



ZWOLLE DEMENTIE VRIENDELIJKE STAD 2021

**VOORZIENINGEN IN DE STAD ZWOLLE
VOOR MENSEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGER**

LEESWIJZER: VOOR MENSEN MET DEMENTIE, HUN MANTELZORGERS EN PROFESSIONALS

1. Informatievoorziening

WAT	WIE	Frequentie/plek	Inhoud
Huisarts en praktijk ondersteunende diensten			
Sociaal Wijkteam (inclusief)	Gemeente Zwolle	Doorlopend	Huisbezoeken, vraag verheldering en ondersteuning bij zelfstandig (blijven) wonen op materieel en immaterieel gebied Samen optrekken bij constateren beginnende dementie
Casemanagers	Alzheimer afd. IJssel-Vecht	Doorlopend	- Advies en ondersteuning bij (vermoedens van) dementie voor de persoon zelf en zijn naasten. - Op verzoek van persoon met dementie en/of zijn naasten coördineren van zorg en hulp. *
Themabijeenkomsten (inclusief)	Steunpunt Mantelzorg (Onderdeel van ZwolleDoet!)	Doorlopend	- Elk jaar wordt opnieuw de behoefte van thema's bepaald. (O.a. positieve gezondheid, toekomst denken, tijd voor jezelf, etc.)
Trainingen/workshops/cursussen	Steunpunt Mantelzorg (Onderdeel van ZwolleDoet!)	Doorlopend	- Voor kinderen van mensen met dementie - Voor partners van mensen met dementie - Voor mantelzorgers met migrante afkomst - Bijv.: Betrokken Omgeving, Omgaan met Dementie en NAH
Geheugenpunten	Stadkamer	Doorlopend Centrum/ Aalanden	Informatie te vinden over dementie. Is gekoppeld aan de Bovenkamer.
Informatie regelingen & Voorzieningen	ZwolleDoet! Steunpunt Mantelzorg	Doorlopend	Informatie en advies van mantelzorgmakelaar over Wet- en regelgeving, mantelzorgwaardering, vervangende zorg & logeermogelijkheden

2. Voorzieningen thuis

WAT	WIE	Frequentie plek	Inhoud
Thuiszorg			
Ondersteuning door vrijwilligers: verbonden aan het **maatjesplatform			
SamenZwolle:	Startpunt Informele Zorg	Doorlopend	Geheugensteuntjes zijn getrainde vrijwilligers die een dagdeel per week ingezet worden bij mensen met dementie om de mantelzorgers te ontlasten. Ze ontvangen intervisie en intensieve begeleiding.
- Geheugensteuntjes (exclusief)	(onderdeel van ZwolleDoet!)		
- Beweegmaatje (inclusief)	WijZ	Doorlopend	Getrainde vrijwilligers worden gekoppeld aan een oudere met dementie voor een beweegactiviteit naar wens.
- SUST samen uit samen thuis (inclusief)	WijZ	Doorlopend	Getrainde vrijwilliger wordt gekoppeld aan iemand met dementie voor het ondernemen van een activiteit of goed gesprek

3. Voorzieningen buitenshuis

WAT	WIE	Frequentie/plek	Inhoud
Buurtkamer: - Cem/Djem (inclusief)	Samen Ouderen: Wijz, Steunpunt Mantelzorg (onderdeel van ZwolleDoet!) en Zonnehuisgroep	Esdoorn	- Voor oudere migranten met een vorm van dementie of een chronisch ziekte, die niet kunnen deelnemen aan reeds aanwezige vormen van dagbesteding of groepen in de Zwolse samenleving.
De Bovenkamer	Samen Ouderen, Wijz, casemanagers, Steunpunt Mantelzorg (onderdeel van ZwolleDoet!) , Driezorg Stadkamer	Donderdag, in de Bolder Aalanden.	- Een inloop voor mensen met dementie en hun mantelzorger. Een luisterend oor of informatievoorziening.
Buurtkamer PLUS	WijZ	De Terp	- Voor mensen met beginnende/vergevoorderde dementie die nog thuis wonen en voor wie professionele, lichtere ondersteuning nodig is.
Goede dagen & Perspectief	Diverse zorg aanbieders	Doorlopend, zie platform SZ-Goede dagen & Perspectief	- Voor mensen met dementie die nog thuis wonen en die professionele, zwaardere ondersteuning nodig hebben
“Voorliggende” BuurtKamers	Samen ouderen: WijZ en diverse Zwolse (zorg) en voor veld partijen	Doorlopend	- Voor ouderen die vergeetachtig worden/beginnende dementie die nog thuis wonen en lichte ondersteuning nodig hebben. Laagdrempelige ontmoetings- plekken voor ondersteuning bij een zinvolle dag. zie platform SamenZwolle themapagina Samen Ouderen

