

Update uitvoeringsplan gezondheid 2024

Activiteiten die zijn gestart in 2022 of 2023 en nog niet zijn afgerond					
Speerpunt 1: Bevorderen van een gezonde leefstijl					
Acties	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Toelichting
<u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>					
Kantines van sport- en buurtverenigingen gezonder maken. Team Fit begeleidt mensen van deze kantines voor gezonder voedselaanbod en tips voor omgaan met alcohol en roken op het terrein. - Nieuw starten met aanbod voor buurtverenigingen vanuit team Fit - Versterken inzet op gezonder maken sportkantines i.s.m. Sportservice Zwolle	Team Fit in samenwerking met Sportservice Zwolle	Doorlopend	Landelijke financiering via JOGG Subsidieregeling Gezonde Leefstijl Zwolle.	Michiel van Willigen Gezondheid	Vanuit de subsidieregeling Gezonde Leefstijl Zwolle kunnen sport- en buurtverenigingen aanspraak maken op een financiële bijdrage voor het gezonder maken van hun kantines. In 2024 gaan we verkennen welke middelen we willen inzetten om de kantines bij sport- en buurtverenigingen een gezonder aanbod te laten geven.
Vitaliteit en gezondheid bevorderen onder mensen die Tiem begeleidt bij zoeken naar werk en SW-medewerkers. Gemeente neemt deel in stuurgroep	Tiem	N.t.b.	N.t.b.	Michiel van Willigen Paul Guldmond Participatie, inkomen en gezondheid	In 2024 verkennen we samen met Tiem of er mogelijkheden zijn om het vitaliteitsprogramma te continueren.

Roken en alcoholgebruik ontmoedigen via landelijke campagne's zoals Stopober en DryJanuary ○ Via social media aandacht hieraan besteden in januari en oktober ○ Materiaal beschikbaar stellen voor organisaties in Zwolle rondom Rookvrije Generatie ○ Inzetten op rookvrije zones bij openbare ruimtes waar kinderen komen.	GGD en IkPas	Jaarlijks	Budget preventie gezondheid	Michiel van Willigen Gezondheid	In 2024 gaan we verder met communicatieaandacht voor Stoptober en DryJanuary. We willen dit koppelen aan activiteiten. Daarnaast wordt er in 2024 ingezet op het in kaart brengen en uitbreiden van de rookvrije zones in Zwolle. Binnen Brede SPUK 9: OKO & Vroegsignalering Alcoholproblematiek wordt verkend hoe in te zetten op verantwoord alcoholgebruik bij jeugd. Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA.
Project Positieve Gezondheidsvaardigheden Het project bestaat uit een cursusprogramma, gericht op het verbeteren van zowel de gezondheidsvaardigheden als de taalvaardigheid bij de deelnemers van de cursus. De doelgroep bestaat uit mensen die laaggeletterd zijn en/of beperkte gezondheidsvaardigheden hebben.	Vrije Universiteit Amsterdam en nader te bepalen partners uit sociaal domein	2024 en 2025	Budget preventieve gezondheid	Michiel van Willigen Gezondheid en Basisvaardigheden	Medio 2024 start het doorontwikkelen van dit programma samen met potentiële deelnemers, coaches en stakeholders, én het ontwikkelen van persona's van mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden.

					In Zwolle gaan drie groepen het programma doorlopen i.s.m. de VU
Speerpunt 4: gezonde leefomgeving <u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>					
Verkennen opstellen van een voedselstrategie. Doel om in 2022 mogelijkheden hiervoor inzichtelijk te maken.	Fysiek domein/Omgevingsvisie	Start eind 2022. In 2024 start uitwerking adviesrapport	Brede SPUK GALA	Michiel van Willigen Gezondheid Gerdien Rots Ruimtelijke ordening/Omgevingsvisie	Eind 2022 heeft Over Morgen een adviesrapport opgeleverd voor gemeente Zwolle over een gezonde voedselomgeving. In 2024 gaan we verder met de uitwerking van de aanbevelingen uit dit rapport. Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 8: Leefomgeving
Interne werkgroep bewegen stimuleren in de openbare ruimte, met als doel integraler naar dit thema kijken en een visie ontwikkelen voor speel- en beweegbeleid.	Beleidsterrein spelen, recreatie, sport en omgevingsvisie	Beleidsplan BOSS wordt opgeleverd in 2024	N.t.b.	Michiel van Willigen Gezondheid, speelbeleid en sport	BOSS beleid (bewegen, ontmoeten, spelen en sporten) wordt ontwikkeld.

