

Informatienota voor de raad

Datum 19 juli 2023

Onderwerp	Evaluatie pilotjaar Kind naar Gezonder Gewicht
Versienummer	V 1.0
Portefeuillehouder	Michiel van Willigen
Informant	A.Ganseij en E. Krol
Afdeling	Maatschappelijke Ontwikkeling
Telefoon	038 498 2898
Email	a.ganseij@zwolle.nl
Bijlagen	1. Plan van aanpak KnGG 2. Evaluatie pilotjaar KnGG

Wij stellen u voor kennis te nemen van:

de evaluatie van het pilotjaar Kind naar Gezonder Gewicht

Datum 19 juli 2023

[Toelichting op het voorstel](#)

Inleiding

In augustus 2022 is de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) gestart in de gemeente Zwolle. U bent hierover geïnformeerd tijdens de vergadering van 19 april 2022. Kind naar Gezonder Gewicht is een ketenaanpak dat inzet op samenwerking en een integrale aanpak. Kind naar Gezonder Gewicht draait om meer dan gewicht. Het gaat om een duurzame verandering in de leefstijl van het kind met aandacht voor onderliggende factoren van overgewicht en het gezin. Het programma biedt passende ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht of obesitas. Deze aanpak draait om een nauwe samenwerking tussen professionals uit zowel het zorg- als sociaal domein.

Eén centrale zorgverlener coördineert het begeleidingstraject en bouwt een vertrouwensband op met het kind en het gezin. Samen met andere professionals zetten zij zich in om de gezondheid en leefstijl van het kind te verbeteren. Daarnaast is er ook aandacht voor de kwaliteit van leven op korte en lange termijn. In Zwolle zijn er twee centrale zorgverleners gestart vanuit de jeugdgezondheidszorg (JGZ) en de sociale wijkteams (SWT). Verder is er een projectleider voor 1 dag in de week actief voor het project. In bijlage 1 vindt u het plan van aanpak, waar dit verder beschreven staat.

KnGG is een project dat wordt ondersteund door JOGG (jongeren op gezond gewicht). Zwolle is al sinds 2010 JOGG-gemeente. De visie van JOGG is een lokale integrale aanpak waarmee de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien structureel gezonder wordt. Zwolle geeft vorm aan de JOGG-aanpak via het netwerk Zwolle Gezonde Stad.

Het pilotjaar van KnGG is inmiddels bijna afgelopen en het is tijd voor een evaluatie van het afgelopen jaar. Met deze nota informeren we u over de evaluatie van het project Kind naar Gezonder Gewicht. De volledige evaluatie kunt u terugvinden in bijlage 2.

Kernboodschap

De gemeenteraad wordt geïnformeerd over de resultaten van het pilotjaar van het project Kind naar Gezonder Gewicht van het afgelopen. Er zijn twee centrale zorgverleners gestart bij het sociaal wijkteam en de jeugdgezondheidszorg en er worden 7 gezinnen begeleid op moment van schrijven. De grootste uitdaging van het project is om een stevig netwerk te creëren met goede doorverwijzingen. Dit is essentieel voor het goed slagen van de ketenaanpak.

Toelichting

In het pilotjaar is er gestart met de begeleiding van 9 gezinnen door de centrale zorgverleners

De begeleiding van gezinnen is gestart in oktober 2022. De twee centrale zorgverleners hebben vervolgens tot juli 2023 kennismemaakt bij 9 gezinnen. Eén gezin is kort na de kennismaking weer uitgestroomd, omdat het geen goed moment was en omdat er andere verwachtingen waren. Bij een tweede gezin is het niet gelukt om tot een kennismaking te komen. Dit gezin is ook uitgestroomd. Bij de overige 7 gezinnen zijn meerdere kennismakingsgesprekken gevoerd. Gemiddeld zijn er per gezin 2 gesprekken gehouden om een volledig beeld van de situatie van het gezin te krijgen en de brede anamnese af te nemen.

De aanleiding om met een gezin in contact te komen is altijd het overgewicht bij minimaal één van de kinderen uit het gezin. Andere kinderen in het gezin liften mee op de stappen die worden gezet. In het eerste jaar zijn er 7 secundaire kinderen bereikt. De primaire kinderen zijn tussen de 3 en 11 jaar oud. Het gaat om 3 jongens en 4 meisjes.

Datum

19 juli 2023

Het netwerk rondom Kind naar Gezonder Gewicht wordt steeds groter

Het heeft tijd nodig om het netwerk rondom KnGG te verstevigen. De projectleider maakt hier grote stappen mee en steeds meer partijen in Zwolle weten van de aanpak. In het eerste jaar van KnGG zijn er 31 kennismakingsgesprekken gevoerd tussen de projectleider en diverse professionals, waaronder ambtenaren van de gemeente, jeugdwerkers en diëtisten. Het maken van kennismakingsafspraken verliep in de meeste gevallen soepel. Bij huisartsen blijkt dat het lastiger is, om tot een kennismaking te komen.

Er wordt een stuur- en klankbordgroep opgezet, met deelnemers uit verschillende betrokken partijen in Zwolle, om de aanpak te blijven monitoren, aanscherpen en evalueren. Deze groepen zullen ongeveer twee keer per jaar bij elkaar komen.