Lotgenoten groepen: - Alzheimercafé - Mantelcontact - Mantelzorgsalon (inclusief) -	Werkgroep Alzheimer café Zwolle: Alzheimer Nederland afd. IJssel-Vecht Steunpunt Mantelzorg (onderdeel van ZwolleDoet!) Stichting WijZ IJsselheem Zwolle Zgijv (Zonnehuisgroep IJsselvecht)	Elke derde dinsdag in de maand	- Een Alzheimer Café is een plek om lotgenoten te ontmoeten. Tijdens de informele bijeenkomsten wordt er informatie over dementie gegeven en kunnen ideeën en ervaringen uitgewisseld worden.
	Steunpunt Mantelzorg (onderdeel van ZwolleDoet!)	Maandelijks op woensdag middag <i>Werkeren</i>	- Informele ontmoeting met mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie in hun omgeving.
	Werkgroep MZ salon Steunpunt Mantelzorg (onderdeel van ZwolleDoet!) en WIJZ	Maandelijks op woensdag <i>De Drijber – ZwolleDoet!</i>	- Maandelijks gezellige samenkomst van mantelzorger en zorgvrager waar per keer een thema wordt besproken en externen worden uitgenodigd.
Projecten: - Kracht van herinneringen	Startpunt Informele Zorg (onderdeel van ZwolleDoet!)		- Bijeenkomsten die gericht zijn op het positieve herinneringen ophalen rond een thema & mantelzorger ondersteuning. Sluiten ook aan bij de reguliere dagbesteding en rollen het project uit.
Dagbesteding: Goede dagen in perspectief	Reguliere: Dagbesteding		Dagbesteding: IJsselheem Nieuwe Haven & Zonnehuisgroep IJssel-Vecht, Zonnehuis Stadshagen. Zorgboerderij: Molenzicht, Rietstulp, De Huppe

4. Overstijgende initiatieven:

	WAT	WIE	Frequentie/plek	Inhoud
Samen dementie vriendelijk		Alzheimer Nederland	Op aanvraag	Trainingen Dementievriendelijk gericht op herkennen en omgaan met mensen met Dementie
Vitaal en Veilig thuis		WijZ	Doorlopend	Huisbezoek bij 70plussers op uitnodiging van de gemeente. Tijdens het huisbezoek wordt er a.d.h.v. een scan met de oudere gekeken naar de persoonlijke situatie op sociaal, psychisch en fysiek niveau. Er worden tips gegeven over hoe ouderen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en mensen worden evt. ook doorverwezen als ondersteuning is gewenst. Uitkomsten worden verwerkt zodat we zicht krijgen op hoe het gaat met 70-plussers.
Cultuur sensitieve Zorg		Steunpunt Mantelzorg (onderdeel van ZwolleDoet!) & Wijz "Samen aan de slag"		Verzorgt cursussen in verschillende talen voor mantelzorger met migratie afkomst. Meer aanbod voor senioren met een migratie achtergrond (ook dementie).

*Casemanagers: De casemanager is voor mensen met dementie en hun naasten hét aanspreekpunt voor informatie en advies, ook al voordat er een diagnose is gesteld. De casemanager helpt om te gaan met de veranderingen die de ziekte in het leven veroorzaakt en zo nodig zorg en hulp te coördineren. Ook helpt de casemanager om een weg te vinden in alle wetten, regels en zorgmogelijkheden rondom dementie. De casemanager kan informatie geven over dagbesteding, respijtzorg, persoonlijke verzorging en verpleging thuis. Als thuis wonen niet meer gaat, biedt de casemanager hulp bij de overgang naar het verpleeghuis. Een casemanager kan alleen worden ingezet met goedkeuring/instemming van de persoon met dementie en/of de mantelzorger.