					Bewegen in de openbare ruimte is hier onderdeel van.
--	--	--	--	--	--

Doorlopende activiteiten uitvoeringsplan gezondheid

Speerpunt 1: Bevorderen van een gezonde leefstijl

Acties (Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Update 2024
Project Kind naar Gezonder Gewicht: ketenaanpak voor een duurzame bevordering van de gezonde leefstijl bij kinderen en hun gezin met aandacht voor onderliggende factoren. Doel pilotjaar: implementatie, uitvoering en evaluatie van de aanpak.	GGD, SWT en JOGG	Start 2022 – loopt door tot en met 2026 (op basis van beschikbare middelen GALA)	Brede SPUK GALA	Michiel van Willigen Gezondheid Zie ook informatienota raad	Er komt een hernieuwde evaluatie eind 2024. Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 6: Aanpak overgewicht en obesitas
Uitvoering leefstijlinterventie Cool 2B Fit voor kinderen tussen 8 en 13 jaar met 4 pijlers: - betrokkenheid van ouders - beweging/ sport - voeding en voedingsgewoonten	Kinderfysio de Regge en diëtisten i.s.m. SportService Zwolle en GGD	Elke anderhalf jaar start er een groep van 8 -12 kinderen.	Subsidieregeling gezonde leefstijl	Michiel van Willigen Gezondheid	Elke anderhalf jaar start er een nieuwe groep. Er is een verbinding gelegd tussen Kind naar Gezonder Gewicht en Cool2bFit. Er wordt verkend hoe verder met Cool2bFit t.a.v. onzekerheid vanuit de

gedragsverandering					zorgverzekeraar m.b.t. financiering GLI's voor kinderen.
Uitvoering preventieakkoord gezonde leefstijl in wijken waar de gezondheidsachterstanden het grootst zijn. 2021 verkenningfase 2022 actiefase - Coalitie gezond(er) voedselaanbod in de wijk - Netwerk verstevigen rondom gezondheid in de wijk - Inwonerperspectief ophalen.	Sociaal Wijkteam, WijZ, Sportservice Zwolle, Tactus, huisartsenpraktijken, Travers, fysiotherapie, GGD, Icare, Carinova en nader te betrekken partijen.	Wijkaanpakken lopen tot in ieder geval 2026	Subsidie GGD-GHOR Stoppen met Roken aanpak: 400.000 euro voor 2,5 jaar (september 2023 – februari 2026) Brede SPUK GALA	Michiel van Willigen Gezondheid Zie ook informatienota raad	De middelen van het lokaal preventieakkoord zijn inmiddels afgelopen en komen terug in de Brede SPUK GALA. In het plan van aanpak GALA staat benoemd dat er wordt gestart of verder gegaan met drie wijkaanpakken. Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 3: Terugdringen Gezondheidsachterstanden
Activiteiten op gebied van Sport en Bewegen: - Initiëren en borgen sport- en beweegaanbod in wijken ter bevordering van een life-time sportdeelname - I.s.m. buurt en onderwijs - Bij voorkeur in verbinding met sportverenigingen (Ver)nieuw(end) aanbod indien nodig - Impuls geven aan de kwaliteit van het sport en	Opdracht belegd bij Sportservice Zwolle	Doorlopend	Bestaande prestatieafspraken binnen subsidie Brede SPUK GALA	Michiel van Willigen Sport en Gezondheid	Via het GALA wordt de inzet van de beweegmakelaar en de buurtsportcoaches bekostigd. De coördinator Sport en Preventie is de verbinder tussen het Sportakkoord 2.0. en de thema's binnen het GALA. Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 1: Lokaal Sportakkoord Brede SPUK 2: Brede Regeling Combinatiefuncties

beweegaanbod in en rondom school Loketfunctie voor Zwolse burgers					
Speerpunt 2: gezond opgroeien met een kansrijke start					
Acties <u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Wat te doen in 2024?
In aanvulling op de reguliere signalering van mogelijke problemen voor, bij of na de geboorte van een kind vanuit het regionale basistakenpakket jeugdgezondheidszorg voert de GGD de volgende activiteiten uit: a. Prénatale voorlichting in samenwerking met verloskundigen en kraamzorg. Gezamenlijk verzorgen kraamzorg, verloskundigen en jeugdgezondheidszorg op 4 plekken in de stad 2x per kwartaal een voorlichting voor alle aanstaande ouders. Beoogde resultaten: - Versterkte zorg van alle ouders en kinderen - Versterking van de autonomie van aanstaande ouders - Bevordering van een goede overgang van verloskundige en	GGD IJsselland	Doorlopend	Budget opvoedondersteuning (aanvullende subsidieafspraken JGZ)	Michiel van Willigen Gezondheid en jeugd	In 2024 gaat GGD aan de slag met Peuter in Zicht en extra inzet Kansrijke Start.

