

Preventieakkoord Zwolle 2021: Leefstijlakkoord

In 2021 voeren we het plan 'leefstijl door de bril van inwoners' uit. Dit betekent dat we op aanreiken van en in cocreatie met inwoners een aantal leefstijlthema's uitwerken.

Vanuit beschikbare data (o.a. GGD monitor, Buurt voor Buurt onderzoek, coronamonitor verenigingen) agenderen we voor 2021 het uitbreiden van de rookvrije generatie, aandacht voor gezonde voeding en vitaliteit & bewegen. In overleg met inwoners starten we gelegenheidscoalities om deze leefstijlthema's zo uit te werken dat het makkelijk in te passen is in het dagelijks leven en integraal onderdeel daarvan is.

Daarbij stellen we de interventies die we al op hebben gezet in de stad beschikbaar, maar houden we er ook rekening mee dat inwoners met andere invalshoeken of mogelijkheden voor het verbinden of opknippen van interventies komen.

Voorbeelden van acties en interventies die bijvoorbeeld beschikbaar zijn:

Thema roken: aandacht bij huisarts plus doorverwijzen, Stoptober met aftrap wethouder en estafette door de wijk, aandacht onderwijs bij groep 6 en ouders, samenwerking met sportparken, speeltuin en wijkboerderij rookvrij.

Thema gezonde voeding: huisarts inzet voorlichting, onderwijs: gezonde school vignet behalen, workshops gezond eten waarvoor externe partijen een aanbod kunnen verzorgen op school, supermarkt: safari, gezonde voorbeelden bij start schooljaar en avondvierdaagse naast snoep, gezonde sportkantine, aandacht voor gezonde voeding in welzijnswerk en bij sportverenigingen, inzet Cool2BFit voor kinderen met overgewicht en hun ouders, gezonde kinderopvang.

Thema bewegen: huisarts: voorlichting, start wandelgroep diabetes, samenwerking met beweegmakelaar. Onderwijs: gezonde school vignet, daily mile, buitenschools beweegaanbod op school. Zwolle beweegt, Beweegstraat, fiets en wandelgroepen voor ouderen (WijZ).

Ondertekening juni 2021

De supermarkt en de scholen beloven relevante ondersteuning aan met inwoners ontwikkelde plannen, voor zover dat binnen de doelen en kaders van de eigen organisatie past. Ook brengen zij expertise, kennis van de wijk en inwoners en mogelijk netwerkpartners in.

De overige partners staan garant voor:

- het uitwerken van onderstaande stappen om tot de uitwerking van de geselecteerde leefstijlthema's te komen
- het deelnemen aan een gelegenheidscoalitie indien de inwonersoplossing om hun betrokkenheid vraagt en het daarin uitwerken van de oplossing in 2021
- het betrekken van ketenpartners en andere samenwerkende partners indien de inwonersoplossing om bredere betrokkenheid vraagt
- het toewerken naar doorontwikkeling van het sportakkoord, preventieakkoord en bestaande allianties tot gebiedsgerichte aanpak gericht op het terugdringen van gezondheidsverschillen en versterken van sociale cohesie.

De gemeente borgt de verbreding van het akkoord in de ontwikkeling van de wijkgerichte aanpak.

Zwolle, juni 2021

Ondertekend door:
Travers Welzijn
SportService Zwolle
Huisartsenpraktijk Geert Groote
Basisschool de Springplank
Gemeente Zwolle

Jumbo Diezerpoort tekent graag voor samenwerking zodra een activiteit betrokkenheid van de Jumbo vraagt en deze past binnen het organisatiebeleid.

Stappen preventieakkoord 2021

Q1	Selecteren leefstijlthema's vanuit data Vorbereidende gesprekken met partners en inwoners	✓
Q2	Tekenen akkoord 2021	✓
Q2 en Q3	Inwonersinput ophalen en gelegenheidscoalitie 1 starten Persmoment bij activiteit 1	Gaande
Q3 en Q4	Gelegenheidscoalitie 2 en 3 starten	

Bijlagen op te vragen bij I.van.Zwol@zwolle.nl:

Bijlage 1 Werkwijze wijkgerichte aanpak: gelegenheidscoalities onder de paraplu van de wijkinfrastructuur

Bijlage 2 Lijst met te betrekken partners en interventies voor de gelegenheidscoalities

Bijlage 3 Overzicht Zwolse initiatieven leefstijl in Coronatijd

*Leefstijlthema's 2021:
Rookvrije generatie
Gezonde voeding
Vitaliteit & bewegen*