Op 16 mei is er een workshop georganiseerd over praten over overgewicht, voor professionals die werken met kinderen. Het doel van KnGG is om doorverwijzingen te ontvangen van professionals die met kinderen werken en daarbij overgewicht constateren. Dit kan soms een gevoelig onderwerp zijn en tips om het gesprek hierover te voeren zijn nuttig.

We hebben aandacht voor monitoring en evaluatie

Er is een start gemaakt met het selecteren van indicatoren voor monitoring. Er zijn indicatoren op het niveau van het gezin, de centrale zorgverlener, het netwerk/klankbordgroep en procesresultaten. Hierbij is gebruikt gemaakt van voorbeelden uit andere gemeenten en een indicatorenset afkomstig van het RIVM.

Een succesvolle implementatie van KnGG kost tijd

Er is veel gebeurd het afgelopen jaar. Er zijn mooie stappen gezet, meerdere gezinnen begeleidt, enthousiaste betrokkenen en de vorming van een netwerk. Maar er is ook nog werk aan de winkel. Het project moet nog meer naamsbekendheid krijgen en een betere samenwerking met belangrijke partners in de stad, zodat er ook meer doorverwijzingen komen van gezinnen naar de centrale zorgverleners. Iedereen ziet het belang van het project en de kracht van langdurige begeleiding van een gezin. Daarom wordt het project voortgezet, zodat er kan worden gewerkt aan het verstevigen van het netwerk, meer naamsbekendheid en het bereiken van meer gezinnen. Door deze gerichte acties verwachten we dat het aantal begeleide gezinnen sterk gaat toenemen het komende jaar.

Aanpak overgewicht kinderen is onderdeel van het GALA en IZA

In het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) staat beschreven dat gemeenten voor kinderen en volwassenen met overgewicht of obesitas passende ondersteuning, begeleiding en zorg hebben georganiseerd. Daarnaast wordt verwacht dat in 2025 alle gemeenten een netwerkaanpak voor kinderen met obesitas. En dat hierover samenwerkingsafspraken zijn gemaakt tussen gemeenten, zorgverzekeraars en zorgaanbieders. Aanpak overgewicht kinderen is ook een van de vijf ketenaanpakken die gemeenten en zorgverzekeraars moeten organiseren in regionaal verband zoals beschreven in zowel het GALA als het Integraal Zorgakkoord (IZA). Hiervoor wordt ook geld beschikbaar gesteld via de brede spuk van het GALA.

De gemeente Zwolle voldoet hieraan door uitvoering van het project Kind naar Gezonder Gewicht. Dat betekent dat we een lokale netwerkaanpak hebben rondom kinderen met overgewicht en obesitas. Daarnaast is het belangrijk om te kijken naar het aanbod in de stad, zoals leefstijlinterventies voor jeugd. Een aanbeveling voor vervolg van het project, is het gesprek voeren met zorgverzekeraar en

Datum 19 juli 2023

zorgaanbieders binnen de structuur van het Integraal Zorgakkoord (IZA) over samenwerking, kansen en financiële mogelijkheden.

Vanaf januari 2024 worden zowel de kinder-GLI (Cool2Bfit, gecombineerde leefstijlinterventie) als de inzet van een centrale zorgverleners bij kinderen met overgewicht en het bestaan van risicofactoren vergoed vanuit de basisverzekering. Dit biedt perspectief voor de begroting van KnGG. Het is nog onduidelijk hoe de (financiële) samenwerking met de zorgverzekeraar er concreet uit gaat zien en waaraan moet worden voldaan om de uren van de centrale zorgverleners te kunnen declareren.

Financiën

Het financiële plaatje ziet er als volgt uit:

	2023	2024	2025	2026
Projectleider	€ 40.000	€ 40.000		
Centrale zorgverleners	€ 60.000	€ 100.000	€ 120.000	€ 120.000
Totaal	€ 100.000	€ 140.000	€ 120.000	€ 120.000

De projectleider werkt 8 uur per week. De twee centrale zorgverleners werken nu 8 en 4 uur in de week. Het aantal uren van de centrale zorgverleners wordt verhoogd naar 24 uur, om meer gezinnen te kunnen begeleiden en een groter gebied binnen Zwolle te kunnen bereiken. Dit gaat bijdragen aan de naamsbekendheid van het project en biedt mogelijkheden voor intervisie en samenwerking tussen de centrale zorgverleners. Voor 2025 en 2026 moet nog uitwijzen hoeveel uur er dan wenselijk is. Vooralsnog gaan we uit van een lichte verhoging van 24 naar 28 uur, omdat we ernaar toe werken om steeds meer gezinnen te bereiken en te begeleiden.

Communicatie

De betrokkenen van de aanpak KnGG worden geïnformeerd over de evaluatie en voortzetting van het project.

Vervolg

Het project Kind naar Gezonder Gewicht wordt voortgezet voor de duur van het uitvoeringsplan gezondheid (2022-2026) en wordt dan opnieuw geëvalueerd

Openbaarheid

Dit voorstel is openbaar

Burgemeester en Wethouders van Zwolle,

voorzitter, Peter Snijders



voorstel

Zwolle

Datum

19 juli 2023

secretaris, Dick Emmer