kraamzorg naar jeugdgezondheidszorg. b. Prénatale huisbezoeken gericht op het beter omgaan met aanstaand ouderschap en het verbeteren van de zelfredzaamheid. Beoogde aantal huisbezoeken: 100. c. Voorzorg: richt zich op kwetsbare jonge moeders en hen te ondersteunen in het bieden van een goede start in het leven voor hun kind gericht op het bevorderen van de gezondheid en het vergroten van de ontwikkelingskansen van moeders en kinderen. Activiteiten: Het geven van intensieve begeleiding aan (aanstaande) jonge moeders bij het opgroeien en opvoeden tot hun kind 2 jaar wordt. Doel om 12 deelnemers per jaar te begeleiden.					
Inzetten op doorontwikkeling Kansrijke Start, zoals stevigere coalitievorming en samen acties uitvoeren.	Beleidsterrein jeugd, GGD en andere betrokken partijen Kansrijke Start	Q1 bijeenkomst actielijn voor de geboorte Q3 fysieke bijeenkomst	Brede SPUK GALA	Michiel van Willigen Gezondheid en jeugd	Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 4: Kansrijke Start

Verkennen start Programma Nu Niet Zwanger. Nu Niet Zwanger ondersteunt kwetsbare mensen om een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens.	Beleidsterrein jeugd, GGD, regio Nu Niet Zwanger	Gestart per 1 januari 2023	Budget opvoedondersteuning	Michiel van Willigen Gezondheid en jeugd	Nu niet Zwanger is vanaf 2023 gestart in de gemeente Zwolle. Steeds meer gemeenten in de regio nemen eraan deel. De projectleider is vanuit de GGD voor meerdere gemeenten actief.
Speerpunt 3: mentale gezondheid in verschillende leeftijdsfasen					
Acties <u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Wat te doen in 2024?
Suicidepreventie. Project Zelfmoord? Praat erover! Wordt uitgevoerd door de GGD. In 2022: - Roadshow door alle gemeenten in IJsselland - Organisatie gatekeepertraining suicidepreventie Communicatieacties rondom campagne 1K Z1E J3	GGD, 113 zelfmoordpreventie en maatschappelijke organisaties zoals Dimence	Project krijgt vanaf 2023 een structurele aard	Financiering vanuit algemene inwonerbijdrage GGD	Michiel van Willigen Gezondheid	Deelname aan regionale klankbordgroep Mentale Gezondheid GGD en communicatieacties rondom mentale gezondheid en suicidepreventie Link met IZA coalitie Mentaal Welbevinden
Gezondheidsbevorderaars geven voorlichting, training en educatie aan statushouders onderverdeeld in specifieke doelgroepen (taal, geslacht en eventueel leeftijd) ten aanzien van het thema Gezondheidszorg in Nederland, het	GGD en ISK	Regulier aanbod GGD IJsselland	Financiering vanuit algemene inwonerbijdrage GGD	Michiel van Willigen Gezondheid	Dit zijn doorlopende activiteiten

thema Seksuele Gezondheid en opvoeding in twee culturen.					
<u>Mentale weerbaarheid op scholen</u> Uitvoering THINK op school op VO-scholen met als resultaat dat jongeren beter kunnen omgaan met zichzelf, met anderen en met hun omgeving. Activiteiten dragen bij aan het duurzaam positief ontwikkelen van kinderen en jongeren. In 2022 gaat dat om in ieder geval 1146 lessen. Het uitvoeren van het preventieve “Marietje Kessels Project” door middel van het realiseren van 43 groepen op Zwolse basisscholen. Met het project worden kinderen op weg geholpen richting een veiligere leefsituatie en het opbouwen van hun persoonlijke weerbaarheid	THINK op School Stichting Vechterweerd	Doorlopend	Financiering vanuit bestaande subsidieafspraken	Michiel van Willigen Jeugd	Dit zijn doorlopende activiteiten
Speerpunt 4: gezonde leefomgeving					

