

LOCK DOWN

OPEN UP

**Een programma voor en door jongeren
op het voortgezet onderwijs dat hen,
maar óók ouders, helpt of ondersteunt
bij de gevolgen van de Corona-crisis.**

Van lockdown naar openup

De pandemie raakt jongeren hard, ze hebben minder contact en zijn bang achterstanden op te lopen. Het is tijd voor iets positiefs. Dat hebben jongeren heel hard nodig. De gemeente Zwolle geeft gehoor aan de oproep van scholen, hulpverleners, ouders en jongeren om iets te doen aan de negatieve gevolgen van Corona. In samenwerking met THINK op school introduceert de gemeente het 'Lockdown - Open Up' programma.

**Open Up week van
1 tot 12 februari
op school**

Van 1 tot en met 12 februari is de Open Up week op alle scholen. We starten met een op maat gemaakte interactieve live TV-show voor leerlingen. Waarvoor we nu bij de jongeren zelf aan het ophalen zijn waarover we het gaan hebben. We willen hen laten voelen dat ze niet de enige zijn. Deze week is dé aftrap van Open Up en het gesprek wat er daarna kan ontstaan.

Hoe ziet het programma eruit? >

www.lockdownopenup.nl

LOCKDOWN OPEN UP



Klik hier voor de promo van de show!
max. 5000 deelnemers per show

Live TV-show

Live streaming via YouTube, te volgen vanuit huis of op school

Actieve 60 minuten
durende live TV-shows.

Leuke, snelle en soms absurdistische interactieve quiz.

Er wordt geschakeld tussen de host, gasten, chat-vragen, wetenswaardigheden, whatsapp gesprekken en experts.

Op een boeiende en inspirerende manier worden de deelnemers aan de show uitgedaagd zelf de regie te nemen.

Naar elkaar om te zien en waar mogelijk elkaar te helpen.

Tips en suggesties om te dealen met de huidige situatie.

Specifieke informatie over proces en inschrijving volgt.

Open Up-show voor ouders

In dezelfde week vinden er 's avonds soortgelijke TV-shows plaats voor alle ouders/verzorgers. Ook hiervoor wordt nu opgehaald waar ouders tegenaan lopen en wat de onderwerpen van gesprek zijn.

Tijden van de Live TV-shows:

Tijden onderbouw

Donderdag 4 februari
15.00 - 16.00 uur

Vrijdag 5 februari
13.00-14.00 uur

Woensdag 10 februari
10.30 - 11.30 uur

Donderdag 11 februari
10.30 - 11.30 uur

Tijden bovenbouw

Donderdag 4 februari
10.30 - 11.30 uur

Vrijdag 5 februari
10.30 - 11.30 uur

Woensdag 10 februari
13.00 - 14.00 uur

Donderdag 11 februari
15.00 - 16.00 uur



*“Ik ervaar stress
over mijn cijfers.
Ga ik nu wel over,
nu ik zoveel mis?”*

Opvolging in de (mentor)les

Het vervolg vindt plaats in de klas. Hiervoor is maatwerk lesmateriaal beschikbaar. Deze lesbrief helpt de mentor/docent om met de leerlingen in gesprek te gaan. Hiervoor willen we de kracht van de klas, dat wat we nu missen, gaan inzetten en gebruiken.

Open Up ondersteuning op school

Het ondersteuningsteam staat klaar. Samen met deze teams op school organiseren we bijvoorbeeld groepstrainingen voor jongeren zoals ‘Grip op je Dip’, een training emotie-regulatie of we bedenken samen met de jongeren andere passende activiteiten. De trainingen worden uitgevoerd door Impluz en de jeugd- en gezinswerker van het ondersteuningsteam. Zo maken we het mogelijk om jongeren die meer nodig hebben snel op school te kunnen helpen.

Zwolle

THINK
op school

Open Up!

Kijk voor meer informatie op www.lockdownopenup.nl of neem contact op met Marieke Snel (06-15 09 45 61).