

**Memo**

Concernstaf

Telefoon (038) 498 4063

Aan Gemeenteraad

Van Michiel van Willigen

Datum 7 maart 2023

Onderwerp Toezegging gezonde voeding voedselbank  
Geachte leden van de gemeenteraad,

In het themadebat Sociaal Domein op 12 december jl. is een toezegging gedaan om in gesprek te gaan met de voedselbank. Om in het kader van gezond leven te bespreken of het mogelijk is om meer verse groenten en fruit aan te bieden.

Op 15 februari heeft een gesprek plaatsgevonden met de voedselbank over het aanbod van verse groente en fruit. De voedselbank vindt bij het samenstellen van de pakketten gezonde voeding van groot belang. Er is op dit moment voldoende aanbod verse groente en fruit in de pakketten. De voedselbank is afhankelijk van het aanbod dat zij krijgen, maar kan dit aanvullen door gericht in te kopen. Daarbij kijken ze expliciet naar afwisselende en gezonde voeding.

De voedselbank vindt gezonde voeding belangrijk en zorgt ervoor dat minimaal 60% van de voeding binnen de schijf van vijf, aan te bieden. De voedselbank houdt rekening in de voedselpakketten met houdbaarheid van de producten. Er zitten verschillende soorten fruit en groenten in de pakketten. Vers fruit en groenten dat binnen enkele dagen opgemaakt moet worden en een soort dat langer bewaard kan worden. Zoals diepvriesgroenten of groenten in conservenblikken.

Op dit moment heeft de voedselbank een uitgiftemoment per week. De voedselbank verwacht niet dat mensen afkomen op een extra moment met alleen verse groente en fruit.

De meeste winst voor gezond en gevarieerd eten valt in activiteiten in de wijk te behalen. Zoals kookworkshops met inwoners door welzijnsorganisaties, inzet van leefstijlcoaches of leefstijlinterventies zoals Cool 2b Fit.

Wethouder  
Michiel van Willigen