

Schriftelijke vragen

Juist nu investeren in een gezonde leefstijl

Het corona virus heeft veel impact in onze samenleving, ook in Zwolle. In de eerste fase moesten veel maatregelen worden genomen om te voorkomen dat de IC's overbelast raakten. Na een heftige periode waarin de besmettingen en ziekenhuisopnames opliepen zijn we nu gelukkig in een rustiger fase beland waarin het virus goed gemonitord wordt.

De lockdown was enorm ingrijpend en alleen op de korte termijn gericht. Ondertussen wordt het tijd om na te denken over langere termijn maatregelen. Eén daarvan is investeren in gezondheid. De gemeente heeft al jaren gezondheidsbeleid. Het huidige beleidsplan (Zwolle Gezonde Stad) loopt in 2021 af. Herijking van het beleid is daarom nodig. Wat de ChristenUnie betreft geeft de huidige Coronacrisis extra urgentie aan een proactief, positief en breed gezondheidsbeleid. Want voorkomen is uiteindelijk altijd beter dan genezen. Ook al geeft het geen garantie, toch zijn we meer weerbaar voor mogelijke toekomstige virusuitbraken naarmate meer Zwollenaren een vitale en gezonde uitgangspositie hebben.

We komen daarom tot de volgende vragen aan het college:

- 1) Deelt het college de visie dat voorkomen beter is dan genezen, en dat vitale en gezonde Zwollenaren een betere uitgangspositie hebben bij eventuele toekomstige virusuitbraken?
- 2) Welke plannen heeft de gemeente om in te zetten op preventie en gezondheid voor Zwollenaren?
- 3) Wij halen onze inspiratie voor een gezonde leefstijl uit de benadering van 'positieve gezondheid' en de 'blue zones wereldwijd'. Deelt u die zienswijze?
- 4) We willen u als bijlage onze zienswijze met 8 speerpunten meegeven die wat ons betreft zinvol zijn om de komende tijd uit te voeren. Wilt u hierop reageren en per speerpunt aangeven welke mogelijkheden u ziet?
- 5) En bent u bereid deze punten op te nemen in het nieuwe gezondheidsbeleid?

Wietse de Boer
ChristenUnie