Acties <u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Wat te doen in 2024?
Gezondheid versterken als onderdeel bij ruimtelijke projecten, gebiedsontwikkeling en herinrichting en gezondheid bij hitte.	Fysiek domein	Doorlopend	GALA Hitte-Plan elders gefinancierd	Michiel van Willigen Gezondheid Gerdien Rots Ruimtelijke ordening/Omgevingsvisie	Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 8: Leefomgeving
Speerpunt 5: vitaal en waardig ouder worden					
Acties <u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Wat te doen in 2024?
Valpreventie. WijZ voert Vitaal & Veilig Thuis uit, waarbij vrijwilligers 70-plussers bezoeken. Tijdens het huisbezoek wordt stilgestaan bij de wensen, mogelijkheden, welzijn en behoeften van de persoon. En wordt er ook gekeken naar de veiligheid in en om de woning, hierbij is valpreventie één van de onderdelen die aan bod komen. FysioZwolle, Stichting WijZ, Senioren Raad Zwolle en GGD IJsselland hebben in samenwerking met Isala, Zilveren Kruis, Icare en de Gemeente Zwolle de handen	WijZ, GGD IJsselland, Isala Klinieken, Zilveren Kruis, Icare, Regionale Zorgalliantie, fysiotherapeuten en huisartsenpraktijken.	Doorlopend	Financiering vanuit bestaande subsidieafspraken en Brede SPUK GALA	Dorrit de Jong Ouderen	Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 7: Valpreventie

ineengeslagen om een Regiobeeld op te stellen als stap naar een effectieve valpreventie aanpak in Zwolle					
Welzijn op Recept De nadruk van Welzijn Op Recept ligt niet bij problemen en klachten, maar bij de drijfveren en acties waar iemand zich goed bij voelt. In het gesprek worden de mogelijkheden hiervoor verkend en wordt gericht een passende activiteit gezocht, die bijdraagt aan plezier en zin in het leven. WijZ voert gesprekken met mensen die verwezen worden door de eerste lijn. Verwachting is 150 verwijzingen in 2022	WijZ en Travers	Doorlopend	Financiering vanuit bestaande subsidie en prestatieafspraken en Brede SPUK GALA	Dorrit de Jong Ouderen Michiel van Willigen Gezondheid	Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 13: Welzijn op Recept
Sportactiviteiten voor ouderen WijZ organiseert laagdrempelige activiteiten gericht op sport en bewegen voor kwetsbare ouderen waarbij aandacht is voor een gezonde leefstijl. De activiteiten zijn op basis van de vraag uit de wijken en op initiatief van en in samenwerking met de bewoners. Deze activiteiten vinden veelal plaats in cursusverband, waarbij twee keer per jaar een reeks van lessen wordt gegeven.	WijZ	Doorlopend	Financiering vanuit bestaande subsidie en prestatieafspraken	Dorrit de Jong Ouderen	Dit zijn doorlopende activiteiten.

WijZ organiseert ongeveer 85 cursussen met 1100 deelnemers (boven de 70 jaar).					
Actieprogramma: Eén tegen eenzaamheid. Doel om de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Via een brede beweging in de samenleving die ervoor staat dat ouderen meedoen en voelen dat ze ertoe doen – ook als ze minder vitaal en actief zijn.	Travers Welzijn, WijZ Welzijn, ZwolleDoet, Dock24, Sociaal Wijkteam, Zwolse maatjesinitiatieven, SamenZwolle en Vitaal & Veilig Thuis	Uitvoering actieprogramma, waaronder: Week tegen de Eenzaamheid Samen tegen eenzaamheid op SamenZwolle.nl	Financiering vanuit bestaande subsidie en prestatieafspraken. En Brede SPUK GALA	Dorrit de Jong ouderen Michiel van Willigen Gezondheid	Zie voor meer informatie bijlage uitvoering plan van aanpak GALA. Brede SPUK 12: Eén tegen Eenzaamheid

Activiteiten die zijn afgerond of doorlopen onder een ander beleidsplan/terrein					
Acties	Wie zijn er betrokken?	Tijd	Financiën	Portefeuillehouder en beleidsterrein	Toelichting
<u>(Dit is de tekst uit uitvoeringsplan van 2022)</u>					
De opgave Jeugd en Veiligheid is in voorbereiding. De ambitie van de opgave is dat ‘alle jongeren gezond en veilig opgroeien’. Binnen deze opgave komen een aantal uitdagingen rondom jongeren samen, waaronder middelengebruik. De opgave gaat dan ook uit	Opgave Jeugd en Veiligheid	Oplevering plan van aanpak q3 en q4 2022	N.t.b.	Michiel van Willigen Peter Snijders Gezondheid, Jeugd en Veiligheid	Opgave Jeugd is in uitvoering. De risico- en beschermende actoren uit het IJslands preventiemodel worden hierin meegenomen en al uitgevoerd in huidige interventies en activiteiten.

