

From: [Coby Verbeek](#)
To: [Meijer, Henk Jan](#); [Geveke, Ingrid](#)
Cc: Gerdien@christenuniezwole.nl; [Raadsgriffie](#)
Subject: Tip : willekeurig naar B&W en gemeenteraad Zwolle gezonden...
Date: zaterdag 24 december 2016 0:50:57

Geachte heer/mevrouw,

Onderstaand artikel trof mij in mijn dagkrant het RD van vrijdag 23-12-2016:

<http://www.e-pages.dk/reformatorisch/835/> <http://www.e-pages.dk/reformatorisch/835/>

beeld Ruud Ploeg Fotografie ZWOLLE. Zwollenaar Marc van der Vegte kruipt kilometer na kilometer door de winkelstraten in het centrum. Om zo geld in te zamelen voor de arme medemens.

[J. Visscher](#)

ZWOLLE. Kruipend gaat Marc van der Vegte (31) deze dagen door de Zwolse binnenstad. Om geld in te zamelen voor de arme medemens. „Ik zie alleen maar stenen.”

Wonderlijke taferelen in Zwolle. Sinds gisteren kruipt Marc van der Vegte, inwoner van die stad, door de winkelstraten in het centrum. Kilometer na kilometer. Voorzien van handschoenen, kniebeschermers en gehuld in een zogeheten "morphsuit", een carnavalspak. Een informatiekarretje achter zich aan slepend. Van menige passant krijgt hij een hart onder de riem gestoken. Maar zeker het jonge volk reageert soms cru.

„Het voelt een beetje vernederend, als ik zo door de straten kruip”, zegt Van der Vegte na een dag van 13 kilometer kruipen. „Ik ben blij dat ik een soort panty over mijn hoofd heb, waardoor mijn gezicht niet is te zien.”

[PolSEN](#)

Best pittig was gisteren de eerste van de drie voorgenomen kruipdagen. „Ik voel me jaren ouder geworden. Al doet het goed dat ik een warme douche heb gehad en nu naast mijn vriendin op de bank zit”, lacht hij. „Bij het kruipen maak je voortdurend dezelfde beweging. Ik voel mijn polsen nogal. Mijn uitzicht is heel beperkt: ik zie alleen maar stenen. Inmiddels heb ik blaren op mijn knieën. En het is druk in mijn hoofd.”

Dat Van der Vegte wellicht voor schut staat, deert hem nauwelijks. Hij kruipt voor het goede doel: geld inzamelen voor minderbedeelden, bijvoorbeeld in Centraal-Afrika. Via zijn stichting Share for Life helpt hij onder anderen kinderen aan schoon drinkwater.

Aanvankelijk had hij het plan om zich 60 kilometer voort te slepen. Het verhaal achter die 60 kilometer is snoeihard. „Per jaar sterven 6 miljoen kinderen onder de vijf jaar door gebrek aan schoon drinkwater, goede hygiëne en medische zorg. Dat is een bizar aantal. Per gestorven kind wilde ik een centimeter kruipen.”

De 60 kilometer verwacht hij in drie kruipdagen echter niet te halen. „Dat is niet erg. Het gaat er mij om dat ik door deze ludieke actie aandacht vraag voor het lot van zo

veel minderbedeelde mensen.”

Van der Vegte, die in deeltijd pabo studeert en een softwarebedrijfje heeft, vormt een soort ‘eenmanshulpclub’. De afgelopen paar jaar bood hij onder meer de helpende hand in het Afrikaanse land Togo. „Ik bezocht twee keer een dorp waar de 2000 inwoners beschikken over één waterkraan. Samen met de dorpingen heb ik daar onder meer een klein schooltje met zonnepanelen gebouwd en een basketbalveldje en een waterput aangelegd.”

Belangrijk is samenwerking met inwoners, benadrukt hij. „Ik presenteer me daar niet als een baas die zegt wat mensen moeten doen. We gebruiken elkaars kwaliteiten. Zelf ben ik technisch lang niet altijd even vaardig. Ik lever vooral dom werk, zoals tijdens mijn kruipactie.”

Van der Vegte droeg afgelopen zomer ook zijn steentje bij in een vluchtelingenkamp in Libanon. „Daar heb ik voor de kinderen een glijbaan gemaakt.” In een armoedig gebied in India hielp hij vorig jaar zomer bij de aanleg van een waterpomp.

Passie

Wat drijft de energieke Zwollenaar, die gisteren zo’n 300 euro contant geld kreeg? „Anderen helpen is mijn passie. Soms zeggen mensen: „Wat knap dat je dit allemaal doet.” Dan is mijn reactie: Als ik het niet leuk had gevonden, dan deed ik het niet.”

Een kleine tip: misschien voor Zwolle een aanmoediging om bv het bedrag wat opgehaald is te verdubbelen?

Ondergetekende (og) komt hierop omdat zij werkt met de minder draagkrachtige medemens die er n.a.w. ook in Zwolle zijn.

Nu deze man is als missionair bezig in die gebieden waar het nog minder is dan in Nederland.

Lees het artikel.

Met vriendelijke groet en kind regards,
Mw. J. Verbeek [bc](#).

Cliënt Belangen Bemiddelaar in mediation hulp advies & steunpunt = stg. C.B.B.M. hulp advies & steun punt (CBBMha&sp)

Mw. J. (Coby) Verbeek [bc](#), is Allround hulp- en dienstverlener 1^e lijn ggz free Lance en franchise MDW / SHV + Allround Mediator.

Kortom Mental Coach 1^e lijn ggz. Tevens erkent als detacheringorganisatie inzake coachen en begeleiden van stagiaires MWD.

Werkend vanuit Schagen in onderstaande regio's. Werkt als vertrouwenspersoon/sleutelfiguur in mediation. Plus deeltmakende van platformggz.Regiokamer.NH.

Midden-Kennemerland / Haarlem en Schagen e.o./de Noordkop/NH +Texel en West-Friesland/ Zaanstreek-Waterland i.s.w.m. een collega uit Hoorn.

Waaronder Midden Kennemerland: Heemskerk e.o./Beverwijk e.o./Castricum e.o. als Schagen e.o./de Noordkop/NH +Texel

Voor West-Friesland/ Zaanstreek-Waterland wordt verstaan i.s.w.m. een collega uit Hoorn.

Het CBBMha&sp is per 01.07.2014 ge-her-realiseerd.

Tevens docent Godsdienst en maatschappijleer, HBO.

Postadres is telefonisch nader te bevragen wat het voorlopige postadres is, nu nog graag uitsluitend per mail toezenden.

Telefoon: 0622267326.

Dit e-mailbericht is gecontroleerd op virussen met Avast antivirussoftware.



www.avast.com