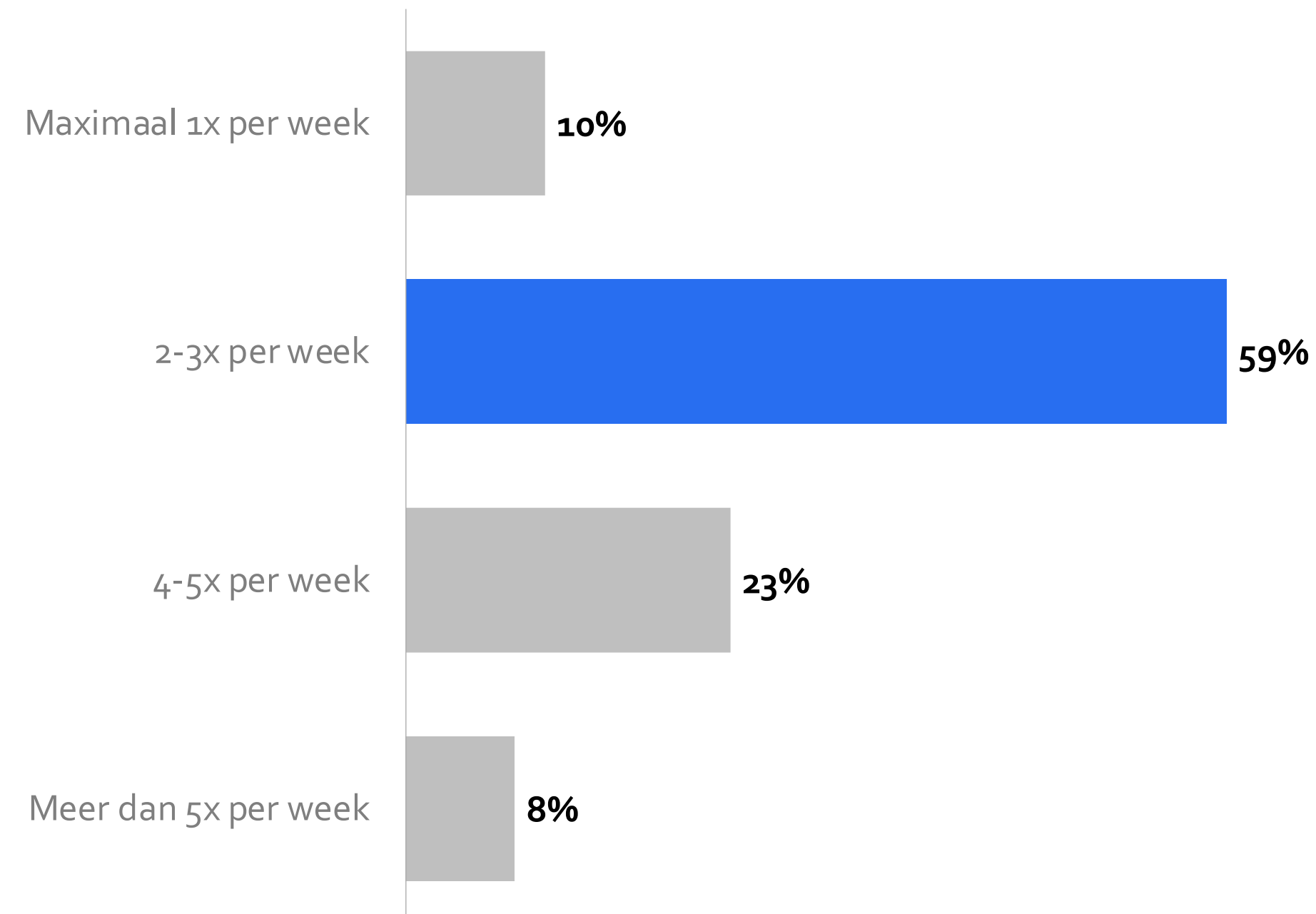
Geslacht:



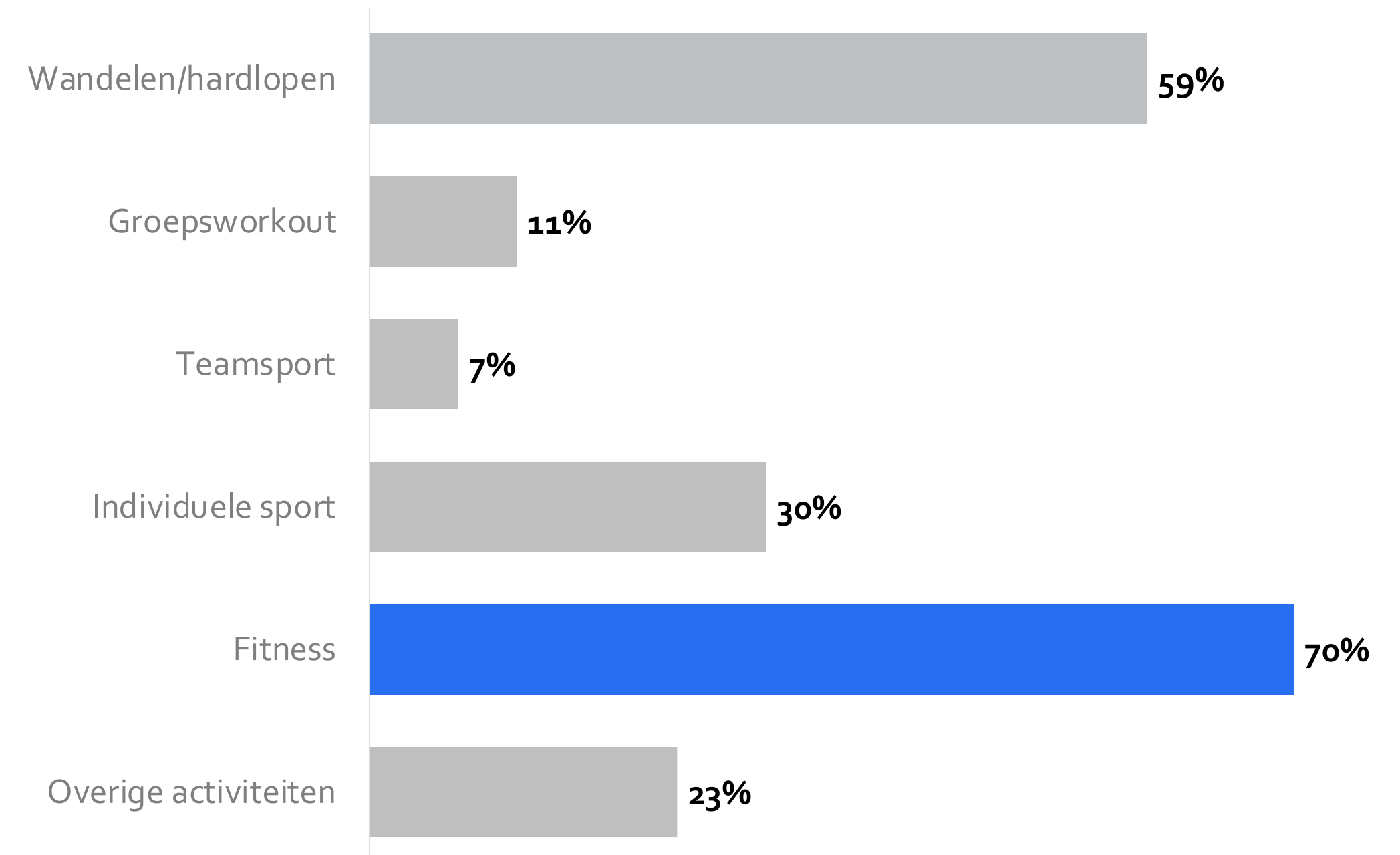
Z W I J N D R E C H T

FYSIEKE ACTIVITEIT

Ik sport:



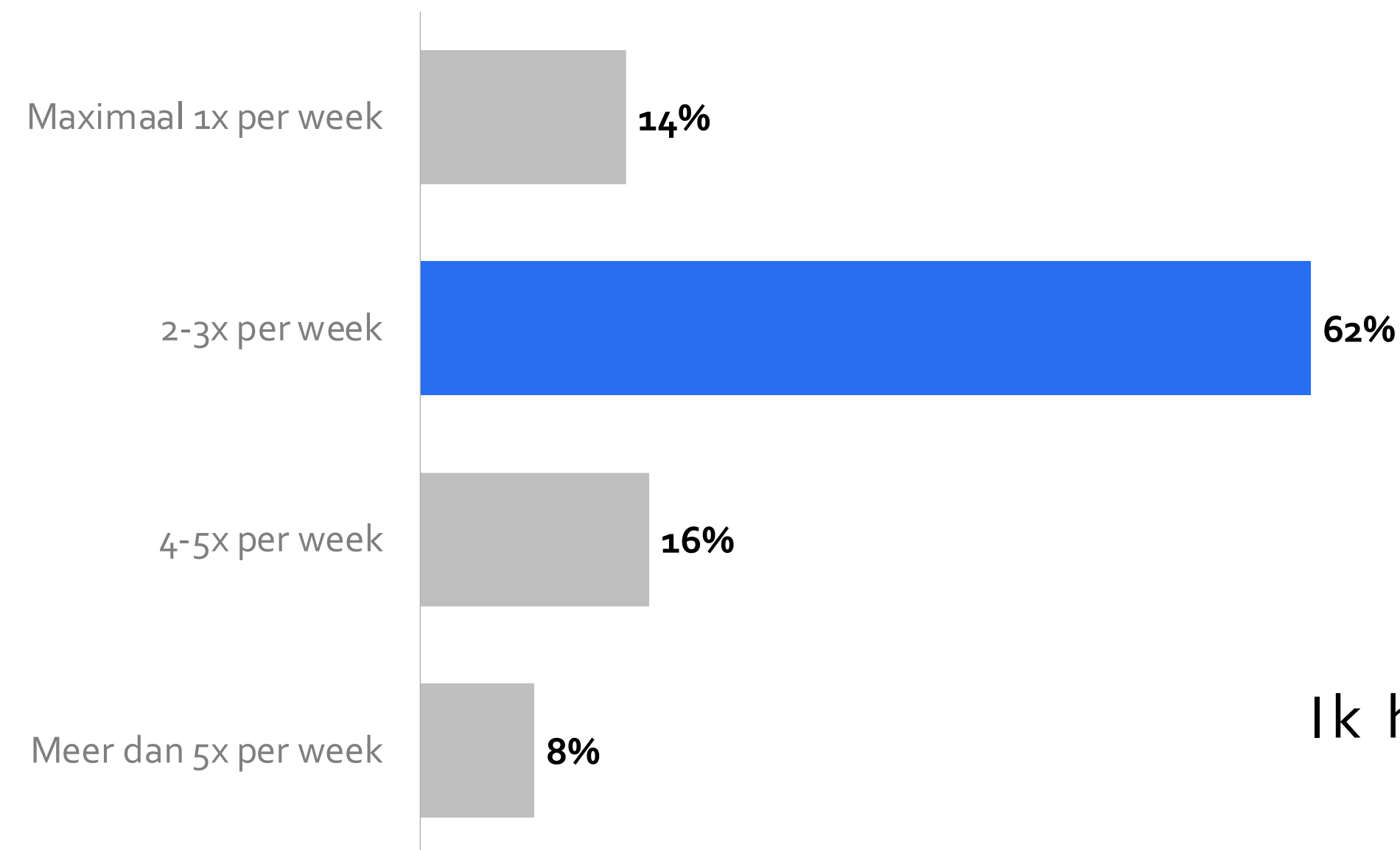
Mijn sportactiviteit bestaat voornamelijk uit:



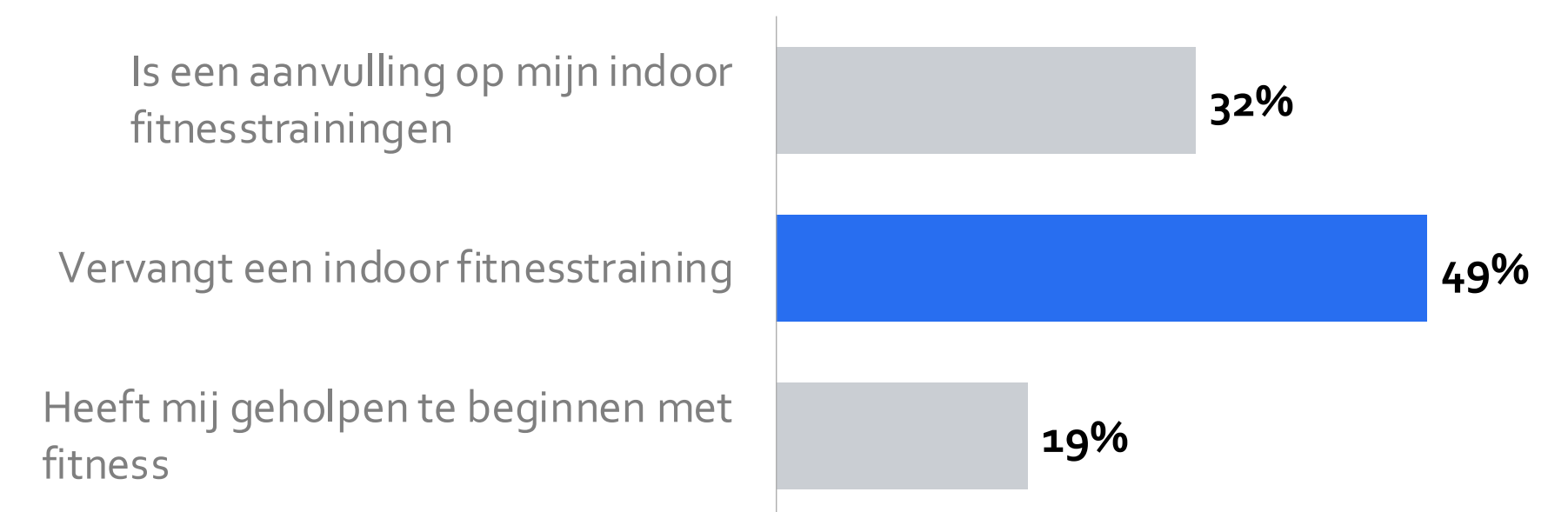
Z W I J N D R E C H T

FITNESS TRAINING

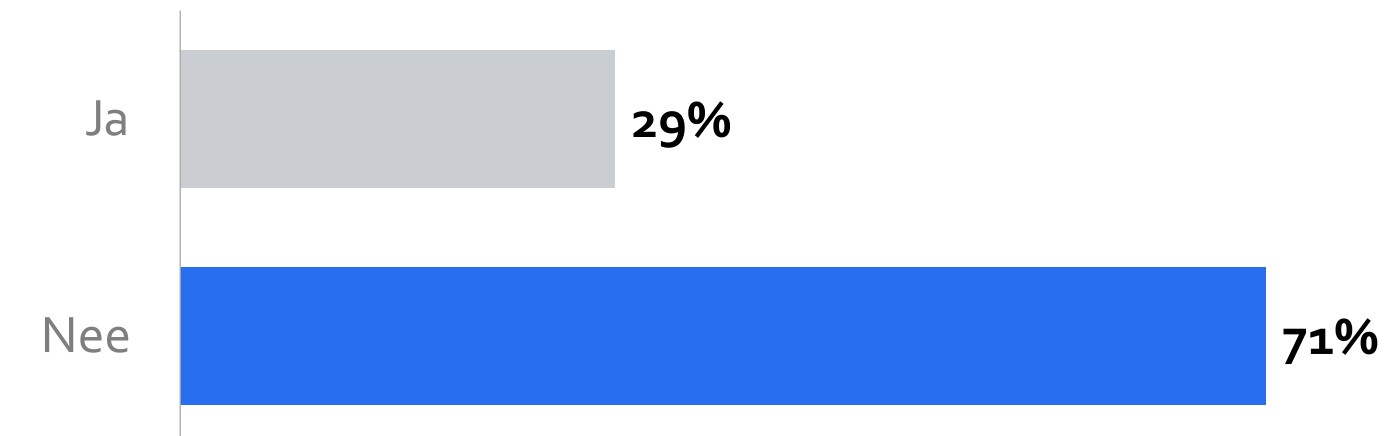
Ik fitness:

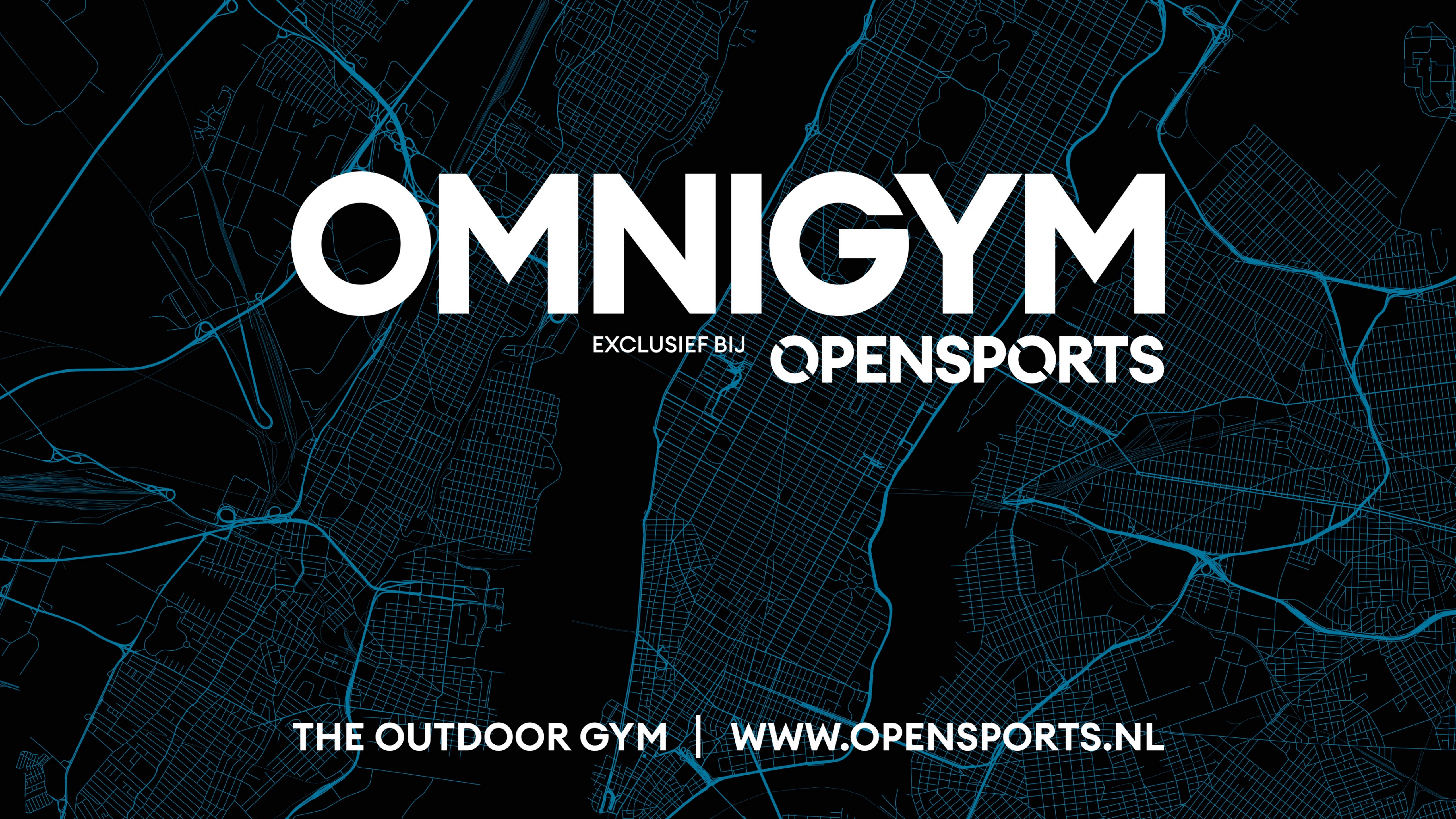


Sporten op openbare buiten
fitnesstoestellen:



Ik heb een sportschool abonnement:





OMNIGYM

EXCLUSIEF BIJ

OPENSports

THE OUTDOOR GYM | WWW.OPENSports.NL