van samenhang en een integrale aanpak, met als basis een datagedreven en cyclische aanpak. Daarbij maken we gebruik van de vier belangrijkste risico- en beschermende factoren uit het zogenaamde IJslands preventiemodel: - Peergroup - School - Gezinsfactoren - Vrije tijd					
Uitvoering motie preconceptie: Oproep college: <i>Om samen met GGD en lokale partijen te verkennen op welke manier preconceptiezorg een plek kan krijgen in het gezondheidsbeleid en voor de financiering hierover in overleg te treden met verzekeraars</i>	Beleidssterrein jeugd, GGD, verloskundigen en andere betrokken partijen geboortezorg	Eerste oriënterende bijeenkomst Q1 2022 over preconceptie en Nu Niet Zwanger Tweede bijeenkomst najaar 2022 ter versterking coalitie Kansrijkste Start: voor de zwangerschap	Budget preventieve gezondheid	Michiel van Willigen Gezondheid en jeugd	De motie is uitgevoerd.
Borstvoedingsvriendelijke gemeente worden De stad aantrekkelijker maken om borstvoeding te kunnen geven. In 2021 kreeg	GGD en borstvoedingsvriendelijke locaties	Q1 2022 oproep verstuurd naar potentiële borstvoedingsvriendelijke locaties	Budget preventieve gezondheid wordt GALA (als we het blijven doen)	Michiel van Willigen Gezondheid en jeugd	Wordt verder opgepakt in versterking coalitie Kansrijke Start door projectleiding vanuit Travers

31% van de pasgeboren kinderen uitsluitend moedermelk als voeding. In 2017 was dit 35%		Q2 en 3 extra communicatie inzet			
Doel voor 2022: 30 borstvoedingsvriendelijke locaties in Zwolle					
COVID-19 programma 'Bewegen in een gezonde leefomgeving'. Onderzoek in Holtenbroek, omdat daar sprake is van bewegingsarmoede. Doel: ingrepen in de openbare ruimte om bewegen te stimuleren, daarnaast aandacht voor de gedragsskant en behoefte ophalen bij inwoners.	Fysiek domein en bureau UUM	Q1 2022 Oplevering propositie met aanbevelingen voor de verbetering van de beweegvriendelijkheid van de wijk Holtenbroek. Q2, 3 en 4: sociale en fysieke interventie in Holtenbroek	Landelijke financiering voor COVID-19 programma	Gerdien Rots Ruimtelijke ordening/Omgevingsvisie Michiel van Willigen Gezondheid	Deze activiteiten zijn in 2022 en 2023 uitgevoerd. Er is o.a. een activiteit georganiseerd in het winkelcentrum om inwoners te bereiken en te enthousiasmeren meer te bewegen- en te bevragen op wat zij daarvoor nodig hebben.
Dementievriendelijke stad Inzet is Zwolle tot dementie-vriendelijke gemeente te maken op basis van de landelijke normen hiervoor. In het plan van aanpak Zwolle Dementievriendelijk zijn acties uitgewerkt voor de lijnen - voorzieningen voor thuiswonende mensen met dementie	Klankbordgroep bestaande uit Alzheimer Nederland, casemanagers dementie, het regionale dementienetwerk, WijZ, ZwolleDoet!, lector Goed leven met dementie Windesheim, het SWT,	Uitvoering plan van aanpak 2022 e.v.	Financiering vanuit bestaande subsidie en prestatieafspraken	Dorrit de Jong ouderen Michiel van Willigen Gezondheid	Actie opgenomen in IZA bij coalitie Gezond Ouder Worden

- voorzieningen en ondersteuning voor mantelzorgers - kennis en expertise in de zorg- en dienstverlening - bewustwording in de Zwolse samenleving - samenwerking tussen organisaties in de keten en organisaties en mantelzorgers, alsmede voorzieningen in de openbare ruimte.	mantelzorgers en vrijwilligerswerk van de gemeente Zwolle.				
---	--	--	--	--	--